

新型コロナウイルス感染症に関する 偏見や差別をなくそう

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染者・濃厚接触者、医療・介護従事者やその家族、外国人の方などが、いわれない誹謗中傷やいじめ、差別的対応を受け、心を痛めています。

わたしたちは、見えないウイルスに不安や恐れを感じ、遠ざけたいという気持ちから、感染症にかかわる人を必要以上に避けるなど、差別的な行動をとってしまうことがあります。

しかし、このようなことは決して許されません!! たたかう相手はウイルスです。
確かな情報に基づいて冷静に行動し、みんなで助け合い、支えあって、この危機を乗り越えましょう!

人権に関する 相談窓口

人権相談窓口(人権推進センター)

093-562-5088 (平日8:30~17:00)

みんなの人権110番(法務局)

0570-003-110 (平日8:30~17:15)

障害のある方への配慮を

障害のある方は、感染拡大防止のための「新しい生活様式」の実践が難しい場合があります。例えば、刺激に敏感でマスクを着用できない、車いすを使用する方は手指消毒剤が高い所にあると手が届かないことなどです。

障害によって様々な特性があることを知っていただき、ご理解とご配慮をお願いします。

※周囲の援助を必要としていることを知らせる「ヘルプマーク」を身につけている方もいます。見かけたらご配慮をお願いします。



ひとりで悩まず相談しましょう!

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、私たちの生活にも大きな影響が出ています。不安やイライラなど、こころのバランスを崩していませんか? つらい気持ちを誰かに話したりすることでつらさが和らぐことがあります。一人で悩まず、ご相談ください。

北九州市自殺予防
こころの相談電話

☎ 093-522-0874
月~金 | 9:00~17:00

北九州いのちの電話

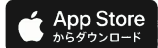
☎ 093-653-4343
毎日 | 24時間受付

新型コロナウイルス 接触確認アプリ(COCoA)



- 陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。
- アプリの登録には氏名・電話番号・メールアドレスなどの個人の特定につながる情報を入力いただくことはありません。
- 感染者と濃厚接触した可能性を知らせる通知を受けた場合、希望者はPCR検査を受けられます。

iPhoneの方はこちら



詳しくはこちら

厚生労働省
ウェブサイト

Androidの方はこちら



新型コロナウイルス対策への寄附 (ふるさと納税)の受付について

北九州市は、新型コロナウイルスの感染拡大等を受けて実施する施策に活用するため、市民や全国の方から寄附(ふるさと納税)を受け付けています。

ふるさと納税サイト(ふるさとチョイス)を通じて寄附を受け付けます。
※北九州市民からの寄附については、制度上、送料の贈呈はありません。



感染防止宣言ステッカー



「感染防止宣言ステッカー」を掲示している店舗や施設を、お店選び等の参考にしてください。このステッカーは店舗や施設が、業種別ガイドラインに従った感染防止対策を実施していることを示すものです。

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル
新型コロナウイルスの相談・問い合わせ

TEL 0570-093-567

聴覚障害のある方は FAX093-522-8775

北九州市民の皆さまへ

北九州市
CITY OF KITAKYUSHU

詳しくは
コチラ



新
型
コ
ロ
ナ
ウ
ィ
ル
ス

感染症についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症は、これまでも感染の拡大と収束を繰り返してきており、今後も向き合っていくかなければならないことが想定されます。その中で、**私たちは感染拡大防止と医療提供体制の維持・確保に取り組みながら、同時に社会経済活動との両立を目指していかなければなりません。**北九州市が一丸となって感染症対策を進めるためには、市民の皆さまのご理解とご協力が不可欠です。正しい知識と行動により、この難局を共に乗り越えていきましょう。

新型コロナウイルス感染症について

症状や治療

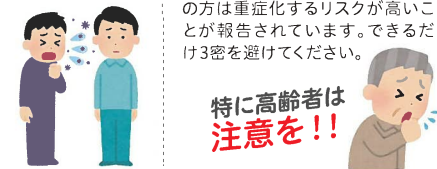
国内の事例では、発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いようです。感染から発症までの潜伏期間は1日から14日(多くは5日から6日)といわれています。発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休みましょう。心配な方は、かかりつけ医や相談ナビダイヤルにご相談ください。

感染経路

「飛沫感染」と「接触感染」の2つが考えられます。
(1)飛沫感染
感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
(2)接触感染
ウイルスのついた物を触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

感染防止のポイント

・風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、「手洗い」などの通常の感染症対策やマスク着用などの「咳エチケット」に努めましょう。
・特に、基礎疾患がある方や高齢の方は重症化するリスクが高いことが報告されています。できるだけ3密を避けてください。



特に高齢者は
注意を!!

感染を
広げないために 「3密」の密閉 密集 密接 を避けましょう!

感染リスクを高める

3密の場面

1 飲酒を伴う懇親会等

- 気分の高揚、注意力の低下、聴覚の鈍麻による大きな声
- 特に敷居などで区切られている狭い空間での長時間、大人数での滞在
- 回し飲みや箸などの共用

2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間に及ぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒
- 大人数だと大声になりやすく飛沫が飛びやすい

3 マスクなしでの会話

- 近距離の会話
- マスクなしでの感染例としては昼カラオケなどでの事例が確認されている
- 車やバスなどの車中でも注意

4 狭い空間での共同生活

- 長時間にわたる閉鎖空間の共有
- 寮などの部屋やトイレなどの共有部分での感染が疑われる事例がある

5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間など、気の緩みや環境の変化
- 休室、喫煙所、更衣室等での感染が疑われる事例がある

※「新型コロナウイルス感染症対策分科会から政府への提言(10月23日)」より抜粋

個別にチェック!!

芸術鑑賞やスポーツ観戦などイベントの内容や感染防止対策、国内の感染状況などにより、入場者数等の制限が緩和されているものがあります。

インフルエンザ予防接種

今年は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行も心配されています。インフルエンザワクチンは12月にかけて徐々に供給されていく予定です。接種をご希望の方は、医療機関等にお問い合わせください。

生活不活発に気をつけて!

気づかぬうちに筋肉や心身機能が低下(=フレイル)しないよう、意識して身体を動かしましょう。

たばこ 新型コロナウイルス感染症

WHO(世界保健機関)は、感染・重症化を防ぐために、「禁煙すること」を強く推奨しています。

主な支援策は中面をチェック!

【北九州市版】新型コロナウイルス感染症に伴う主な支援策まとめ

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル
新型コロナウイルスの相談・問い合わせ先: 0570-093-567

飲食店の感染対策をサポート
北九州商工会議所: 093-511-2307 または相談ナビダイヤル: 0570-093-567

北九州市コールセンター
TEL: 093-582-4894 (シャクウ) 年中無休 8:30~20:00

北九州市支援策 検索



個人・世帯向け

Table with columns: 対象 (Target), 実施主体 (Implementing Agency), 名称 (Name), 概要 (Overview), 問い合わせ (Contact). Rows include: 給付 (もらえる) - 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金, ひとり親世帯で家計が大変, 離職、休業等で住居を失った、失うおそれがある, 失業・収入減で大学等の授業料が支払えない, アルバイト収入が大幅に減少し、修学の統括が困難, 家計が急変して、市立小中学校等への就学が困難, 療養のため仕事を休み、給与等がもらえない; 貸付 (かりる) - 収入が減って家計の維持が難しい, 失業・収入減で大学等の授業料が支払えない, ひとり親世帯で修学資金や生活資金を借りたい.

猶予(支払延長) 猶予(借り換え) 税金、保険料などの支払いに関する猶予もあります。お問合せは北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル(Tel.0570-093-567)または北九州市コールセンター(Tel.093-582-4894)まで。

雇用 緊急短期雇用 市 緊急短期雇用創出事業 学生・留学生も含め働く場を失った方等に対し、緊急に短期の雇用を行います 北九州市総務局人事課 093-582-2203 8:30~17:15(平日のみ)

事業者向け

Table with columns: 対象 (Target), 実施主体 (Implementing Agency), 名称 (Name), 概要 (Overview), 問い合わせ (Contact). Rows include: 自粛などで業績が悪化, 小規模事業者等の販路開拓等を支援, 従業員に休んでもらった場合の助成, 妊娠中の女性労働者に有給休暇を取得させる事業への支援, 従業員に(フリーランスで)子どもがいる, 新たな取り組みを始めたい, 感染防止対策に対応した事業者への支援, 地代・家賃(賃料)が支払えない, 文化芸術活動への支援.

貸付 (かりる) 資金繰りのため融資を受けたい 県 中小企業向け制度融資 市の制度融資における保証料全額補てんに加え、無利子・無担保の特別融資を実施 新設 中小企業への資金繰り支援 「セーフティネット保証4号」及び「危機関連保証」の規定を受けて市の融資を利用する場合、保証料の利用者負担ゼロ 国 中小企業・小規模事業者向け融資制度 日本政策金融公庫が新型コロナウイルス感染症特別貸付に併せて、利子補給による実質的な無利子を実施(無利子・無担保融資)

猶予(支払延長) 猶予(借り換え) 税金、保険料などの支払いに関する猶予もあります。お問合せは北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル(Tel.0570-093-567)または北九州市コールセンター(Tel.093-582-4894)まで。

Table with columns: 対象 (Target), 実施主体 (Implementing Agency), 名称 (Name), 概要 (Overview), 問い合わせ (Contact). Rows include: 北九州応援サイトによる支援, 店舗・施設等への支援, 中小事業者等に対する税制上の軽減措置, テレワーク等の新しいITツールを取り入れた.

GO TO キャンペーン

Table with columns: 国, 名称 (Name), 概要 (Overview). Rows include: Go To トラベル, Go To イート, Go To イベント.

北九州の魅力再発見 キャンペーン 市民限定

Table with columns: 市, 名称 (Name), 概要 (Overview). Row includes: 北九州の魅力再発見キャンペーン(市民限定) 観光券の購入に対象施設への入場が令和3年3月14日までの期間中何度でも無料(大人400円、高校生以下200円) 対象施設: 小倉城、関門海峡ミュージアム、九州鉄道記念館、北九州銀行レトロライオン「瀬戸川」、血山ケーブルカーなど9施設 産業経済局観光課 Tel.093-551-8150 8:30~17:15(平日のみ)

支援策は令和2年10月31日時点のものです。