

# 令和3年度介護予防教室



## ～きたきゅう体操編～



| 会場                    | 開催日程                       | 曜日  | 時間              | 申込み期間<br>(往復はがき)  |
|-----------------------|----------------------------|-----|-----------------|-------------------|
| 小倉北区<br>【総合保健福祉センター】  | 5月25日～<br>6月15日<br>※6月8日休み | 火曜日 | 10:00～<br>12:00 | 3月16日～<br>3月30日   |
| 戸畑区<br>【戸畑生涯学習センター】   | 6月10日～<br>6月24日            | 木曜日 | 10:00～<br>12:00 | 4月15日～<br>4月30日   |
| 八幡東区<br>【レインボープラザ】    | 7月1日～<br>7月15日             | 木曜日 | 14:00～<br>16:00 | 5月1日～<br>5月14日    |
| 若松区<br>【島郷市民センター】     | 8月20日～<br>9月3日             | 金曜日 | 14:00～<br>16:00 | 7月1日～<br>7月15日    |
| 門司区<br>【門司生涯学習センター】   | 10月8日～<br>10月22日           | 金曜日 | 14:00～<br>16:00 | 8月16日～<br>8月31日   |
| 八幡西区<br>【黒崎ひびしんホール】   | 11月19日～<br>12月3日           | 金曜日 | 14:00～<br>16:00 | 10月1日～<br>10月15日  |
| 小倉南区<br>【小倉南生涯学習センター】 | R4. 1月21日～<br>2月4日         | 金曜日 | 10:00～<br>12:00 | 11月15日～<br>11月30日 |