

令和3年度 北九州市立精神保健福祉センター

ひきこもり家族教室

ひとりで悩んでいませんか？いっしょに考えてみませんか？

ひきこもり状態にある方のご家族を対象とした家族教室を開催します。

ひきこもりについての正しい知識やコミュニケーションの方法などを学びます。ひきこもりを経験した当事者やご家族に体験談をお話いただく回も予定しています。

また、参加者の皆さん同士で交流する時間も用意しています。

同じ悩みをもつ家族が出会い、語り合うことで、ご家族自身が孤立感を和らげ安心して健康に過ごせるようになることを目的としています。

※日程、内容は裏面をご参照ください。

○会場 北九州市立精神保健福祉センター
ただし、開催日によっては会場の変更をします。

○対象 北九州市内に在住する概ね 18 歳以上のひきこもり状態にある方のご家族
※長期（おおよそ半年以上）にわたって、学校や職場に行かず、家族以外との対人交流がみられない状態が続いており、主な原因が精神疾患とは考えにくい方のご家族。
※全ての回に参加できる方が優先となります。

○定員 10 家族

○申込み 電話でお申込みください。

・参加希望者には、教室参加にあたって、事前にご本人やご家族の状況をお尋ねします。（面談場所：精神保健福祉センター、居住地の区役所保健福祉課）

締切り 令和3年6月21日（月）まで

締切り以降にお申込みを希望される場合は、お問合せください。

○参加費 無料

【会場・申込み・問合せ先】

北九州市立精神保健福祉センター

小倉北区馬借一丁目7-1

総合保健福祉センター（アシスト21）5階

TEL 093-522-8729

《参加者の声》

- ・他の家族と話ができてよかった。
- ・接し方の勉強になった。



イラスト提供：「すてっぷ」イラスト部

- その他
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクのご持参ご着用をお願いします。また、発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある方はご参加をお控えください。
 - ・新型コロナウイルスの感染状況により、急遽中止する場合があります。



【令和3年度 北九州市立精神保健福祉センター

ひきこもり家族教室『年間スケジュール』

○開催日及び内容（都合により変更することがあります）

いずれも 14:00～16:00（受付開始 13:30～）

| | 日 程 | 内 容 |
|-----|------------------|--|
| 第1回 | 令和3年 6月24日(木) | ・『経過と家族の対応』 ・意見交換会 |
| 第2回 | 7月29日(木) | ・『理解や家族の対応』 ・意見交換会 |
| | 【予定】 8月14日(土) | ※8月はシンポジウム『ひきこもりを考える集い』を開催予定。 |
| 第3回 | 9月30日(木) | ・『社会資源』 ・意見交換会 |
| 第4回 | 10月28日(木) | ・『北九州ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」 見学・体験』 ・意見交換会 |
| 第5回 | 11月25日(木) | ・講話『家族の立場からのメッセージ（経験談）』 ・意見交換会 |
| 第6回 | 12月23日(木) | ・講話『本人の立場からのメッセージ（経験談）』 ・意見交換会 |
| 第7回 | 令和4年 1月27日(木) | ・『家族が元気であるために』 ・意見交換会 |

★ 毎回参加者同士の意見交換を行います。



イラスト提供：
「すてっぷ」イラスト部

（「すてっぷ」・・・北九州市ひきこもり地域支援センターすてっぷ）



※その他の家族教室、研修会等の情報は、北九州市いのちとこころの情報サイト（<http://www.kta-kokoro.jp/>）に掲載しています。