

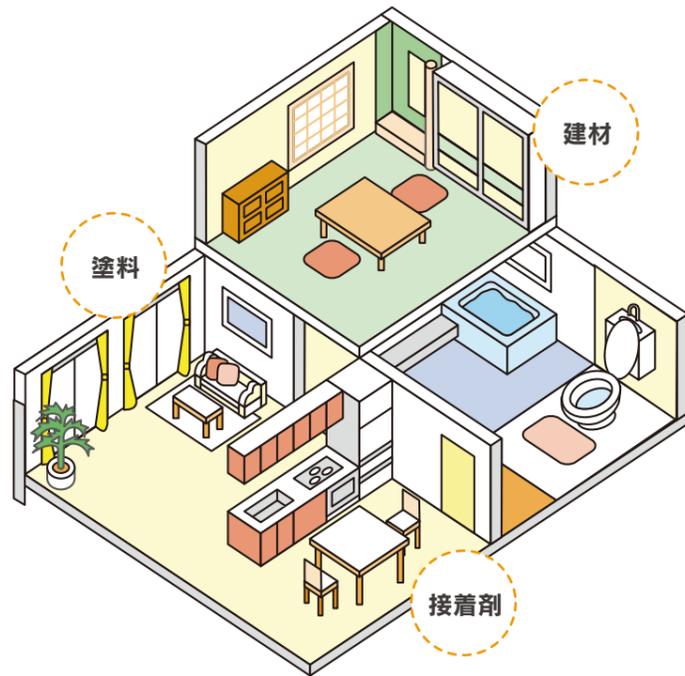
シックハウス 症候群について

発生源・経路

建材、家具の接着剤、塗料などに含まれるホルムアルデヒドなどの揮発性有機化合物



家具の接着剤や塗料が発生源なんだ



症状

- 新築・改築後や、新しい家具の購入をきっかけに、目がチカチカする、鼻やのどに刺激を感じるなどの症状が出る
- 個人差が大きく、同じ部屋にいるのに、まったく影響を受けない人もいれば、敏感に反応してしまう人もいる



新築・改築後の住宅で、住んでいる人に頭痛などの様々な体調不良が生じることがあります。建材・内装材から放散される化学物質が原因で起こる様々な体調不良のことをシックハウス症候群といいます。

どうしたらいいの？

- 発生源を推測し、取り除く
- 家の換気を十分にする
- 家を新築(または改築)するときは、化学物質の放散の少ない材料を使う
- 新しい家具を買うときは材料に注意する(ベビーベッドなどは慎重に選ぶ)



建材から放散されるホルムアルデヒドの量を示す表示があります

ホルムアルデヒド放散量による区分(JIS、JASの表示記号)

区分	ホルムアルデヒドの放散量
F☆☆☆☆	5 μ g/m ³ h 以下
F☆☆☆	5~20 μ g/m ³ h
F☆☆	20~120 μ g/m ³ h
表示なし	120 μ g/m ³ h 超

家具のカタログや本体に貼られているラベルなどに表記されているよ



☆のマークが多いほどホルムアルデヒドに配慮した商品なんだね!

チェックしてみよう!!

- 最近このようなことがあった
 - 家を新築(または改築)した
 - 新しい家具を購入した
 - 畳やカーペットを変えた
 - シロアリ駆除を行った
- 現在このような症状がある
 - 頭痛
 - 目やのどの痛み
 - アトピー性皮膚炎
 - 吐き気
 - 疲労感
 - 情緒不安定
 - 鼻がつまる
- 家を離れると症状が軽くなるようだ



1 2 3 すべてにあてはまったら、シックハウス症候群の可能性がります



ホルムアルデヒドには、独特の「ツーン」と鼻を刺すような『刺激臭』があるとされています

