

各施設長 様

北九州市保健福祉局長 永富 秀樹

## 感染性胃腸炎の感染予防対策について (注意喚起のお願い)

日頃より本市の感染症対策へのご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

感染性胃腸炎の患者は年間を通じて報告がありますが、保育所、小学校、高齢者福祉施設などの集団生活を行う場所では、感染性胃腸炎の集団感染が発生しやすく、今年度は6月30日までに、感染性胃腸炎(疑い)の集団発生が6件ありました。特に、乳幼児や高齢者等は脱水症状になることや吐いたものを誤嚥して肺炎を起こすことがあります。

集団生活での感染予防及びまん延防止をするため、施設における衛生管理(正しい手洗いの実施、糞便・吐物の適切な処理等)と保健所保健予防課への報告を貴職場で周知していただけますようお願いいたします。

また、下記の資料を参考にいただき、具体的な感染症対策についてご不明な点がございましたら、**保健所保健予防課(電話：522-8764)**へご相談ください。

### 記

#### 1. 施設における衛生管理に関する資料

- 注意情報 <<感染性胃腸炎に気をつけましょう!>>
- できていますか?衛生的な手洗い

#### 2. 保健所保健予防課への報告基準(目安)

嘔吐もしくは下痢を 有する患者が	同一地域又は同一施設内において <b>1週間以内に2人以上</b> 発生 ( <u>同一感染経路によることが明らかな場合</u> )
	同一地域又は同一施設内において <b>1週間以内に10人以上</b> 発生 ( <u>同一感染経路によることが明らかではない場合</u> )

#### 【感染症の相談・報告】

北九州市保健所 保健予防課  
TEL 522-8764  
FAX 522-1025

#### 【この通知に関する問合せ】

保健福祉局感染症医療政策課  
感染症予防係  
(担当：中村、河崎)  
TEL：582-2430

# ～注意情報～

## 《感染性胃腸炎に気をつけましょう！》

令和3年度は、4～6月の感染性胃腸炎（疑い）の集団発生の報告が6件ありました。

感染性胃腸炎で、冬季から春季に増加するものの大半はノロウイルスやロタウイルスなどのウイルス感染が原因と考えられています。感染予防・感染拡大防止を心がけましょう。

### ➤ 感染経路 ※感染経路は大きく分けて3つあります。

#### (1) 人→人

- ・患者のウイルス等が大量に含まれる便やおう吐物から人の手を介して感染します。
- ・家庭や共同生活施設など、人と人の接触する機会が多いところで、飛沫感染等直接感染します。
- ・洗浄や消毒が不十分でウイルスが残っていた場合、乾燥して舞い上がったウイルスが口に入ることで感染します。

#### (2) 人→食べ物→人

- ・患者の便やおう吐物が人を介して食品を汚染し、その汚染された食品を食べて感染することがあります。

#### (3) 食べ物→人

- ・汚染された二枚貝を、加熱不十分で食べると感染することがあります。

### ➤ 感染防止のポイント

- (1) 食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。タオルは共用せず、ペーパータオルや個人のタオルを使用しましょう。
- (2) 下痢や嘔吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- (3) 床等に飛び散った患者の吐ぶつやふん便を処理するときには、使い捨てのガウン（エプロン）、マスクと手袋を着用し汚物中のウイルスが飛び散らないように、吐ぶつ、ふん便をペーパータオル等で静かに拭き取ります。拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム（※塩素濃度約200ppm）で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをします。拭き取った雑巾等は密封し、消毒殺菌した上で廃棄することが大事です。

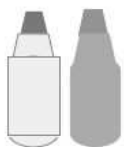


### 塩素消毒の方法

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。なお、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。

\*濃度によって効果が異なりますので、正しく計りましょう。

製品の濃度	食器、カーテンなどの消毒や拭き取り 200ppmの濃度の塩素消毒液		おう吐物などの廃棄 (袋の中で廃棄物を浸す) 1000ppmの濃度の塩素消毒液	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12%	5ml	3L	25ml	3L
6%	10ml	3L	50ml	3L
1%	60ml	3L	300ml	3L



- 製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう。
- 次亜塩素酸ナトリウムは使用期限内のものを使用してください。
- おう吐物などの酸性のものに直接原液をかけると、有毒ガスが発生することがありますので、必ず「使用上の注意」をよく確認してから使用してください。

★ノロウイルスやロタウイルスはアルコールに対する抵抗力が強いため、消毒には次亜塩素酸ナトリウム消毒液（塩素系漂白剤）を使用しましょう。

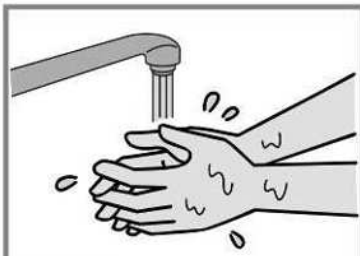
(※上記、塩素消毒の方法は、厚生労働省作成)

「冬は特にご注意ください！ノロウイルスによる食中毒」を参照)

#### 【お問合せ先】

北九州市保健福祉局感染症医療政策課  
感染症予防係 電話：582-2430

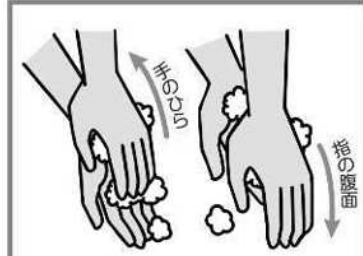
# できていますか？ 衛生的な 手 洗 い



**1** 流水で手を洗う



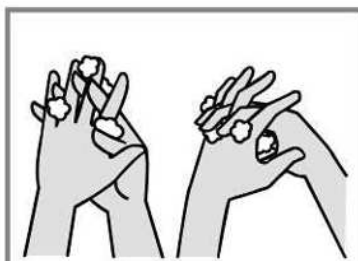
**2** 洗剤を手に取る  
両手を洗うのに十分な量の洗剤を取りましょう



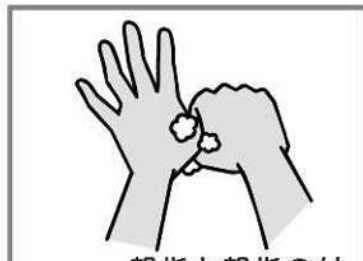
**3** 手のひら、指の腹面を洗う



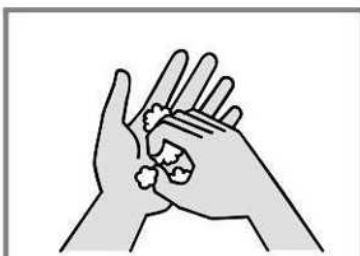
**4** 手の甲、指の背を洗う



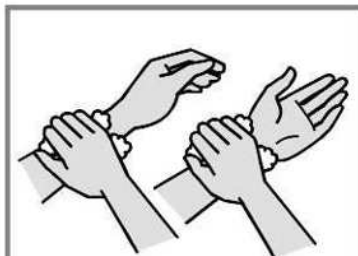
**5** 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



**6** 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



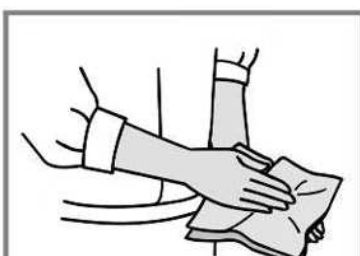
**7** 指先を洗う



**8** 手首を洗う (内側・側面・外側)



**9** 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



**10** 手をふき乾燥させる



**11** アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!

2~9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。