

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する消毒について

1 “新型コロナウイルス感染症”の感染経路

新型コロナウイルス感染症の感染経路は飛沫感染と接触感染です。

(1) 飛沫感染とは感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒に放出されたウイルスを吸い込んで感染します。

(2) 接触感染とはウイルスが付着した手で口や鼻、目を触って粘膜から感染します。

(厚生労働省：新型コロナウイルスに関するQ&A より)

2 家庭や施設内の消毒について

手洗いなどの衛生対策を心がけてください。手などの皮膚の消毒を行う場合には、消毒用アルコール（70%）を、物の表面の消毒には次亜塩素酸ナトリウム（0.05%）が有効です。ただし、疑い患者が使用したトイレや吐物処理は、次亜塩素酸ナトリウム（0.1%）を利用します。

(厚生労働省：新型コロナウイルスに関するQ&A より)

消毒薬	場所		対象	方法
次亜塩素酸ナトリウム	家庭	居間 食事部屋	ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ、テーブル、椅子、電話機、パソコンのキーボード等	ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。
		浴室	水道の蛇口、ドアノブ、窓の取手、照明、スイッチ等	
		トイレ	流水レバー、便器のフタ等	
	職場・集合住宅	共有部分	エレベーターやオートロック、コピー機等のボタン、建物出入口のドアノブやハンドル、共有のトイレや給水場所の蛇口、電話機等	濡れている場合には水分をふき取った後、ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭く。

出典：東京都感染症情報センター「新型コロナウイルス感染症に関する清掃・消毒について」

消毒液(次亜塩素酸ナトリウム0.05%希釈液)の作り方

ペットボトルのキャップを使って作れます！

			水の量				
			500ml	1 瓶	1.5 瓶	2 瓶	3 瓶
原液濃度	5%	原液の量 (ml)	5	10	15	20	30
		ペットボトルキャップの杯数	1	2	3	4	6
	6%	原液の量 (ml)	4.2	8.3	12.5	16.7	25
		ペットボトルキャップの杯数	1 弱	2 弱	2.5	3 強	5

参考) 次亜塩素酸ナトリウムの商品名と濃度

濃度	商品名
5%	ハイター、キッチンブリーチ、キッチンキレイキレイ除菌&漂白
6%	ピューラックス、アサヒラック、テキサント

※ワイドハイターは酸素系漂白剤であり、次亜塩素酸ナトリウムは含まれません！！



作成：

北九州市保健所感染症医療対策課