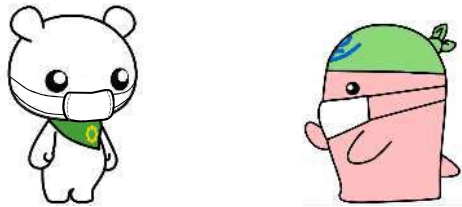


请把以下习惯融入到您的日常生活中

为了您和您最重要的人的生命安全，请重新思考您的日常生活习惯。

与他人交流时请**戴口罩**
尽量避免**面对面讲话**



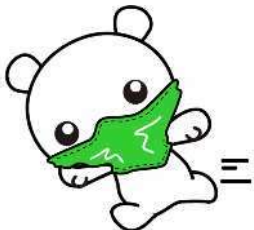
在**店铺客流量少的时间**
段 独自或和**少数人**购物

蔬菜、水果...

请准备好
购物清单
以最快速度购物
也可利用
网上购物



请和**少数人**在一
起慢跑等
锻炼身体

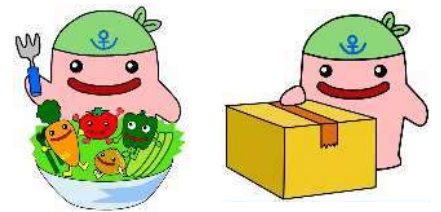


在**公园人少的时间段** **空旷**
的地方

请在家借助**视频**
做力量训练或瑜伽



利用**外卖送餐服务**



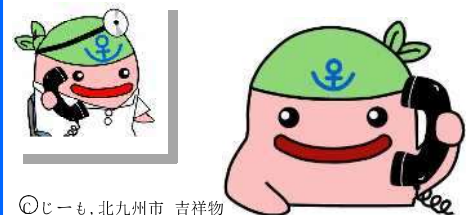
就餐时请**并排坐**
实行分餐制



工作时尽量**远程办公**
实行轮班制
错峰上班制



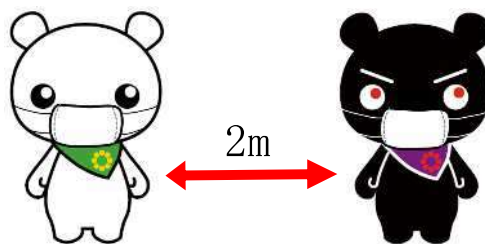
发烧时请给医生**打电话**



为了方便追踪调查，请
您**记录**在何时何地遇见
过何人



保持**适当距离**



© ていたん&ブラックていたん, 北九州市 吉祥物

勤洗手、勤通风换气、保
持健康很重要

