

# 5

## カビについて

カビは、じめじめした暗い場所を好み、温度(25℃～35℃)、湿度(80%以上)、栄養など条件がそろった時に急速に増殖します。  
カビがアレルギーとなり、ぜん息や皮膚炎の原因となることがあります。

### 発生源・経路

水回り、密閉空間、掃除の手が行き届いていない所など

### 被害

- カビが原因の病気 (ぜん息などアレルギー症、真菌感染症など)
- 食品の劣化
- 住宅の汚れ、カビ臭、カビをえさにするダニの増殖

### どうしたらいいの?



浴室・洗面所

使用後は浴槽の湯を抜き、浴室の壁や天井、流しなどに石けんカスや、毛、アカなどが残らないようにする



エアコン

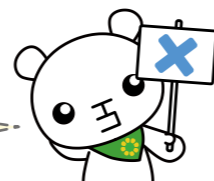
冷暖房シーズンの変わり目は必ずフィルターを清掃するとともに、使用期間中もこまめに清掃する



押入れ家具類

押入れにはスノコを敷き、家具などは壁から5cmほど離してすき間を設け、収納ケースの中には乾燥剤を入れる

乾いた雑巾を使うとカビの胞子が飛び散ってしまうよ



カビが生えてしまった時は、カビ取り剤や消毒用アルコールでふき取ってから掃除機をかけるようにしましょう



# 6

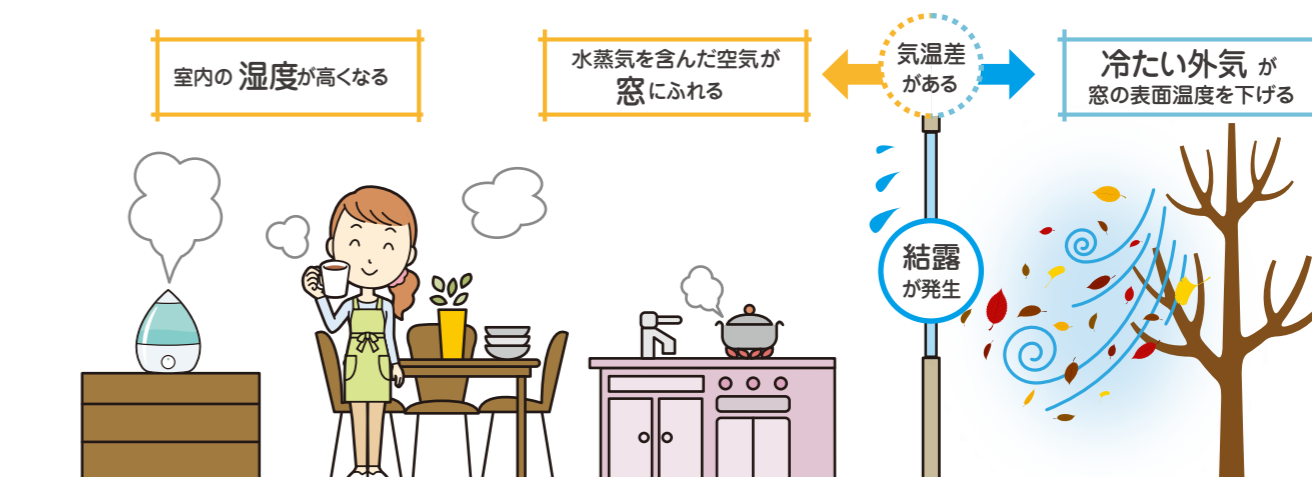
## 結露について

結露とは、暖かい空気が冷たい窓ガラスなどに触れて冷やされ、空気中の水蒸気が水滴となる現象です。  
放置すると壁や建材を傷めたり、カビが発生する原因となります。

### 発生源・経路

窓ガラス、サッシ部など、温度差が生じやすく表面温度が上がらない場所などで発生し、条件が揃えば夏でも結露する

### どうして結露はできるの?

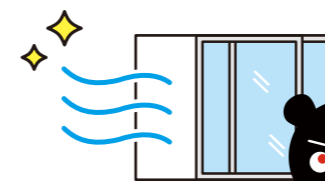


条件がそろえば、夏でも結露するよ



### どうしたらいいの?

- 換気する



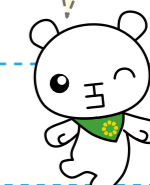
気温差を小さくして湿気をためないことが大切なんだ!



- 窓を断熱性の高い複層ガラスや二重窓となる内窓を取り付ける



就寝時の換気や空気の循環も大切だよ



就寝時の身体からも汗などが水蒸気として発散されます窓を開けて新鮮な空気で満たしてから寝るなど工夫しましょう