



北九州市保健福祉局健康医療部健康推進課

〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 TEL 093-582-2018 FAX 093-582-4997

平成29年1月発行

北九州市印刷物登録番号 第1610121A号



主催 北九州市 後援 北九州商工会議所

目次

北九州市健康づくり活動表彰について P.1

市長賞

- 企業部門 株式会社デンソー九州 P.2
- 企業部門 株式会社アピア P.3
- 地域団体部門 いきがいクラブ P.4
- 地域団体部門 小石・赤崎校区まちづくり協議会（健康づくり部会） P.5
- 地域団体部門 前田健康づくり実行委員会 P.6

健康づくり活動賞

- 企業部門 株式会社不動産のデパートひろた P.7
- 企業部門 日本水産株式会社 P.7
- 地域団体部門 青葉地区まちづくり協議会健康づくり委員会 P.8
- 地域団体部門 守恒健康づくり委員会 P.8
- 地域団体部門 萩ヶ丘体操クラブ P.9

北九州市健康づくり活動表彰について

趣旨

北九州市では、平成25年4月から5年間の健康づくり事業の方向性を示す「北九州市健康づくり推進プラン」に基づき、すべての世代が、健やかで心豊かに生活できる、活力ある社会の実現を目指して、様々な取り組みを進めています。

この表彰制度は、プランの基本目標の1つであります「個人の健康を支える社会環境整備」の一環として実施しています。

先進的・効果的な健康づくり活動に取り組む市内企業や地域団体を表彰し、その活動内容を広く紹介することで、健康づくりの機運を醸成し、職域から地域まで切れ目のない市民の健康づくりを推進します。

表彰対象

企業部門

従業員やその家族を主な対象として実施する健康づくりに関して先進的、効果的に取り組んでいる市内の企業を表彰します。

地域団体部門

地域住民を対象に実施する健康づくりに関して先進的、効果的に取り組んでいる市内の地域団体を表彰します。

求める視点

- ユニークなアイデアや独自の工夫が見られる
- 他企業・地域団体等の参考となる
- まちづくりにつながる など

活動例

- ・禁煙率 100%達成に向けて取り組んでいる
- ・社員食堂で管理栄養士の指導の下に減塩メニューを提供している
- ・従業員と家族のウォーキング大会を開催している
- ・ラジオ体操を続けることで多世代交流の場となっている
- ・定期的に健康教室や体操教室を開催し、地域の健康づくりに貢献している など

第4回北九州市健康づくり活動表彰概要

募集期間	平成28年6月1日（水）～平成28年8月5日（金）
応募数	企業部門 5件 地域団体部門 7件
選考結果	企業部門 市長賞 2社 健康づくり活動賞 2社 地域団体部門 市長賞 3団体 健康づくり活動賞 3団体
表彰式	平成29年1月25日（水）於：北九州芸術劇場中劇場 (健康づくり講演会の席上において表彰式及び事例紹介開催)

市長賞 企業部門

株式会社デンソー九州

活動の概要

デンソー九州で働く全ての人（派遣、出入り業者様等も含む）を対象に、長く健康でいきいきと働き続けていただくために禁煙活動を進めています。

労使合同での禁煙推進

労使合同で「禁煙推進プロジェクト」を立ち上げ、月2回程度プロジェクトメンバーが集まり、活動内容の検討や進捗フォローを実施しています。



啓発活動

毎週水曜日に社内放送で禁煙の呼びかけを行っています。また、社内報で禁煙推進プロジェクトの活動紹介と禁煙を呼びかけ、ご家族に向けてもメッセージを発信しています。



卒煙支援

CO測定イベントや産業医による禁煙セミナーを実施しています。毎週水曜日を「デンソー九州禁煙デー」として就業時間内禁煙化。また、常時保健室での禁煙指導、希望者への禁煙外来紹介を実施しています。



受動喫煙防止

オフィスの屋内喫煙所を閉鎖し、オフィス部門を屋内禁煙化。また、屋外喫煙所を増設し、1月からは、工場内を含め、完全屋内禁煙化を実施しています。



市長賞 企業部門

株式会社アピア

活動の概要

各種取り組みによって、社員の健康づくり活動を企画・実践しています。健康であるからこそ、大きな声で挨拶を交わし、常に笑顔で業務に取り組むことができます。明るく、何でも話し合える事務所の雰囲気づくりに効果をあげています。

健康づくりへの取組

禁煙へも取り組み、受動喫煙防止のために分煙を徹底。また、グループ全体で毎日ラジオ体操を実施しています。



体調管理・感染予防

夏場は塩飴・スポーツ飲料の準備、冬場は加湿器の使用や空間除菌剤の噴霧を会社負担で行っています。社員とその家族で健康維持のために体操教室への参加も行っています。



各種スポーツ大会等の開催

年間を通してスポーツ大会を会社主催で実施。社員だけでなく、家族も参加可能とし、家庭も含めた健康づくりを心掛けています。



地域貢献活動

会社周辺の清掃活動を通して、健康促進へ役立てています。熊本震災の際には、被災者の方の感染予防のために除菌消臭剤を寄付。また、市内施設への除菌消臭剤の寄付も行っています。



認知症サポーター養成講座受講

認知症に対する正しい理解を深め、社員全員がオレンジリングを取得しています。デジタル機器を活用しながら、地域の高齢者の方々の健康促進をお手伝いしています。

市長賞 地域団体部門

いきがいクラブ

活動の概要

主に八幡西区上上津役地区を中心に活動しています。人も自治体も企業も元気が一番、その為にはまず各人の健康づくりが大切ということで14年前から始めました。地域の絆づくり、各人の生きがいづくりの為、皆に呼びかけ合って活動しています。

ウォーキングとラジオ体操

ラジオ体操前後に上津役公園のグラウンドを毎日元気に歩いています。遠くから歩いてくる人もいて健康づくりには一番です。ラジオ体操は朝6時半から始まるNHKラジオの曲に合わせて行います。学校の夏休み期間は自治会と共催で、沢山の人が参加しています。



地域活動

「北九州市で一番きれいな街にしよう」を合言葉に、朝のラジオ体操に出てくるときに各人が自宅から公園までのごみを拾います。また、空き缶のプルタブ集め活動を続けて障害者の方へ車椅子を送る活動を行っています。これまで新日鉄住金や地域の方々と協力して4台を送ることができました。他にも子供への声かけ運動を実施しています。



生きがい旅行

会の発足以来、会員の絆づくりのために日帰りのいきがい旅行、みんなで歩こう旅行を実施してきました。

生きがい竹林

会員のいきがいづくりと健康づくりの一環として、いきがい竹林管理を行っています。収穫したたけのこを分けあって楽しんでいます。



市長賞 地域団体部門

小石・赤崎校区まちづくり協議会（健康づくり部会）

活動の概要

「三世代 笑顔あふれるまちづくり」を目指して小石・赤崎校区の住民を対象に市民センターを中心とした地域住民主体による生涯を通じた健康づくりを一体的に推進しています。

三校合同家庭教育学級

地域の学校合同で家庭教育学級を実施し、子どもの心身の健康について見直しを行っています。

健康講演会

専門家（医師・薬剤師・歯科医師等）の健康講演会をセンター文化祭と併せて実施しています。

安心・安全・まち美化ふれあい餅つき大会

毎年2月に開催される安全安心まち美化ふれあい餅つき大会にてパトロールを実施しています。



男性料理教室

一人暮らしの男性高齢者や60歳以上の男性を対象に年に2回一緒にとって食べる男性料理教室を実施しています。



あるきing、歩こう会

あるきingは、校区の住民や諸団体に呼びかけ、児童から高齢者が歩けるコースを設定し実施しています。中間地点では豚汁が振る舞われ、参加者約120人がゲーム等で世代交流を図っています。

歩こう会は、毎月1回30人前後参加。目的地はその月のキーワードを設定し実施しています。例：6月は、紫陽花→高塔山



三世代ふれあいグラウンドゴルフ大会、干し柿づくりと山菜おこわ

子どもから高齢者まで参加できる世代交流としてグラウンドゴルフ大会を開催。また、高齢者から子どもへの伝承として、様々な伝統食の作り方講座を開催するなどの多世代交流を行っています。



市長賞 地域団体部門

前田健康づくり実行委員会

活動の概要

「食から始まる健康づくり」のスローガンのもと、心と身体もともに健康を目指し、市民センターを拠点に取り組んでいます。健康づくり実行委員会を毎月1回定例的にを行い、顧問医や保健師などの専門職の参加を得て、より運営・企画の充実に努め、幼児から大人、高齢者までの多世代参加型のイベント事業に工夫を凝らしています。

ふれあい祭り

ふれあい祭りの健康づくりコーナーでは活動写真の掲示を行うことで、来館者の興味を引き、健康づくり事業の参加へ繋がっています。

ラジオ体操

夏休みのラジオ体操を行うことで、子どもの生活リズムを維持し、親子のコミュニケーションに繋がっています。

ふれあい餅つき大会

もち米150kgを幼児から地域で活躍の大人・高齢者までの有志が威勢よく元気につきあげています。地域のふれあいと各団体の参加促進やJICAとの国際交流を目的に冬の風物詩として賑わっています。

ウォーキング

ウォーキングの充実により、歩くだけでなく、近隣のセンターと合同事業のウォークフェスタとして規模が拡大しています。また、地域の名所・旧跡を巡るウォーキングへと発展しています。

健康講演会

病院の小児科専門医に子育て中の若い親にきめ細かい「子どもの見守りテクニック」等の講話で、怪我や事故に対する予防法や対処法を知り、救急や応急処置の理解を深めることができます。また、子育てサポーターによる託児を行っているため、乳幼児と一緒に来られた参加者は安心して受講できています。



健康づくり活動賞 企業部門

株式会社不動産のデパートひろた

活動の概要

毎日朝一番に身体を動かすことにより、運動不足を解消しながら、勤務中の運転での事故防止やその他業務中の事故防止に繋がっています。またラジオ体操一つにしてもいい加減に行うのではなく、きちんと行うことにより、決めたことはきちんと行っていく社風であることを部下・後輩に継承していくことも目的としています。

毎朝のラジオ体操

2007年より社内の「職場環境の美化」の一環として上記を目的として「朝のラジオ体操」を実施し、それがきっかけとなりまりました。

継続的な取組

本社・支店ごとに出勤している全社員により、朝礼前にパソコンに保存しているラジオ体操第1を流し、社屋内で行っています。実施は全社休日を除き、毎日行っています。



あなた次第へ

無事故記録 157日 記録 180日

健康づくり活動賞 企業部門

日本水産株式会社

活動の概要

ニSSIPイオニア館は、ニSSIPの歴史と現在の事業を知っていただく展示施設です。小学生から大人まで幅広い年代の方々が来訪されています。小学生には海やさかなについて知っていただくため社会科見学などの支援を行っています。中高年の方々には健康維持の一助として青魚から抽出した健康成分「EPA」を紹介しています。

ニSSIPイオニア館

障害をお持ちの方にもご見学いただけるように、音声ガイド、字幕付きビデオ、筆談器、車椅子用スロープ・昇降機、多目的トイレなどを整備しています。



健康づくり活動賞
地域団体部門

青葉地区まちづくり協議会健康づくり委員会

活動の概要

青葉健康づくり委員会では年間の行動スケジュールを策定し、一つ一つを着実に実行していくことで、住民の皆さんの健康づくりを進めています。現在、健康推進委員4名、健康づくり委員4名で活動しており、乳幼児から小中高、青年、壮年、高齢期と段階を分け、それぞれの年代の課題を抽出して年間スケジュールを実行し、地域住民の健康に対しての意識を高めています。

ウォーキング、歩きing

月例ウォーキングは毎月開催し、8年継続中。青葉周辺の歴史的名所や、花の綺麗な場所を訪問し、地域の歴史や周辺の美しい景色に触れ、参加者交流や地域愛を育んでいます。



健康講座

日々地域の診療に当たられている医療関係者や保健師に、より地域に密着した話を行って頂きます。身近な問題と解決法について学ぶ機会になっています。



体力測定

参加者が現在の自分自身の体力状況を客観的に知ることで、今現在の自分自身の体力状況を客観的に知ることで、今後行う健康法について考える良い機会となっています。

健康づくり活動賞
地域団体部門

萩ヶ丘体操クラブ

活動の概要

昭和58年頃から、門司区萩ヶ丘公園で毎日ラジオ体操を継続しています。萩ヶ丘校区のみならず、他校区からの参加も多く、ひまわり太極拳とあわせて実施しています。

ラジオ体操

町内や校区の活動に属さず、365日、天気に関わらず実施しています。



ひまわり太極拳

ラジオ体操の後には、ひまわり太極拳に取り組む方も多くいます。



健康づくり活動賞
地域団体部門

守恒健康づくり委員会

活動の概要

「ずっと住みたい ふれ愛♥守恒」をスローガンに活動しています。日々、大いに笑って前向きに生きることをモットーに、性別、年齢問わず楽しめ、多世代交流にも繋がり、健康に役立ち、地域全体が元気になることを行っています。

健康づくりイベント

もりつね赤ちゃんピック、クリスマスコンサート、節分豆まき等様々なイベントを実施しています。



健康づくり講演会

様々な講師をお呼びして健康づくり講演会を年に数回実施しています。

ウォーキング

外へ出ることのきっかけづくりになることを目指し、いつものコースに市民センターを加えてもらい、1日1スタンプ、50個集めた方には抽選で粗品を進呈しています。また、春にはウォーキング大会を行っています。



北九州市健康づくり活動表彰市長賞
歴代受賞企業・地域団体の紹介

	企業部門	地域団体部門
第1回	コンダクト株式会社 TOTO株式会社本社・小倉第一工場	元気な木屋瀬校区「健康の会」 高須地区まちづくり協議会健康づくり部会 貫校区健康づくり委員会
第2回	株式会社サンキョードラッグ 株式会社ソルネット	藤ノ木校区まちづくり協議会 八幡大谷まちづくり協議会
第3回	株式会社ゴトウ ケアサポート木輪館	沢見まちづくり協議会 藤松まちづくり協議会健康づくり委員会

