



食を楽しく学んで、健康づくり！

# 地域食育講座のご案内

食は豊かな人間性と生きる力を育みます。いつまでも元気に暮らせるよう食について考えてみませんか？

講師（栄養士）を派遣します！

## 対象者

北九州市内の市民グループや団体など  
※営利を目的とした事業は対象としません。

## 会場

北九州市内の市民センターや町内の集会所など（会場の確保は、申し込み団体が行ってください。）

## 料金

講師派遣料は、市が負担します。  
講師派遣料以外の経費については、申込団体の負担となります。

## テーマおよび内容（講話）

- ・食育とは
- ・食事の大切さ
- ・食事のバランスについて
- ・うす味習慣を身につけよう
- ・野菜を食べよう
- ・食事を楽しもう（伝統食と共食）
- ・災害時の食の備え 等

\*テーマ・時間について、ご相談に応じます。



## その他

○実施内容によっては申込をお受けできない場合があります。

○講座の具体的な内容（テーマ、講話内容等）は、派遣講師と事前に打ち合わせてください。

## 申込方法

### 【電子申請】

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/17200212.html>

ネット窓口（電子申請）による申込、電子申請の窓口からお申込み下さい。

### 【FAXによる申請】

FAX：（093）582-4997 北九州市保健福祉局健康推進課 まで



※電子申請はこちら

◆ 講座に関するお問い合わせ ◆ 保健福祉局健康推進課食育・栄養改善担当 TEL 582-2018



# 地域食育講座

## 講師派遣の申込書



ふりがな			
団体・グループ名			
ふりがな			
代表者名			
連絡先	担当者		
	住所		
	e-mail(任意)		
	電話	FAX	
希望内容	テーマ		
	日時	令和 年 月 日 ( 曜日)	
		時 分 ~ 時 分	
	実施会場名		
	会場所在地	電話	
参加人員	人 うち、30歳未満 ( ) 人		
備考			

(注) 上記の太枠で囲んだ部分のみ記入ください。 また、希望日の2ヶ月前までにお申込みください。

以下、保健福祉局記入

		受付番号	
受付日時	令和 年 月 日 ( 曜日)		
派遣講師			
備考			