

# 「5 Bối cảnh」 làm tăng nguy cơ Lây nhiễm

## Bối cảnh ①

### Tiệc tùng kèm rượu bia

- Rượu bia làm tâm trạng trở nên hưng phấn và làm giảm sự chú ý. Hơn nữa, uống rượu bia cũng làm nghe kém dẫn đến dễ nói to.
- Đặc biệt, việc tụ tập đông người trong một khoảng không gian nhỏ hẹp trong thời gian dài sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm
- Ngoài ra, việc dùng chung cốc (uống vòng tròn) hay dùng chung đũa cũng làm tăng nguy cơ lây nhiễm.



## Bối cảnh ②

### Tụ tập ăn uống đông người trong thời gian dài

- Việc tiệc tùng hay tiếp khách kèm ăn uống trong thời gian dài hoặc uống nhiều tăng đến đêm khuya làm tăng nguy cơ lây nhiễm hơn so với việc ăn uống trong thời gian ngắn.
- Việc ăn uống đông người( ví dụ: 5 người trở lên) sẽ dễ gây nói to và văng giọt bắn ra xung quanh nên cũng làm tăng nguy cơ lây nhiễm.



## Bối cảnh ③

### Trò chuyện mà không đeo khẩu trang

- Trò chuyện ở khoảng cách gần mà không đeo khẩu trang sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm qua giọt bắn hay giọt bắn siêu vi.
- Một trong những trường hợp lây nhiễm do không đeo khẩu trang đã được ghi nhận là do hát karaoke vào ban ngày,...
- Cần lưu ý ngay cả khi ở trong xe trong trường hợp đi chuyển bằng xe ô tô hoặc xe buýt



## Bối cảnh ④

### Sinh hoạt chung trong không gian hẹp

- Sinh hoạt chung trong một không gian hẹp sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm do cùng chung không gian kín trong thời gian dài.
- Một số trường hợp nghi ngờ lây nhiễm tại các khu vực công cộng như ký túc xá, nhà vệ sinh,... cũng đã được báo cáo.



## Bối cảnh ⑤

### Thay đổi từ địa điểm này sang địa điểm kia

- Thay đổi địa điểm khi giải lao giữa giờ làm việc có thể làm tăng nguy cơ lây nhiễm do thả lỏng tâm lý( mất cảnh giác) hoặc do thay đổi môi trường.
- Một số trường hợp lây nhiễm đã được xác nhận tại các địa điểm như tại phòng nghỉ giải lao, nơi hút thuốc hoặc phòng thay đồ.

