

## Ⅱ 元気に暮らせるまちづくり

高齢者や障害のある人などすべての区民が安心してその人らしく、住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができるようまちづくりを進めます。また、区民一人ひとりが地域のつながりの中で、健やかで心豊かに暮らすことができるよう健康づくり活動に取り組むとともに、区民の自立的・主体的な健康づくり活動を支援します。

### 取組みの視点

- 地域・企業と行政が一体となって、高齢者や障害のある人など支援が必要な人を地域全体で支え合うネットワークを充実・強化します
- 地域の保健福祉活動を担う人材育成に取り組めます
- 区民一人ひとりのライフステージに応じた健康づくりの仕組みを構築します
- 区民の食育及び歯と口の健康づくりを進めます

### 令和4年度:主な事業・取組み

#### 1 地域で見守りなどが必要な人を支えるいのちをつなぐネットワーク

区民と行政の力を集結し、地域における既存のネットワークや見守りの仕組みを結びつけ、支援を必要としている人が社会的に孤立することがないように、地域全体で見守りや必要なサービス等につなげていく取組みを進めます。

問い合わせ：小倉南区役所保健福祉課いのちをつなぐネットワーク係  
TEL:951-4124

#### 2 地域包括支援センターを中心とした認知症対策や介護予防の推進

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、地域包括支援センターの保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャーといった専門スタッフが高齢者の保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じるとともに、認知症対策や介護予防を推進します。

##### 【主な取組み】

小倉南区では、小倉南区役所・曾根出張所・両谷出張所の3か所に当該センターを設置

問い合わせ：小倉南区役所保健福祉課地域包括支援センター担当係  
TEL:923-7002

### 3 小倉南区役所の市民課、高齢者・障害者相談コーナー、曾根出張所における適正な窓口案内や待ち時間短縮等を図るための専門スタッフによる窓口案内サービスの実施（市民にやさしい窓口案内サービス）

近年、高齢者や障害のある方などを対象とした事業の拡充が進み、手続きに必要な時間が長くなる傾向にあります。

そのため、区役所や出張所において、利用者の待ち時間の短縮やサービス向上を図るため、案内専門のスタッフを配置し、丁寧で適正な案内を行うことで、円滑に申請・取得ができるよう取り組みます。

#### 【主な取組み】

- ・区役所市民課、区役所高齢者・障害者相談コーナーにおける手続き窓口等の案内。
- ・曾根出張所における手続き窓口等の案内。

問い合わせ：小倉南区役所総務企画課庶務係 TEL:951-4112

### 4 地域の支え手の発掘や活動支援を行う地域支援コーディネーターの配置

区役所に「地域支援コーディネーター」を配置し、福祉協力員等の身近な地域での支え手の発掘や互助活動を支援するなど、地域包括ケアシステムの構築に向けて地域の見守り・支え合いを強化します。小倉南区役所では保健福祉課に3名配置しています。

問い合わせ：小倉南区役所保健福祉課いのちをつなぐネットワーク係  
TEL:951-1026

### 5 市民センターなどを拠点とした健康づくりや食生活改善の推進

市民センター等を拠点に、まちづくり協議会や健康づくり推進員、食生活改善推進員協議会等による区民が主体的・自主的に取り組む健康づくりを支援します。また推進員の研修等を行い、更なる技術の向上や正しい知識の普及・啓発を図ります。

#### 【主な取組み】

- ・地域でGO!GO!健康づくり事業（小倉南区内では17校区1地区実施）
- ・ふれあい昼食交流会（小倉南区内市民センター） など

問い合わせ：小倉南区役所保健福祉課地域保健係 TEL:951-4125

## 6 (新規) 高血圧予防に向けた取り組み

人生100年時代を健康に過ごすために、小倉南区では「血管100年宣言！～みんなで防ごう高血圧 in 小倉南～」のスローガンのもと、小倉南区の全世代の地域住民に向け、高血圧予防の普及啓発に取り組めます。

問い合わせ：小倉南区役所保健福祉課地域保健係 TEL：951-4125

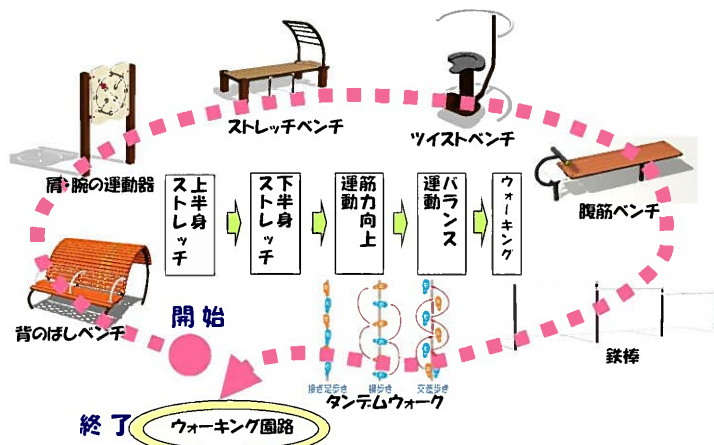
## 7 健康づくりを支援する公園整備の推進

近年、健康や運動を指向した公園遊具の導入を進めています。専門家の助言の下、介護予防に効果的な健康遊具をセットで配置し、区民の健康づくりの拠点となる公園を整備しています。

整備後は、保健福祉局総務部認知症支援・介護予防センターが『公園で運動教室』を開催し、健康遊具の適切な利用方法や運動方法を紹介する事業を展開しています。

○小倉南区の健康遊具配置公園

- (H24) 文化記念公園
- (H26) 葛原公園、横代中央公園、長野緑地
- (H28) 吉田公園
- (H29) 志井公園
- (H30) 朽網中央公園



遊具の状況（朽網中央公園）



遊具の状況（長野緑地）

問い合わせ：小倉南区役所まちづくり整備課工務第二係 TEL：951-4123

## 8 乳幼児期からの食の大切さを伝える食育ステージの実施（再掲）