

問 6. あなたの自転車の利用頻度を教えてください。(当てはまるものに○)

約 80%の人が自転車を利用しておらず、利用する人約 20%のうち「ほぼ毎日」利用する人は約 6%となっています。

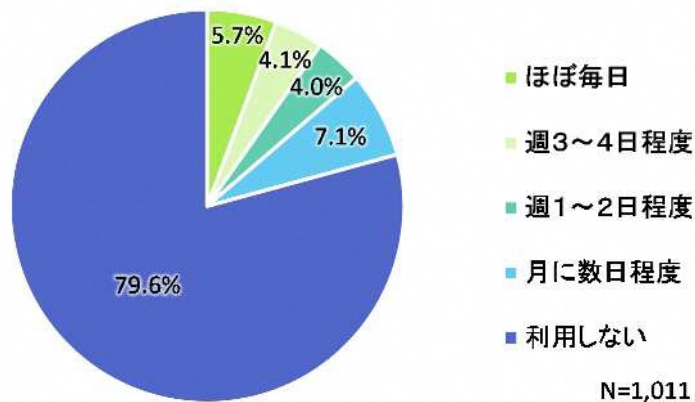


図 自転車の利用頻度

表 自転車の利用頻度

	実数	割合
1 ほぼ毎日	58	5.7%
2 週3~4日程度	41	4.1%
3 週1~2日程度	40	4.0%
4 月に数日程度	72	7.1%
5 利用しない	805	79.6%
回答者数	1,011	100.0%

## ② 自転車の利用について ～自転車を利用する方のみ～

問 7. あなたが自転車を利用する主な目的、主な目的地までの概ねの移動距離、移動時間を平日、休日に分けて教えてください。(主な目的1つに○)

平日の自転車利用の目的は、「買い物」が約 40%と最も多く、次いで「通勤・通学」が約 34%、「仕事・業務」が約 7%となっています。

休日の自転車利用の目的は、「買い物」が約 58%と最も多く、次いで「通勤・通学」が約 11%、「健康づくり」が約 11%、「社交・娯楽」が約 9%であり、平日と比べて、健康づくりや娯楽といった余暇活動での利用が多い傾向にあります。

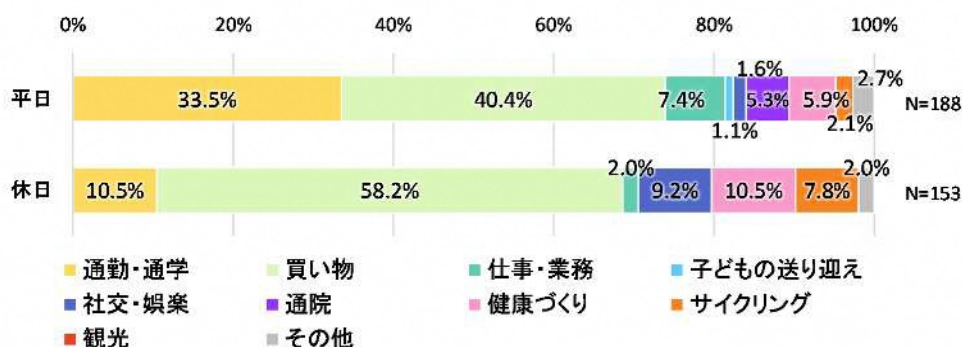


図 自転車を利用する主な目的

表 自転車を利用する主な目的

	平日		休日	
	実数	割合	実数	割合
1 通勤・通学	63	33.5%	16	10.5%
2 買い物	76	40.4%	89	58.2%
3 仕事・業務	14	7.4%	3	2.0%
4 子どもの送り迎え	2	1.1%	0	0.0%
5 社交・娯楽	3	1.6%	14	9.2%
6 通院	10	5.3%	0	0.0%
7 健康づくり	11	5.9%	16	10.5%
8 サイクリング	4	2.1%	12	7.8%
9 観光	0	0.0%	0	0.0%
10 その他	5	2.7%	3	2.0%
回答者数	188	100.0%	153	100.0%

自転車を利用する際の移動距離は、平日、休日ともに2～5km未満の割合が多く、5km以内の移動が約77%を占めています。

休日はサイクリングを目的とした利用が多いこともあり、20km以上を移動する人の割合が平日に比べて多くなっています。

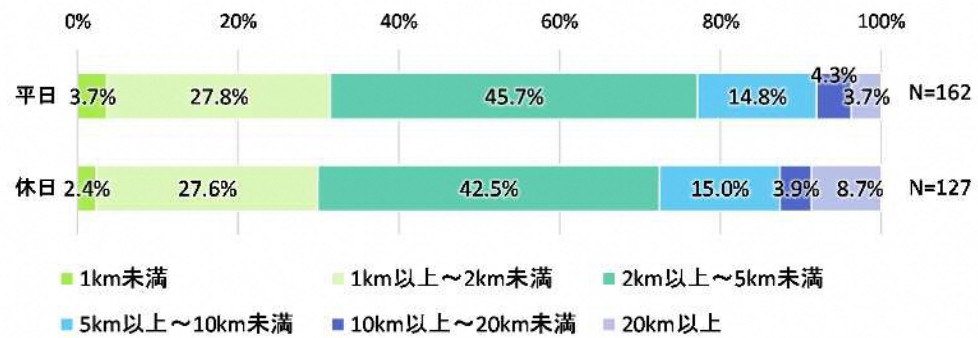


図 自転車を利用する移動距離

表 自転車を利用する移動距離

	平日		休日	
	実数	割合	実数	割合
1km未満	6	3.7%	3	2.4%
1km以上～2km未満	45	27.8%	35	27.6%
2km以上～5km未満	74	45.7%	54	42.5%
5km以上～10km未満	24	14.8%	19	15.0%
10km以上～20km未満	7	4.3%	5	3.9%
20km以上	6	3.7%	11	8.7%
回答者数	162	100.0%	127	100.0%

自転車を利用する際の移動時間は、平日、休日ともに 10～20 分未満の割合が多く、30 分未満の移動時間が約 76%を占めています。

休日はサイクリングを目的とした利用が多いこともあり、60 分以上移動する人の割合が平日に比べて多くなっています。

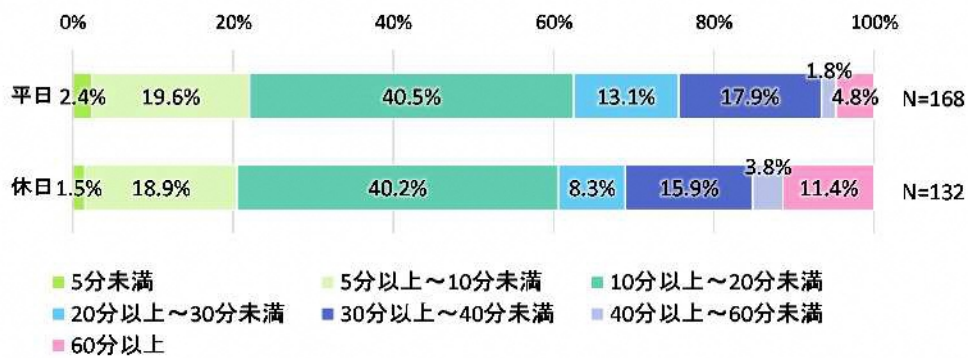


図 自転車を利用する移動時間

表 自転車を利用する移動時間

	平日		休日	
	実数	割合	実数	割合
5分未満	4	2.4%	2	1.5%
5分以上～10分未満	33	19.6%	25	18.9%
10分以上～20分未満	68	40.5%	53	40.2%
20分以上～30分未満	22	13.1%	11	8.3%
30分以上～40分未満	30	17.9%	21	15.9%
40分以上～60分未満	3	1.8%	5	3.8%
60分以上	8	4.8%	15	11.4%
回答者数	168	100.0%	132	100.0%

目的別の移動距離、移動時間の関係を以下に示します。

平日は多くの目的が、移動距離 5km 以内、移動時間 20 分以内であり、歩いていくには少し遠い距離の移動に自転車が利用されています。

ただし、子供の送り迎えでは、非常に短い距離でも利用されています。

また、サイクリングは、移動距離、移動時間ともに最も長くなっています。

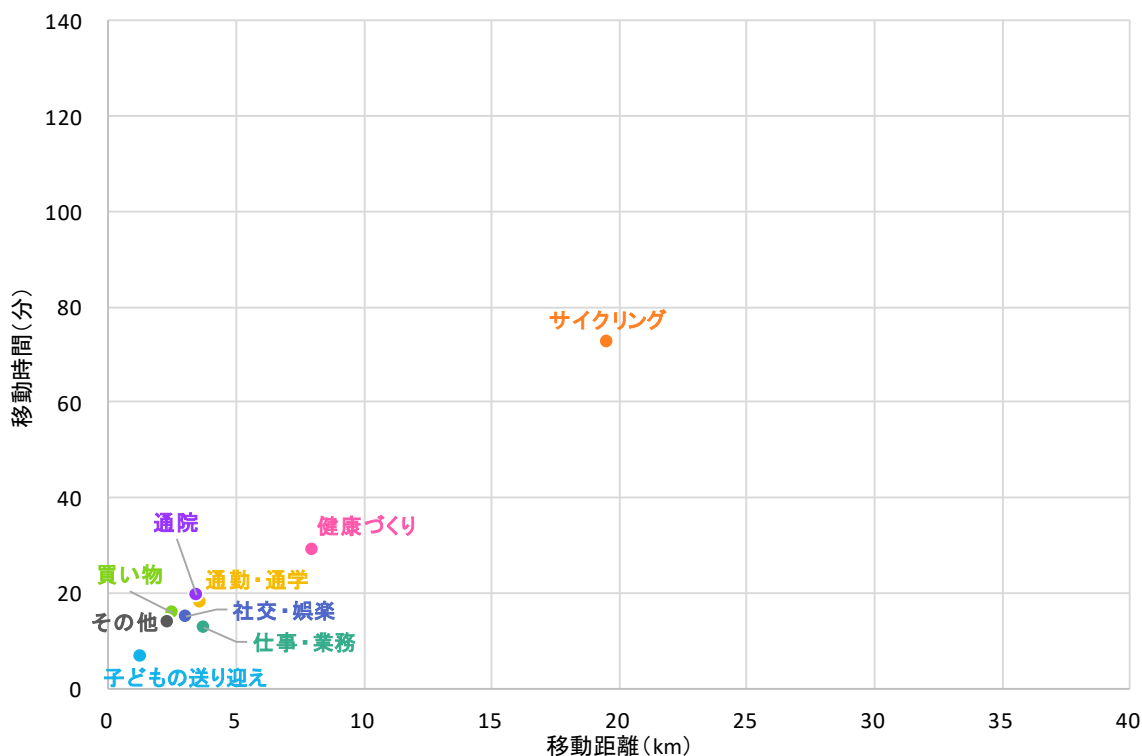


図 自転車の利用目的別平均移動距離・平均移動時間（平日）

表 自転車の利用目的別平均移動距離・平均移動時間（平日）

	移動距離(km)			移動時間(分)		
	平均	最小	最大	平均	最小	最大
1 通勤・通学	3.6	0.3	20.0	18	3	100
2 買い物	2.5	0.6	10.0	16	3	60
3 仕事・業務	3.7	0.5	20.0	13	3	30
4 子どもの送り迎え	1.3	0.5	2.0	7	3	10
5 社交・娯楽	3.0	3.0	3.0	15	15	15
6 通院	3.4	1.0	10.0	19	5	60
7 健康づくり	8.0	1.0	20.0	29	5	60
8 サイクリング	19.5	3.0	40.0	73	20	120
9 観光	-	-	-	-	-	-
10 その他	2.3	0.7	5.0	14	5	30

「社交・娯楽」「サイクリング」は、平日に比べ休日の移動距離・移動時間が増加しており、特にサイクリングは大幅な増加がみられます。

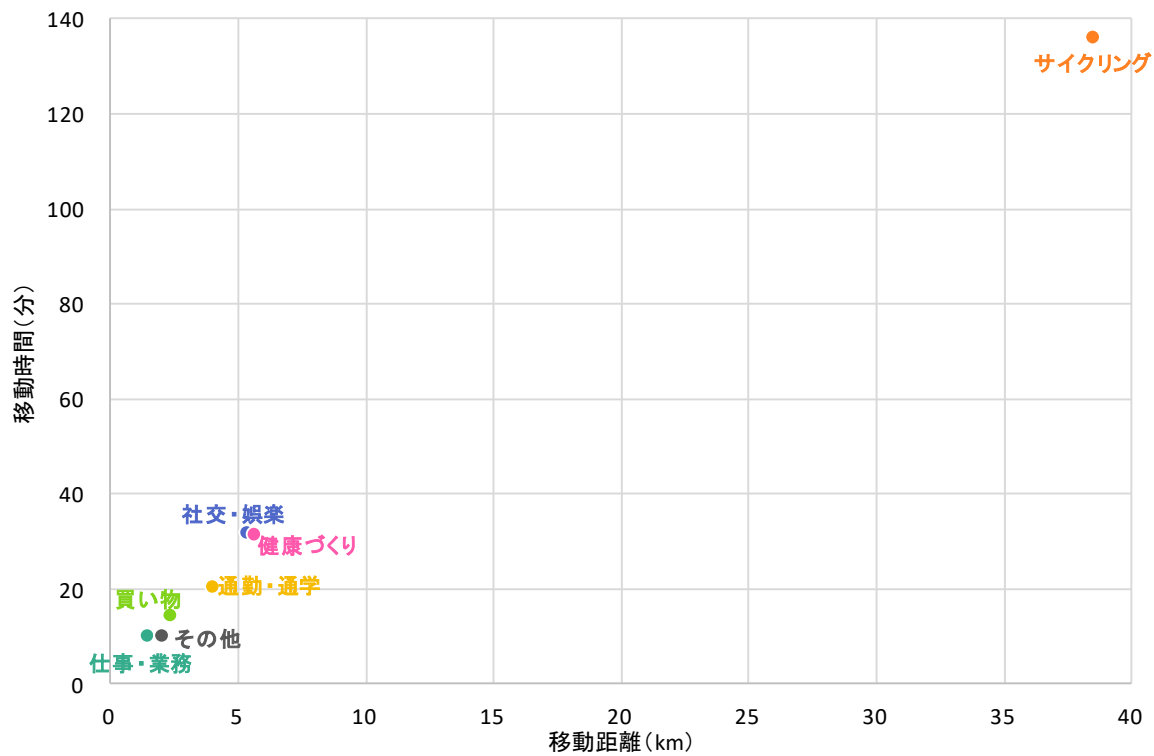


図 自転車の利用目的別平均移動距離・平均移動時間（休日）

表 自転車の利用目的別平均移動距離・平均移動時間（休日）

	移動距離 (km)			移動時間 (分)		
	平均	最小	最大	平均	最小	最大
1 通勤・通学	4.0	0.2	20.0	21	3	100
2 買い物	2.4	0.5	10.0	14	3	50
3 仕事・業務	1.4	1.0	2.3	10	5	15
4 子どもの送り迎え	-	-	-	-	-	-
5 社交・娯楽	5.4	1.0	20.0	32	5	120
6 通院	-	-	-	-	-	-
7 健康づくり	5.6	1.0	20.0	31	5	60
8 サイクリング	38.5	3.0	100.0	136	20	300
9 観光	-	-	-	-	-	-
10 その他	2.0	2.0	2.0	10	10	10

問 8. 自転車で通勤・通学をしていない方にお聞きします。

自転車で通勤・通学をしていない理由を教えてください。(当てはまるもの全てに○)

※集計対象：問 7 で主な利用目的を「通勤・通学をしていない」と回答した方  
 自転車通勤・通学をしていない理由は、「職場・学校までの距離が遠い」が約 37%と最も多く、次いで「天候に左右される」が約 29%、「自転車が走り易い道路が少ない」が約 18%となっています。

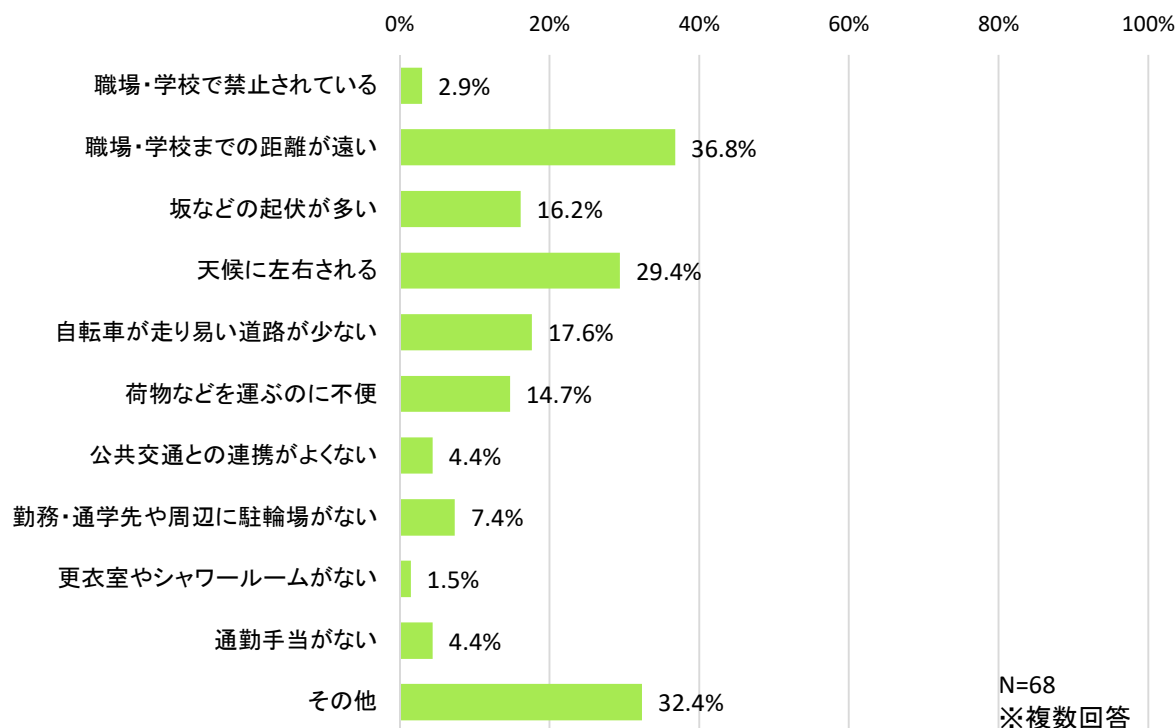


図 自転車で通勤・通学をしていない理由

表 自転車で通勤・通学をしていない理由

	実数	割合
1 職場・学校で禁止されている	2	2.9%
2 職場・学校までの距離が遠い	25	36.8%
3 坂などの起伏が多い	11	16.2%
4 天候に左右される	20	29.4%
5 自転車が走り易い道路が少ない	12	17.6%
6 荷物などを運ぶのに不便	10	14.7%
7 公共交通との連携がよくない	3	4.4%
8 勤務・通学先や周辺に駐輪場がない	5	7.4%
9 更衣室やシャワールームがない	1	1.5%
10 通勤手当がない	3	4.4%
11 その他	22	32.4%
回答者数	68	100.0%

問 9. あなたは自転車を利用することで、どのような健康への効果を感じますか？  
 (当てはまるもの全てに○)

健康への効果は、「体力・脚力向上効果」が約 63%と最も多く、次いで「ストレス解消効果」が約 28%、「生活習慣病の改善・予防効果」が約 20%となっています。

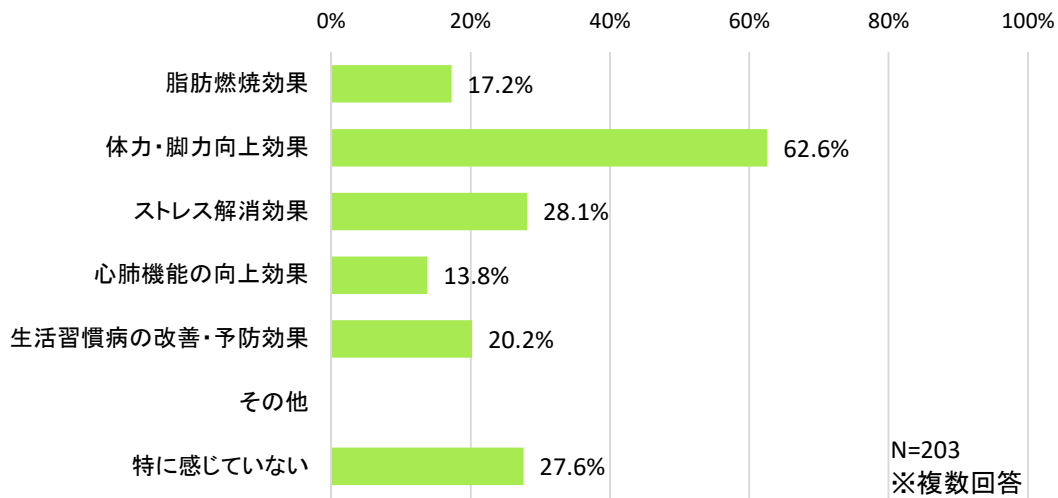


図 自転車利用の健康への効果

表 自転車利用の健康への効果

	実数	割合
1 脂肪燃焼効果	35	17.2%
2 体力・脚力向上効果	127	62.6%
3 ストレス解消効果	57	28.1%
4 心肺機能の向上効果	28	13.8%
5 生活習慣病の改善・予防効果	41	20.2%
6 その他	0	0.0%
7 特に感じていない	56	27.6%
回答者数	203	100.0%



問 10. あなたは自転車を利用するときに、どこを走ることが多いですか？  
 (当てはまるものに○)

自転車は車道通行が原則ですが、車道を主に通行する人は約 31%にとどまっています。  
 また、自転車は歩道を通行する際は、歩道の車道側を通行しなければいけません、建物側や真ん中を通行する人が一定数います。

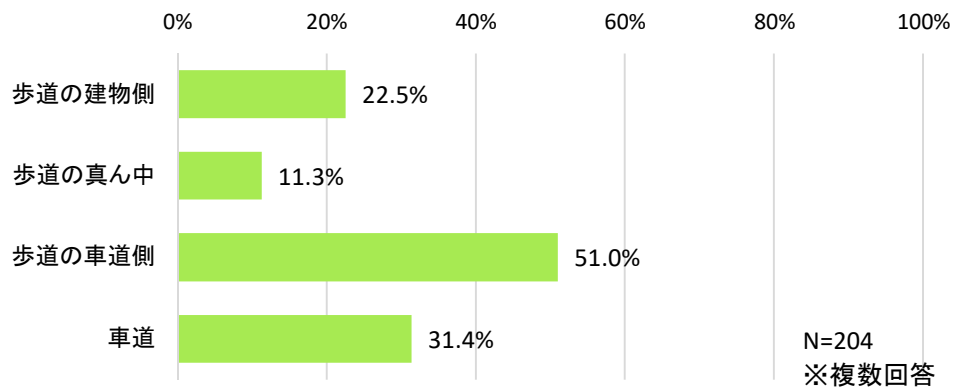


図 自転車利用時の通行位置

表 自転車利用時の通行位置

	実数	割合
1 歩道の建物側	46	22.5%
2 歩道の真ん中	23	11.3%
3 歩道の車道側	104	51.0%
4 車道	64	31.4%
回答者数	204	100.0%

問 11. その理由を教えてください。(当てはまるもの全てに○)

歩道を通行する理由としては、歩道の通行位置によらず、「車道に危険を感じる」、「歩道の方が走りやすい」が多くなっています。

一方、車道を通行する理由は、「自転車は車道を通行するものだと思う」が最も多く、次いで「車道は段差が少ない」が多くなっています。

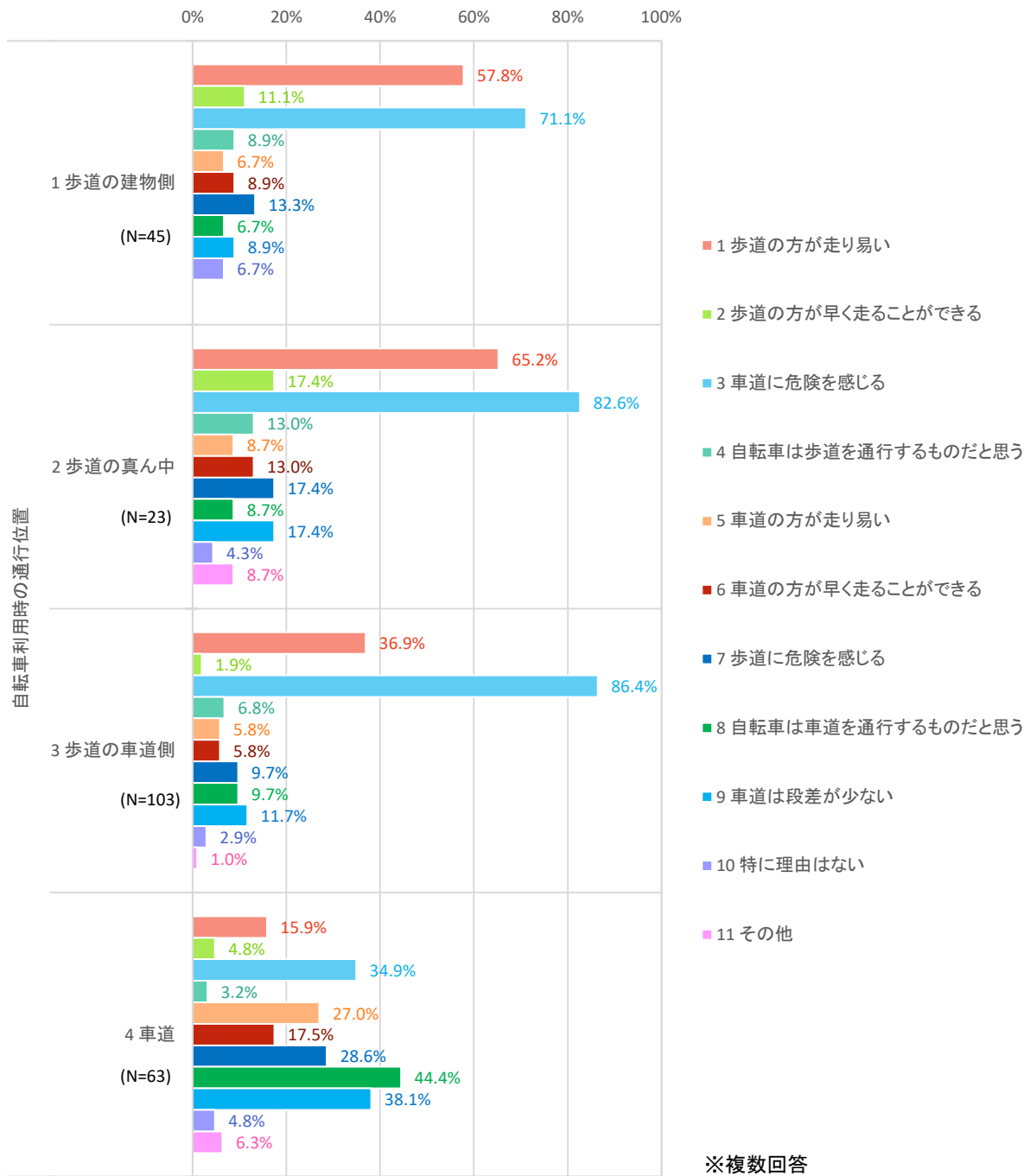


図 自転車利用時の通行位置の理由

表 自転車利用時の通行位置の理由（実数）

	自転車利用時の通行位置			
	1 歩道の建物側	2 歩道の真ん中	3 歩道の車道側	4 車道
1 歩道の方が走り易い	26	15	38	10
2 歩道の方が早く走ることができる	5	4	2	3
3 車道に危険を感じる	32	19	89	22
4 自転車は歩道を通行するものだと思う	4	3	7	2
5 車道の方が走り易い	3	2	6	17
6 車道の方が早く走ることができる	4	3	6	11
7 歩道に危険を感じる	6	4	10	18
8 自転車は車道を通行するものだと思う	3	2	10	28
9 車道は段差が少ない	4	4	12	24
10 特に理由はない	3	1	3	3
11 その他	0	2	1	4
回答者数	45	23	103	63

表 自転車利用時の通行位置の理由（割合）

	自転車利用時の通行位置			
	1 歩道の建物側	2 歩道の真ん中	3 歩道の車道側	4 車道
1 歩道の方が走り易い	57.8%	65.2%	36.9%	15.9%
2 歩道の方が早く走ることができる	11.1%	17.4%	1.9%	4.8%
3 車道に危険を感じる	71.1%	82.6%	86.4%	34.9%
4 自転車は歩道を通行するものだと思う	8.9%	13.0%	6.8%	3.2%
5 車道の方が走り易い	6.7%	8.7%	5.8%	27.0%
6 車道の方が早く走ることができる	8.9%	13.0%	5.8%	17.5%
7 歩道に危険を感じる	13.3%	17.4%	9.7%	28.6%
8 自転車は車道を通行するものだと思う	6.7%	8.7%	9.7%	44.4%
9 車道は段差が少ない	8.9%	17.4%	11.7%	38.1%
10 特に理由はない	6.7%	4.3%	2.9%	4.8%
11 その他	0.0%	8.7%	1.0%	6.3%
回答者数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問 12. あなたは自転車に乗車中、他人に怪我をさせた場合などに備える自転車賠償保険（自動車保険などに付帯される個人賠償責任保険を含む）に加入していますか？

（当てはまるものに○）

自転車保険に加入している人は約半数にとどまっています。約 32%の人が自転車保険のことは知っているが加入しておらず、自転車保険の必要性や重要性が十分に認知されていません。

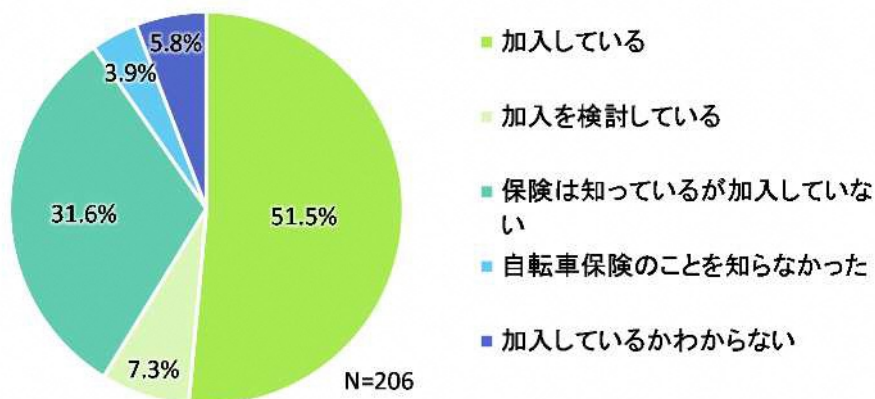


図 自転車賠償保険などの加入

表 自転車賠償保険などの加入

	実数	割合
1 加入している	106	51.5%
2 加入を検討している	15	7.3%
3 保険は知っているが加入していない	65	31.6%
4 自転車保険のことを知らなかった	8	3.9%
5 加入しているかわからない	12	5.8%
回答者数	206	100.0%

問 13. 法律や条例では自転車の防犯登録が義務付けられていますが、あなたは制度を知っていますか？また、あなたの自転車は防犯登録していますか？（当てはまるものに○）

自転車の防犯登録の認知度は、約 94%と高くなっています。一方で、約 27%の人が登録していません。

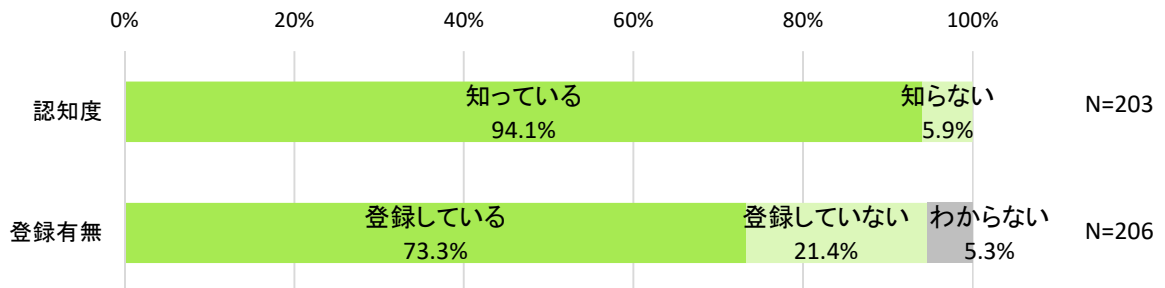


図 自転車の防犯登録制度認知度・登録有無

表 自転車の防犯登録制度認知度

	実数	割合
1 知っている	191	94.1%
2 知らない	12	5.9%
回答者数	203	100.0%

表 自転車の防犯登録制度登録有無

	実数	割合
1 登録している	151	73.3%
2 登録していない	44	21.4%
3 わからない	11	5.3%
回答者数	206	100.0%

問 14. あなたは自転車の日常点検（タイヤの消耗、ブレーキの引きしろの確認など）を行っていますか？（当てはまるものに○）

自転車の日常点検は、約 33%の人が実施していません。

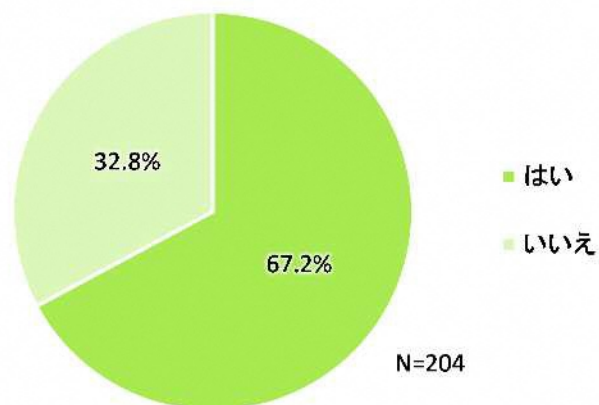


図 自転車の日常点検

表 自転車の日常点検

	実数	割合
1 はい	137	67.2%
2 いいえ	67	32.8%
回答者数	204	100.0%

問 15. あなたは自転車を駐輪するときに二重施錠をしていますか？(当てはまるものに○)

二重施錠は、約 60%の人が実施していません。

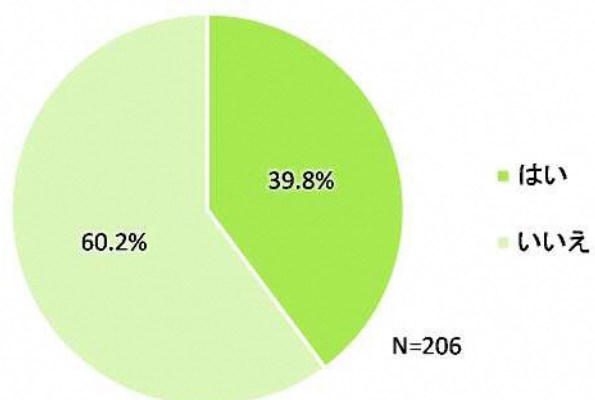


図 自転車駐輪時の二重施錠

表 自転車駐輪時の二重施錠

	実数	割合
1 はい	82	39.8%
2 いいえ	124	60.2%
回答者数	206	100.0%