

高齢者のための サービスガイド

介護保険サービスも
その他の高齢者福祉サービスも

〔令和3年度版〕
北九州市

もくじ

1 介護保険サービス	P. 1
(1) 介護保険はこんな制度です	P. 2
(2) 介護保険の保険料	P. 3
(3) 介護保険のサービスを利用するには	P. 6
(4) サービス利用の豆知識	P. 8
(5) 在宅サービス（自宅で利用するサービス）	P. 9
※要支援1・2の人が利用できるサービス	
・介護予防訪問入浴介護	P. 9
・介護予防訪問看護	P. 9
・介護予防訪問リハビリテーション	P. 9
・介護予防居宅療養管理指導	P. 9
(6) 在宅サービス（施設に通ったり、宿泊して利用するサービス）	P. 9
※要支援1・2の人が利用できるサービス	
・介護予防認知症対応型通所介護	P. 9
・介護予防通所リハビリテーション（デイケア）	P. 10
・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）	P. 10
・介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）	P. 10
・介護予防小規模多機能型居宅介護	P. 10
(7) 在宅サービス（介護予防・生活支援サービス（総合事業））	P. 11
※要支援1・2の人、事業対象者が利用できるサービス	
・訪問型サービス（生活支援型）	P. 11
・訪問型サービス（予防給付型）	P. 11
・通所型サービス（生活支援型）	P. 11
・通所型サービス（予防給付型）	P. 11
・短期集中予防型（サービスC）	P. 12
(8) 在宅サービス（自宅で利用するサービス）	P. 13
※要介護1～5の人が利用できるサービス	
・訪問介護（ホームヘルプサービス）	P. 13
・定期巡回・随時対応型訪問介護看護	P. 13
・夜間対応型訪問介護	P. 14
・訪問入浴介護	P. 14
・訪問看護	P. 14
・訪問リハビリテーション	P. 14
・居宅療養管理指導	P. 14
(9) 在宅サービス（施設に通ったり、宿泊して利用するサービス）	P. 15
※要介護1～5の人が利用できるサービス	
・通所介護（デイサービス）	P. 15
・地域密着型通所介護（デイサービス）	P. 15
・認知症対応型通所介護	P. 15
・通所リハビリテーション（デイケア）	P. 16
(10) 在宅サービス（短期入所サービス）	P. 16
※要介護1～5の人が利用できるサービス	
・短期入所生活介護（ショートステイ）	P. 16
・短期入所療養介護（ショートステイ）	P. 16
・小規模多機能型居宅介護	P. 17
・看護小規模多機能型居宅介護	P. 17
(11) 在宅サービス（在宅介護の環境を整えるサービス）	P. 18
※要支援1・2、要介護1～5の人が利用できるサービス	
・福祉用具の貸与	P. 18
・福祉用具の購入	P. 18

・住宅改修	P. 19
・支払方法（福祉用具の購入、住宅改修）	P. 19
(12) 在宅サービス（その他のサービス）	P. 20
※要支援2、要介護1～5の人が利用できるサービス	
・（介護予防）認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）	P. 20
※要支援1・2、要介護1～5の人が利用できるサービス	
・（介護予防）特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム・ケアハウス・サービス付き高齢者向け住宅）	P. 20
(13) 施設サービス	P. 21
※原則、要介護3～5の人が利用できるサービス	
・指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	P. 21
・指定地域密着型介護老人福祉施設	P. 21
※要介護1～5の人が利用できるサービス	
・介護老人保健施設（老人保健施設）	P. 22
・指定介護療養型医療施設	P. 22
・介護医療院	P. 23
(14) 契約書を取りかわしましょう	P. 24
・契約締結の手続き	P. 25
・契約時のチェック☑事項	P. 25
(15) 介護費用の一部を自己負担します	P. 26
・◆1カ月のサービスの利用料の目安◆	P. 26
(16) 利用者負担を軽くする制度	P. 27
・高額介護（予防）サービス費	P. 27
・高額医療合算介護（予防）サービス費	P. 27
・食費・居住費（滞在費）の負担を軽くする制度	P. 28
・課税世帯における特例減額措置	P. 28
・社会福祉法人による利用者負担の軽減	P. 28
・社会福祉法人利用者負担軽減制度実施法人一覧	P. 29
・利用料の支払いでお困りの方へ	P. 31
・ホームヘルプサービス利用者負担の軽減	P. 31
(17) 苦情・相談があるときは…	P. 32
(18) 介護サービス事業者 問合せ先一覧	P. 33
・（介護予防）認知症対応型共同生活介護事業者（認知症高齢者のグループホーム）一覧	P. 34
・（介護予防）特定施設入居者生活介護事業者（有料老人ホーム・ケアハウス・サービス付き高齢者向け住宅）一覧	P. 38
・指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）一覧	P. 40
・指定地域密着型介護老人福祉施設（小規模特別養護老人ホーム）一覧	P. 42
・介護老人保健施設（老人保健施設）一覧	P. 43
・指定介護療養型医療施設一覧	P. 44
・介護医療院一覧	P. 44
(19) 介護保険事業者のみなさまへ	P. 45
・介護保険事業者連絡会	P. 45
2 その他の高齢者福祉サービス	P. 46
(1) 健康づくり・介護予防	P. 46
・地域交流支援通所事業	P. 46
・サロンで健康づくり	P. 47
・ひまわり太極拳（タイチー）（介護予防太極拳）教室	P. 47
・きたきゆう体操（介護予防体操）教室	P. 47
・高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室	P. 48
・公園で健康づくり出前教室	P. 48
・健口ストレッチ講座	P. 48
・尿もれ予防相談会	P. 49
・ふれあい昼食交流会	P. 49

・ふれあい昼食交流会開催場所一覧	P. 49
・元気で長生き食卓相談	P. 52
・おいしく食べて元気もりもり教室	P. 52
・シニア料理教室	P. 52
・健康診査	P. 53
・健康教育・健康相談	P. 54
・介護支援ボランティア事業	P. 55
(2) 在宅生活を支えるサービス	P. 56
・おむつ給付サービス	P. 56
・訪問給食サービス	P. 56
・日常生活用具給付	P. 57
・家族介護慰労金支給	P. 57
・寝具洗濯乾燥消毒サービス	P. 58
・訪問理美容サービス	P. 58
・あんしん通報システム	P. 59
・高齢者見守りサポーター派遣	P. 60
・介護マーク交付事業	P. 60
・とびうめ@きたきゆう	P. 61
・ふれあい収集	P. 62
・粗大ごみ持ち出しサービス	P. 62
(3) いろいろな相談窓口	P. 63
・認知症介護家族交流会	P. 63
・認知症・家族介護コールセンター	P. 63
・高齢者排泄相談	P. 63
・高齢者・障害者あんしん法律相談	P. 64
・高齢者等住宅相談	P. 64
・介護保険相談	P. 65
(4) 認知症の人や、判断能力が不十分な人へのサービス	P. 66
・認知症高齢者等位置探索サービス	P. 66
・認知症等身元不明者一時保護事業	P. 66
・認知症行方不明者等 SOS ネットワークシステム	P. 67
・ものわすれ外来	P. 67
・「ものわすれ外来」一覧	P. 68
・認知症疾患医療センター[地域型・連携型]	P. 69
・地域福祉権利擁護サービス	P. 70
・成年後見制度利用支援	P. 70
・北九州市成年後見支援センター	P. 72
(5) 住まいに関するサービス	P. 73
・すこやか住宅改造助成	P. 73
・(参考)介護保険とすこやか住宅改造助成の比較	P. 74
・(参考)介護保険とすこやか住宅改造助成を併用する場合の事務フロー	P. 74
・高齢者のための市営住宅	P. 75
・高齢者向け優良賃貸住宅	P. 76
・サービス付き高齢者向け住宅	P. 78
・サービス付き高齢者向け住宅の登録状況(北九州市内)	P. 78
(6) 施設サービス	P. 81
・養護老人ホーム	P. 81
・軽費老人ホーム(A型)	P. 83
・軽費老人ホーム(ケアハウス)	P. 84
・生活支援ハウス	P. 85
・有料老人ホーム	P. 86
・有料老人ホームの状況(北九州市内)	P. 87

(7)	その他の制度	P. 91
	・ 在日外国人高齢者給付金	P. 91
	・ 障害者控除対象者認定書の交付	P. 92
3	いきがいと社会参加	P. 93
	・ 老人クラブ活動	P. 93
	・ 年長者の生きがいと創造の事業	P. 93
	・ 高齢者ふれあい入浴事業	P. 94
	・ 年長者いこいの家	P. 94
	・ 新門司老人福祉センター(まつがえ荘)	P. 95
	・ 文化施設・体育施設等利用料金の減免	P. 95
	・ 北九州穴生ドーム	P. 99
	・ 年長者研修大学校	P. 99
	・ 生涯現役夢追塾	P. 100
	・ 長寿祝金	P. 100
	・ いきが活動ステーション	P. 100
4	就労支援	P. 101
	・ 高齢者就業支援センター	P. 101
	・ (公社)北九州市シルバー人材センター	P. 101
	・ はつ・らつ・コミュニティ北九州 ((公社)福岡県高齢者能力活用センター)	P. 101
5	高齢者を支える組織	P. 102
	・ ボランティア・市民活動センター	P. 102
	・ いのちをつなぐネットワーク	P. 102
	・ 北九州市社会福祉協議会 (各区窓口)	P. 103
	・ 高齢者のための保健・医療・福祉・介護の「総合相談窓口」地域包括支援センターです	P. 103
	・ 地域包括支援センター一覧	P. 104
	・ 身近な相談窓口「まちかど介護相談室」	P. 104
	・ 北九州市認知症支援・介護予防センター	P. 105
	・ 福祉用具プラザ北九州	P. 105
	・ 市民センター	P. 106
	・ 各区役所 問合せ先一覧	P. 109