

令和3年度 自死遺族のための 「わかち合いの会」のご案内

家族を自死で亡くされた方々が集い、

安心して、お互いに語り合う場です。

- ✿ 同じような体験をした方々の中で、ご自身の様々な気持ち、亡くなった方への気持ちなどに丁寧にふれていただきたいと思います。
- ✿ 参加者やスタッフがお互いに大事にしたいことがあります。
 - お互いの話は、外では話しません
 - 批判や助言はしません
 - 無理に話す必要はありません
- ✿ 初めて参加される方は不安な気持ちもあると思います。
そのような気持ちも参加者同士で思いあい、語り合える場にしたいと思います。

対 象 家族を自死（自殺）で亡くされた方

内 容 参加されたご遺族同士で語り合います

開催日 偶数月の第3土曜日 14:00～16:00（受付 13:30～）

令和3年度（下半期）の開催予定

※都合により、開催日や時間が変わることがあります。

令和3年 10月16日（土）

12月18日（土）

令和4年 2月19日（土）

会 場 北九州市立精神保健福祉センター

参加費 無料 * 予約は不要ですが、都合により、開催日時を変更する可能性もありますので、事前にお電話にてお問合せいただくことをお勧めいたします。

（主催・問合せ先）

北九州市立精神保健福祉センター

北九州市小倉北区馬借1丁目7-1

総合保健福祉センター（アシスト21）5階

TEL 093-522-8729

