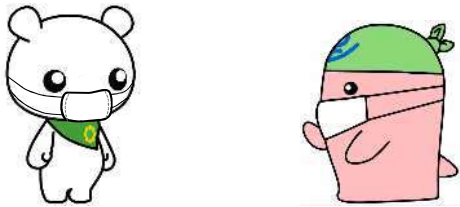


일상생활에서 지켜야 할 실천 사례

당신과 소중한 사람의 생명을 지키기 위해 일상생활을 다시 점검합니다.

회화는 **마스크**를 착용하고
가능한 **정면을 피해요**



쇼핑은 혼자나 **소인원으로**
한산한 시간에



쇼핑은
계획을 세워
재빨리!



통신판매도 이용

조깅은
소인원으로

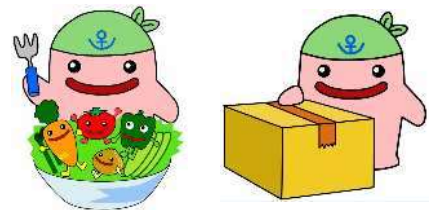


공원은
한산한 시간과 장소 선택

근력운동이나 요가는
집에서 동영상 활용



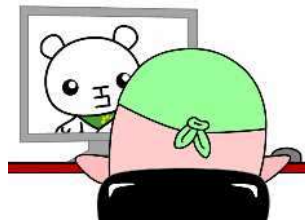
음식은 **테이크아웃이나**
배달을 이용



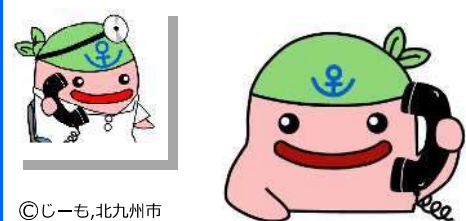
요리는 각각
옆으로 나란히 앉아서



일은 **텔레워크나**
로테이션 시차 출근
으로 여유롭게



발열 등의 증상 시에는
다니는 병원에 **전화**를

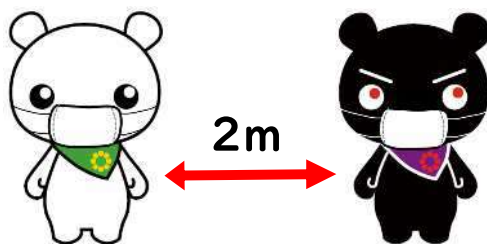


©じーも,北九州市

발병했을 때를 위해
누구와 어디서
만났는지 **메모**하기



소셜 디스턴스 지키기



©ていたん&ブラックていたん,北九州市

손씻기, 환기, 건강관리도
중요해요

