

### ③ カンテボーレ 戸畑店

住 所：戸畑区汐井町2番2号 イオン1階

電 話：093-883-3808

営業時間：8:00~20:00

定休日：なし P：イオン駐車場

二年連続“モンドセレクション”を受賞している“カンテボーレ”。イオン戸畑の1階の入口を入るとすぐに目に飛び込んできます。

毎日奥の厨房で創られている焼き立てパンの数々。「もちり米粉パン」(260円税別)は安定した人気ですが、今年のおすすめは「あんこが旨い粒あんパン」(160円税別)。北海道産小豆と鹿児島県産サトウキビで炊き上げたアンコが決めてだそうです。

明るい店内では、明るいお姉さん方がお待ちしております。



↑  
あんこが旨い  
粒あんパン

もちり米粉パン



### ④ 京都 伊三郎製ぱん イオン戸畑店

住 所：戸畑区汐井町2番2号 イオン1階

電 話：093-616-0036

営業時間：9:00~20:00 (売切れ次第終了)

定休日：なし P：イオン駐車場

京都発祥で大阪と九州一円で展開する大人気の“伊三郎製ぱん”が戸畑で食べられます。

イオン戸畑の1階にあるお店では、ほとんどの調理パンや菓子パンが100円(税別)という均一価格ですが、手作りで焼きたてです。

また、レギュラーメニュー約100種類に加え、季節限定商品や新商品などが約50種類もある豊富さも魅力の一つです。戸畑店のおすすめは、「グラタンパン」と「塩・練乳フランス」。この2種類は午前中には連日売切れになるほどの人気です。

会計前に購入するパンを自分でビニール袋に入れることはお約束です。



↑ 塩・練乳フランス

## ⑤ スマイクリー ウェルとばた店

住 所：戸畑区汐井町1番6号（ウェルとばた2階）

電 話：093-883-1101

営業時間：10:00～15:00

定休日：日曜日、祝日 **P**：ウェルとばた



ウェルとばたの2階にある“スマイクリー”では、お弁当やパン、菓子、小物などが販売されています。

ここのパンは、小倉北区大倉にあるNPO法人・列島会のパン工房で作られています。材料の計量から、こねる、成形、袋詰めまでの一連の作業を障がいのある方が、就労訓練の一環として製造したパンを毎日届けてもらって提供しています。

サンドイッチや総菜パンから「エクレアパン」（130円税込）や「生クリームコロネ」（130円税込）などの菓子パンも多彩に取り揃えています。

プリンやクッキーなどのお菓子も用意してありますので、ぜひデザートも一緒にどうぞ。



エクレアパン

プリンもあります



## ⑥ ソオカト

住 所：戸畑区中原西二丁目2番9号

電 話：093-871-0014

営業時間：7:30～19:00(売切れ次第終了)

定休日：日曜日(月曜日が祝日の場合休み)



国道199号線沿い、九州工業大学の正門の近くにある、入口の赤い庇が目印のパン屋さんです。ウィンドウから覗くと、店頭には菓子パン、サンドイッチ、調理パン、食パンなど種類豊富なパンが処狭しと並んでいます。食パンだけでも6種類あり、なかでも北海道国産の小麦を使用したもちりどっしりした「春よ恋食パン」がおすすめだそう。

また、評判な「カレーパン」（180円税別）は、表面はサクサク、中はもちもちで、ジャガイモ等の具材も大きくしっかりした王道のカレールーが詰まっております、大学生からお子様まで幅広い世代に愛されています。

他にも「ダニッシュパイ」（60円税別）、「塩パン」（130円税別）なども人気のお店です。



ダニッシュパイ（60円税別）

## ⑦ ゾウのぱん

住 所：戸畑区福柳木一丁目3番39号  
電 話：093-871-6550  
営業時間：7:00～19:00  
定休日：火曜日 **P**：あり



← となりのトトロとアンパンマン

人気のあるパンは午前中に売り切れることも多いという大人気のお店“ゾウのぱん”。天然酵母をはじめ、こだわりの材料で創った、堅くてずっしりとした素朴な田舎パンがいっぱいあります。

県道272号線沿いで広い駐車場も完備。自家用車でスッと行って、パッと買うことができます。

となりのトトロやアンパンマンなどキャラクターパンも揃っており、子どもから高齢者まで幅広い年代に支持されています。トレンドの菓子パンも良いけれど、やっぱりここの本物のパンがいちばん。まさに“パンの原点”を感じさせてくれます。



## ⑧ 手づくりパン トリオ フラス ワン

住 所：戸畑区千防二丁目16番5号  
電 話：093-861-3658  
営業時間：10:00～（売切れ次第終了）  
定休日：日曜日 **P**：なし

戸畑中央小学校の前の小さな路地を入った場所にある隠れ家的なお店。店名は三つ子に妹の4人（子供の数）に由来しています。お母さんを中心に家族のみで経営しているパン屋さんです。

添加物をさけて素材の味を生かしたパン作りをモットーにしており、幼稚園などのパン給食にも利用されています。

食パンやバケット以外は、全て130円（税込）と、計算しやすいところも魅力的。人気商品は「練乳パン」「メロンパン」「コロコロドーナツ」など。電話で前日までに予約しておくとお作っておいてくれるそうです。



← 人気の練乳パンとメロンパン

