



请您协助实施感染症对策

包括新冠病毒在内的感染症对策的基本要求是“洗手”和“包括佩戴口罩的咳嗽礼节”。

① 洗手

正确的洗手方式

洗手前

- 请剪短指甲
- 请摘下手表或戒指

1



用流水充分润湿手后,再用洗手液,仔细搓揉手掌

2



伸展手背,搓洗干净。

3



仔细搓揉指尖和指甲缝。

4



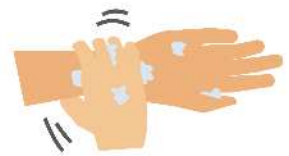
清洗干净手指缝。

5



旋转清洗大拇指和手掌。

6



也不要忘记清洗手腕。

用洗手液搓洗完手后,用水充分地冲洗干净,再用洁净的毛巾或纸巾擦干水分。

② 咳嗽礼节

3个咳嗽礼节

在电车、办公场所、学校等人员集中的地方咳嗽



咳嗽或打喷嚏时
不采取任何措施

咳嗽或打喷嚏时
用手捂住



佩戴口罩
(遮掩口鼻)

用纸巾或手帕
遮掩口鼻

用袖子遮掩口鼻

口罩的正确佩戴方式



1 将鼻子和嘴都
遮盖严实



2 将橡皮绳挂在
耳朵上



3 遮住鼻子,
不要留下缝隙

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

MHLW COVID-19

搜索

