

北九教指二第 57 号  
令和 2 年 5 月 20 日

北九州市立

幼稚園長  
小・中・特別支援学校長  
高等学校長様  
戸畑高等専修学校長  
高等理容美容学校長

北九州市教育委員会

指導第二課長 中溝 直樹  
学校保健課長 角野 純二

### 熱中症事故の予防について（通知）

このことについて、5月12日付「北九教指二第46号『学校・園における健康・安全対策の徹底について（通知）』」においてお願いしているとおり、各校・園において、熱中症事故の予防に向けた適切な措置を講じていただいているところです。

現在、全国各地で気温が上昇しており、今後、熱中症事故の発生が懸念されます。さらに、**新型コロナウイルス感染防止に向けた外出自粛により、体が暑さに慣れておらず、汗腺機能が低下することで体温調節ができなくなる、マスクを着用することで渴きを感じにくくなり脱水症状が起きやすくなる等、これまで以上に熱中症事故のリスクが高まることが予想されます。**

については、下記の内容を幼児児童生徒へ指導するとともに、幼児児童生徒の健康状態を把握したり、具合が悪くなった場合には、早めに活動を中止させ適切な処置を行ったりする等、熱中症事故の予防について万全を期していただきますようお願いいたします。

### 記

- 1 規則正しい生活（早寝・早起き、3食きちんと食べる等）を送ること。
- 2 喉が渇く前に水分を摂り、こまめに水分補給をすること。
- 3 屋外における活動の際には、帽子等を着用すること。
- 4 換気をこまめにし、湿度が高くないようにすること。

#### 【担当】

指導第二課 木村 (TEL 582-2369)  
学校保健課 芳賀 (TEL 582-2381)