

4	2/4 (金)	<p>うちめしで感染症を予防しよう！ ～免疫力を高める食事～</p> <p>コロナ禍により、お家で食事を作る機会が増えたのではないのでしょうか？感染症を予防するためには、バランスのとれた食事をとり、免疫機能にかかわる栄養成分を摂取することが大切です。ここでは、免疫力をアップするための食品やお家で簡単に作れるレシピについてご紹介します。</p>	<p>西南女学院大学 准教授 山田 志麻</p> <p>基礎から応用までさまざまな料理を実践。地域高齢者の健康と栄養について研究。 管理栄養士・博士(歯学)。</p>
5	2/18 (金)	<p>コロナ禍の下での経済活動。 (何を考え、どう行動するか)</p> <p>コロナの影響は、測り知れず、先行きも不透明といえる。経済活動や社会生活へ深刻に押し掛かっているが、実はあまり正しく検証されていない。冷静に計量分析などされていないのである。計量経済、行動経済などの視点から、望ましい経済活動などを実証的、具体的に検証・検討していく。</p>	<p>折尾愛真短期大学 前准教授 市川 順一</p> <p>九州大学経済学部卒業、パナソニック勤務を経て、2010年より折尾愛真短期大学准教授。経済学全般を担当する。他大学での非常勤講師及び各種講演会講師の経験。</p>
6	2/25 (金)	<p>年中行事を取り入れた彩りある暮らしの提案</p> <p>コロナ禍では、外出を控え家で過ごす時間が長くなったと思います。季節のうつろいや人とのつながりを感じにくくなったかもしれません。日本の年中行事を紹介することで、改めて四季折々の伝統文化を振り返ります。雛祭りをテーマに簡単なワークショップを行う予定です。こんな時代だからこそ大切にしたい、暮らしの楽しみ方をお伝えします。</p>	<p>九州女子大学 教授 精須海 圭子</p> <p>大阪女子大学卒業後、IT会社に勤務。 西南女学院短期大学卒業、福岡教育大学大学院を修了。 管理栄養士。2013年より現職。</p>