食を楽しく学んで、健康づくり！

地域食育講座のご案内

食は豊かな人間性と生きる力を育みます。
いつまでも元気に暮らせるよう
みんなで食について考えてみませんか？

講師（栄養士）を派遣します！

■ 対象者

北九州市内の市民グループや団体など

※ 営利を目的とした事業は対象としません。

■ 会　場

北九州市内の市民センターや町内の集会所など

※ 会場の確保は、申し込み団体が行ってください。

■ 料　金

講師派遣料は、市が負担します。

※ 講師派遣料以外の経費は、申込団体の負担となります。

■ テーマ（講話）の例

- 食育とは
- 食事の大切さ
- 食事のバランスについて
- うす味習慣を身につけよう
- 野菜を食べよう
- 食事を楽しもう（伝統食と共食）
- 災害時の食の備え　　等

※ テーマや時間についてご希望があれば、ご相談に応じます。

その他

○ 実施内容によっては申込をお受けできない場合があります。
○ 講座の具体的な内容は、派遣講師決定後、派遣講師と打ち合わせてください。

申込方法

【電子申請】北九州市ホームページ「地域食育講座」からお申込みください。
https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/17200212.html

※電子申請はこちら

【FAX による申請】裏面の申込書に必要事項を記入して
FAX：（０９３）５８２－４９９７　北九州市保健福祉局健康推進課あて送信してください。

◆講座に関するお問い合わせ◆　保健福祉局健康推進課食育･栄養改善担当　TEL　582－2018