

“きたきゅう健康づくり応援店”を知っていますか？

北九州市では市内の飲食店や食料品販売店などのうち、健康に関する取り組み(次の6項目のうち1つ以上)を実施しているお店を「きたきゅう健康づくり応援店」として登録しています。登録日には、ステッカーやのぼり(卓上タイプ)を掲示していますので、街中で見つけたときはぜひご利用ください。

(1) 栄養成分表示の店 …… 代表的なメニューに次の項目を表示している。

熱量
(エネルギー)

たんぱく質

脂質

炭水化物

食塩相当量

(2) ヘルシーメニューの店 …… 次のいずれかのメニューを提供し、表示している。

食塩控えめメニュー

バランスメニュー

ちゃんと野菜メニュー

(3) 減塩に関する取り組みの店 …… 次のいずれかに取り組んでいる。

減塩食品取扱の店

食塩控えめオーダー

(4) 健康・食育情報提供の店

(5) 個別対応の店 …… 次のいずれかに対応している。

摂食機能に応じた対応

アレルギーに対応

(6) たばこの煙のない店 (受動喫煙防止協力)



このステッカーが目印！

北九州市ホームページ

「きたきゅう健康づくり応援店」で検索 🔍



健康づくりアプリ

「GO!GO!あるくっちゃ kitaQ」で検索し、ダウンロード

ダウンロードはこちら



App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード

詳しくは「アプリ紹介サイト」を!!



◎塩分チェックシートはこちらからダウンロードできます。

北九州市ホームページ
「塩分チェックシート」を
ご覧ください。



◎減塩に配慮したメニューを掲載しています。

北九州市ホームページ
「栄養士さんの元気レシピ」を
ご覧ください。



問合せ先

お問い合わせは、お住いの各区役所の保健福祉課地域保健係健康相談コーナーまたは保健福祉局健康推進課まで

門司区役所：☎331-1888

小倉北区役所：☎582-3440

小倉南区役所：☎951-4125

若松区役所：☎761-5327

八幡東区役所：☎671-6881

八幡西区役所：☎642-1444

戸畑区役所：☎871-2331

保健福祉局健康推進課：☎582-2018