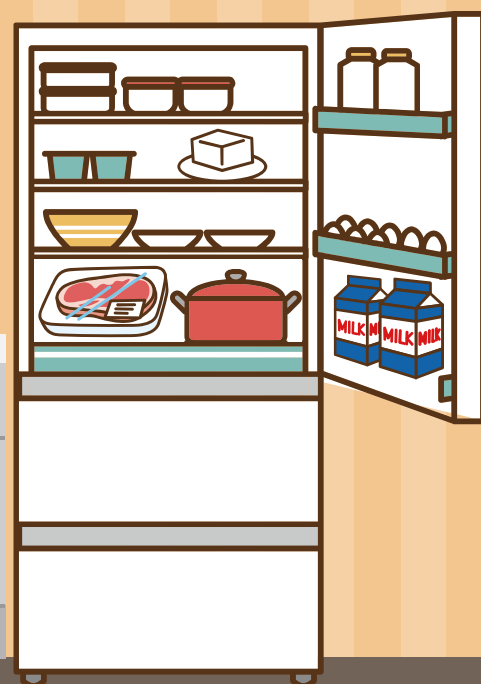


食品ロスダイアリー

虎の巻

メリットいっぱい!
4週間で
わが家の「食品ロス」を
探してみよう!



“食品ロスダイアリー”とは？

家庭で捨ててしまった食べ物や食べ残し、
使いきれなかった食材などを記録していく日記（ダイアリー）のことです。

わが家の「食品ロス」について知ることはとても大切な事です。

「食品ロス」を減らせば家庭での食品の廃棄が減り、

結果的に家計にも優しいといったメリットもあります。

難しく考えず、まずは4週間だけ気軽にチャレンジしてみませんか？

そうすればきっとあなたの暮らしに新たな発見があるはずです。