

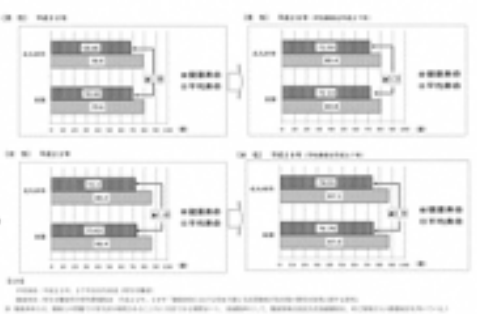
# 筋トレGO

作成グループ：FNS230

## Introduction

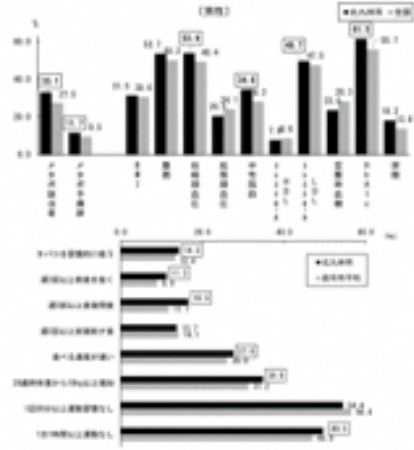
全国に比べ健康寿命が短い！！

グラフから分かるように健康寿命が全国平均に比べ低い。健康寿命が高いほど医療費や介護費の削減に繋がる。これは北九州市の課題のひとつと言える。



## 健康寿命だけじゃない！

健康寿命に関わる要因として生活習慣が挙げられる。北九州市は特に「運動」に関して全国に比べて意識が低いことがわかった。



運動への意識の低さを課題として、改善方法を考えた。

[出典] <http://ssi.city.kitakyushu.lg.jp/files/000797404.pdf>

## Discussion

楽しく運動ができるアプリをつくる。

アプリを作ることによって、筋トレやスポーツに誰でも気軽にできるようにし、それらに対するモチベーションを高く保つ。

アプリにはゲーム要素があり、他者と共有して楽しんだり競い合ったりすることで、モチベーションを増加させる。そして、そのゲーム要素をやることによって特典がもらえるなどといったことをし、筋トレやスポーツに触れてもらう。

## どんなアプリなのか

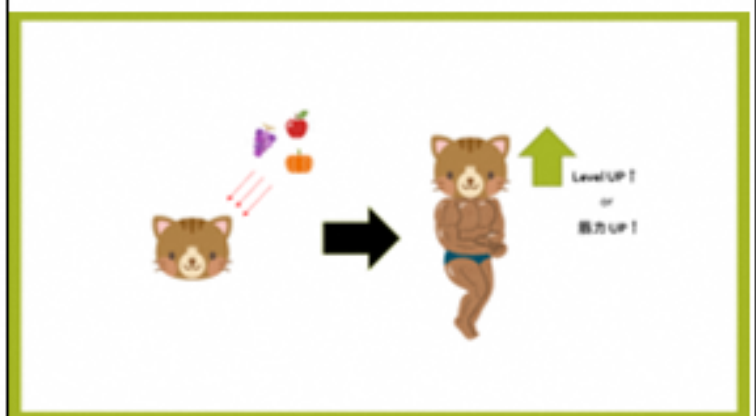
このアプリを開くと、位置情報を読み取り、ジムやスポーツ施設の場所が表示される。



アプリのゲーム要素では、自分のキャラクターを育成することができる。

運動やトレーニングを行うことでキャラを育成するためのアイテムを得ることができ、与えることで成長していく。その成長したキャラを共有することや競争することが可能だ。

また、施設で運動することで、特典がもらえる。例えば、ミクニスタジアムや北九州マラソンでの料金割引などがある。



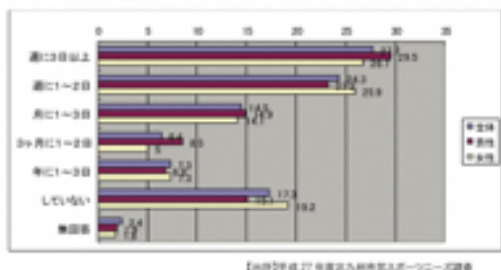
## Purpose：北九州市民に運動をしてもらい、

健康な生活を送ってもらう

## Method

運動頻度を増やす「サポート」をする

1年間で行った運動の頻度について詳しく調べると、月に数回以下の人が半数近くになっている。



そのため、運動を促すことが出来れば解決に繋がるのではないかと考えた。

[出典] 平成27年度北九州府民スポーツサーベイ調査