

令和3年度介護予防教室



～ひまわり太極拳編～



会場	開催日程	曜日	時間	申込み期間 (往復はがき)
若松区 【若松中央市民センター】	5月14日～ 6月4日	金曜日	14:00～ 16:00	3月16日～ 3月30日
八幡西区 【黒崎ひびしんホール】	6月21日～ 7月12日	月曜日	14:00～ 16:00	4月15日～ 4月30日
門司区 【門司体育館】	7月6日～ 7月27日	火曜日	14:00～ 16:00	5月1日～ 5月14日
小倉南区 【小倉南生涯学習センター】	10月12日～ 11月9日 ※10月26日休み	火曜日	14:00～ 16:00	8月16日～ 8月31日
戸畑区 【戸畑生涯学習センター】	11月17日～ 12月8日	水曜日	14:00～ 16:00	9月15日～ 9月30日
八幡東区 【八幡東生涯学習センター】	11月30日～ 12月21日	火曜日	14:00～ 16:00	10月1日～ 10月15日
小倉北区 【総合保健福祉センター】	R4. 1月17日～ 2月14日 ※2月7日休み	月曜日	14:00～ 16:00	11月15日～ 11月30日