



たかくら

緊急事態宣言9/30まで延長

9月30日(木)まで、平日の閉館時刻20時を継続し、センター主催行事やクラブ活動の自粛も継続します。(状況により変更となる場合があります。)

センターの下記9月行事も中止もしくは延期いたします。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- 15日(水) 安全パトロール **中止**
- 17日(金) フリースペース **中止**
- 18日(土) むかしあそび踊りの会 **中止**
- 18日(土) むかしあそび **中止**
- 18日(土) キッズたかくら **中止**
- 30日(木) 寄り道ウォーキング① 10/6(水)に**延期**

10月1日(金)以降にセンターの利用を再開する際は、館報および下記の要領でお知らせいたします。

○クラブ活動・代表者を通して、クラブ員の皆様にご連絡いたします。

○サークル活動、各種会議等・代表者の方が、センターへ直接お問い合わせください。

なお、職員の業務は通常通り行っていますので、ご相談等ございましたらお気軽にお越しください。市民ホールおよびひまわり文庫・お手洗いは、ご利用になれます。

寄り道ウォーキング①

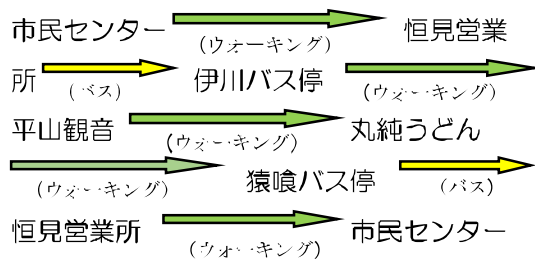
ウォーキングは楽しいけど、途中ちょっと寄り道もしてみたいなあと思う時もありますね。そんなのんびりとした感じでウォーキングを楽しんでみたいという方のための講座です。



【期 日】10月6日(水)

【時 間】9:20集合 9:30出発 15:15解散予定

【コース】総距離 11km (トイレ休憩5か所)



【定 員】10名

【準 備】バス代(490円)・食事代・飲み物・おやつ・マスク

【受 付】9月15日(水)～来館および電話で

まち美化の日①

日時：10月2日(土) 9時～10時

集合場所：高蔵市民センター

これまでの取り組みの成果もあり、高蔵はきれいな街になってきました。しかし、まだ空き缶や空き瓶、たばこのポイ捨てを見かけます。

本年度1回目のまち美化活動を行います。校区のゴミ拾いや除草作業をします。

わたしたちのまちを、わたしたちの手できれいにしましょう。

距離をとっての活動になります。

【持ち物】軍手・マスク



ひまわりタイチー(太極拳)

【日 時】10月7日(木) 10:00～12:00

【内 容】ひまわりタイチーは、北九州市オリジナルの12の型からなる太極拳です。全身の筋力アップなど、介護予防に役立つ動きを取り入れています。椅子に座りながらでき、年齢や体力に関わらず誰もが簡単に参加できるのが特徴です。

【講 師】ひまわりタイチー普及員 中筋邦博 氏

【定 員】20名

【申 込】9月21日(火)～

【準 備】運動できる服装・飲み物・タオル・マスク



10月の花さかボランティア

【日 時】10月5日(火) 9:00～9:30

【場 所】吉田川遊歩道花壇

吉田川遊歩道花壇周辺の整美をします。

30分ほどの時間と労力をご提供いただける方は、9時に花壇にご集合ください。

家庭教育学級開級

9月4日、高蔵小学校成人委員の皆さんと市民センター職員で話し合い、今年も魅力的な内容を企画できました。

1回目は、開級式の後、誕生色のビーズを使ってパースデーサンキャッチャーを作ります。スワロフスキーのビーズはたくさんの光を集め、映し出された光が心と体を癒してくれます。



保護者の皆様の参加をお待ちしています。

【日 時】10月9日(土)10:00~12:00

【材料費】500円

【講 師】サンキャッチャー講師 藤本好子 氏

【定 員】10名

【準 備】ラジオペンチ・フェイスタオル(持ち帰り用)・マスク

【受 付】学校配布の申込書を担任の先生までご提出ください。お問い合わせは、高蔵市民センター472-1775まで。

「高蔵シネマサロン②」

アラバマ物語

グレゴリー・ペック主演。1930年代のアメリカ南部で人種差別に立ち向かう弁護士の闘いを幼い子どもたちの視点から描いた名作。1963年アカデミー賞主演男優賞受賞作品。

【日 時】10月2日(土)13:30~16:00

【参加費】50円(コーヒー、お茶代)

【定 員】18名(ソーシャルディスタンス席)

【申 込】来館および電話で

地域の皆様へ

高蔵市民センターの空調設備改修工事に伴い、下記の日時にセンター屋上に空調機器を搬入します。センター裏側駐車場(市宮団地42棟側)にクレーン車を停めて作業をします。近隣の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



【作業日時】9月18日(土)9:00~12:00



世界体操と世界新体操が同時に開かれるのは、北九州市が初めてということです。貴重な機会ですので、市内の小学校と市民センターが連携し、世界体操で一国、世界新体操で一国を応援することになりました。高蔵は、ベトナムとイギリスを応援します。

高蔵市民センターでは、大きな横断幕を作ります。その中に、地域の皆さんに応援のメッセージを寄せ書きしていただき、会場に張って選手の皆さんを激励したいと思います。寄せ書きは、ベトナム語でも英語でも日本語でも構いません。みんなで楽しく応援しましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

寄せ書きは、10月1日(金)から始めます。

【日本語】がんばれ!

【ベトナム語】 cố lên! (コーン!)

【英語】 Good Luck! (グッド ラック!)

パラリンピックでおなじみの 「ポッチャ体験コーナー」 ができました!



市民センター1階に「ポッチャ体験コーナー」ができました。ポッチャは、6個のボールを順番に投げて、ジャックボールと呼ばれる白いボールにどれだけ近づけるかを競うスポーツです。転がしてもよし、投げてもよし、蹴ってもよしの自由なスポーツですが、相手のボールをはじいたり、ジャックボールに当てて動かしたりと、戦略性に富んでもいます。

センター来館時に、ぜひお楽しみください。

夕ネの保存と育て方の説明書

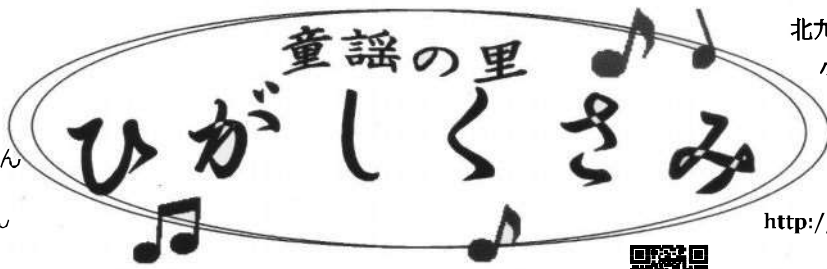
センターのフェンス沿いにあるアサガオとフウセンカズラの夕ネを保存する方法と育て方の説明書を作りました。花を育ててみたい方は、お気軽に窓口にお声かけください。



♪虫のこえ♪

あれ松虫が 鳴いている
ちんちろちんちろ ちんちろりん
あれ鈴虫も 鳴き出した
りんりんりんりん りいんりん
秋の夜長を 鳴き通す
ああおもしろい 虫のこえ

文部省唱歌



東朽網市民センターだより

市民講座のご案内

1. 里っ子クラブ合同講座

里海の春夏秋冬 (秋編)

『秋の野鳥や水辺の希少生物観察会』

希少な生き物の宝庫である朽網川河口付近で秋の海の生き物や飛来する渡り鳥などを観察します。

観察後は
日
講
集合場
定
参加
申込締

新型コロナウイルス感染
拡大防止のため
中止になりました。
申し訳ありません。

- * タオル 半袖、秋の物は準備していきなす
- * 新型コロナウイルス感染症対策でマスクを着用して、長袖・長ズボン、長靴等でお越しく下さい
- 《里っ子クラブでのお申し込みは小学校で配られるチラシをご覧ください》

2. 東朽網小学校家庭教育学級

合同人権市民講座

『いのちの贈りもの

～ドナーと共に生きる～』

ピアノ演奏を交えながら腎移植体験についてお話をさせていただきます。かけがえのない大切な命についてじっくりと考えてみませんか。

日時: 10月30日(土) 10時~12時

講師: 献腎移植者 児嶋 由紀氏

場所: 東朽網市民センター 多目的ホール

定員: 先着20名

参加費: 無料

- * 新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。上履きをご持参ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。ご了承ください。



フリースペース「のいちご」

《食育ステージ》

子どもの頃に身についた食生活は大人になっても引き継がれ子どもの健康を大きく左右します。食欲の秋、親子で楽しく「食育」について学んでみませんか?

日時: 10月6日(水)

10時30分~12時

講師: 食生活改善推進員・栄養士・運動講師

場所: 東朽網市民センター 多目的ホール

定員: 親子8組(先着順)

参加費: 無料

- 内容: ① 幼児期の食生活の講話と個別栄養相談
- ② 親子体操

《ハロウィン》

「トリックオアトリート!!」フリースペース「のいちご」でハロウィンごっこをするよ(^▽^)参加まってまーす!

日時: 10月27日(水)

10時30分~11時30分

場所: 東朽網市民センター 多目的ホール

定員: 親子8組(先着順)

- 内容: ① 絵本の読み聞かせ
- ② ハロウィン工作
- ③ 撮影会等

参加費: 無料

- * 新型コロナウイルス感染症対策のためマスクを着用してください

【お申し込み・お問い合わせ】

東朽網市民センター: ☎475-8861

行事予定



48日(土) 生活安全パトロール(19時50分集合)

26日(日) ラジオ体操(中央公園 6時30分~)

昭和池・もみじ谷の環境整備(9時~)



6日(水) フリースペース「のいちご」
『食育ステージ』(10時30分~)

9日(土) 市民講座(里っ子クラブ合同)
『秋の野鳥や水辺の希少生物観察会』(13時~)

10日(日) ラジオ体操(中央公園 7時~)

13日(水) 特定健診(13時30分~15時)

貴船神社秋季大祭(神事のみ)

16日(土) 生活安全パトロール(19時50分集合)

20日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約制)

地域で長生き健康講座(13時30分~)

24日(日) ラジオ体操(中央公園 7時~)

中央公園草刈り(8時~)

26日(火) 合同定例会(19時30分~)

27日(水) フリースペース「のいちご」
『ハロウィン』(10時30分~)

特定健診(結果返しと健康教室)

(13時30分~)

30日(土) 人権市民講座(家庭教育学級合同)

『いのちの贈りもの～ドナーと共に生きる～』
(10時~)

※10月からラジオ体操の時間が変わります(7時~)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更になる場合があります。

<お知らせ>

1. 童謡の里文化祭は中止ですが、東朽網市民センター登録クラブ、東朽網小学校、くさみ幼稚園、朽網保育園等の皆さんの作品を展示します

展示期間:11月1日(月)~11月27日(土)

2. 校区運動会は中止となっています

新型コロナウイルス感染症拡大を考慮し中止となりました



東朽網校区まちづくり協議会が局長表彰を受賞

多年にわたり海岸周辺の清掃美化奉仕活動に取り組み、海洋環境保全に寄与した功績で、国土交通省九州地方整備局長より表彰されました。



昭和池周辺・もみじ谷環境整備

各町
実施す
日
集合

新型コロナウイルス感染
拡大防止のため
中止になりました。
中止しありません。

いただき
〜



東朽網コスモスウォーク中止のお知らせ

今年度の「東朽網コスモスウォーク」は、新型コロナウイルス感染症予防の為中止となりました。

尚、コスモスは「朽網東地区環境を守る会」の皆さんが種を蒔いてお世話をしてくださっており、順調に育っています。花の鑑賞はできますので散歩途中に是非ご覧いただければと思います。



ありがとう南曾根中学校美術部

南曾根中学校美術部の皆さんより、夏休みの自由研究で製作した絵をプレゼントしていただきました。絵のテーマは、『未来だけでなく“過去から現在”と言う意味と時間による変化を込めて』です。1m×2mのキャンパスに、山・池・海・ハチガメ・神社、そして向日葵が描かれたこの作品を『男のよか余暇塾ドーム』へ展示いたします。皆さん、是非見学に来られてください。

『男のよか余暇塾』 塾長



世界体操・世界新体操を 応援しています



「2021世界体操・世界新体操選手権北九州大会」が、今年10月に開催されます。この二つの世界大会を同時期に同一都市で開催するのは史上初の試みです。東朽網校区は、フィリピンとカナダ、そして日本を応援します。これに伴い校区ボランティア「男のよか余暇塾」の皆さんは

- ①市民センター内に応援パネルの設置
- ②北九州空港に「welcome 竹灯籠」の製作
- ③西日本総合展示場前広場に「大型ドームと竹灯籠」の設置、以上3点を計画中です。

大会が成功するようみんなで応援しましょう！！



子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。

◆プログラム 全5回

- ① 9/30(木) ・子育て支援における関係づくり
 - ② 10/14(木) ・北九州市・小倉南区における子育ての現状と課題
 - ③ 10/27(水) ・子育てサポーター制度について
 - ④ 11/ 4(木) ・今どきの親事情と子どもの世界
 - ⑤ 11/19(金) ・子どもとの遊び方や声のかけ方
 - ⑥ 11/19(金) ・子育てサポーターの活動を知ろう
- ・活動に役立つスキルを学ぼう

- ◆時 間：10時~12時 ◆受講料：無料
◆会 場：小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室
◆締切り：9月27日(月)
◆申込先：小倉南区コミュニティ支援課 ☎951-4115



避難所開設時の市民センター利用について

台風や大雨等により東朽網市民センターが避難所になる場合、クラブ、一般利用、主催事業等は中止とさせていただきます。避難所の運営を最優先とするためご理解くださいますようお願いいたします。

東朽網市民センター入館時のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスク着用・手指消毒と体温確認等のご協力をお願いします。



古着の回収は当面の間中止します。

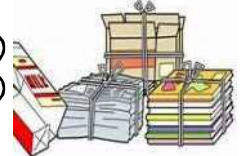
期間中に持ち込んで放置することはお止め下さい。



古紙回収のお願い

日頃より古紙回収にご協力いただきありがとうございます。回収は下記の時間帯に行っておりますのでよろしくお願いいたします。

月~木・土曜日 (9時~21時)
金曜日 (9時~16時)



- * 日・祝日、年末年始は休館日のためご利用いただけません
- * 回収庫は、防犯のため上記時間帯以外は施錠しています