

# キラキュン おわり 親カリアップ 漫画 配信中!



漫画はこちらから

子育てに多い悩みをテーマにWEB漫画(ウェブトゥーン)を配信中!  
令和3年度の第1話目は、「むし歯予防」をテーマにした「予防戦隊ハダイジャー」です。  
来年3月まで、毎月1話ずつ新作を配信していきます。お楽しみに!  
漫画にあわせて子育て支援に関する情報も紹介しています。

漫画に関すること

北九州市市民文化スポーツ局生涯学習課  
TEL.093-582-2385

学校のむし歯予防に関すること

北九州市教育委員会学校保健課  
TEL.093-582-2381

## 子どもたちの将来のため、 歯と口の健康づくりが大切です



### むし歯ができる原因...

むし歯は、歯垢中の細菌が出す「酸」によって歯が溶ける病気です。「酸」は、細菌が栄養分として「糖」を取り込み、分解する際に作られます。  
「甘い物のダラダラ食べ」は、「酸」を長い時間発生させることになり、むし歯になりやすくなるので控えましょう。

### むし歯予防のために...

小学1年生頃に生える第一大臼歯は、生え始めは他の歯より背が低いため、特にむし歯になりやすい歯です。奥歯の溝、歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間、歯並びが悪い部分などもみがき残しが多いので、デンタルフロスや歯間ブラシなどを活用し、ていねいにみがきましょう。また、フッ化物はむし歯予防に効果があります。積極的に利用しましょう。

### もし、むし歯を治療しなかったら...

むし歯が乳歯の場合、むし歯の原因菌がたくさんすみつき、後から生える永久歯もむし歯になりやすくなります。  
また、乳歯・永久歯に関わらず、むし歯を放置すると痛みなどでバランスよく噛めなくなるため、あごの成長に支障が生じ噛みあわせが悪くなります。そればかりか、うみがたまって歯ぐきの切開が必要になったり、細菌が体の他の部位に運ばれ、様々な病気を引き起こす場合もありますので、早く治療するようにしてください。



乳歯(むし歯)が残存したまま、永久歯が生えた様子

### よく噛むことが大切な理由...

だ液がたくさん出るので「酸」が中和され、むし歯・歯肉炎予防になるほか、歯並びもよくなります。

← ウラのハダイジャーをキリトリ線にそって切りはなして、立てて使ってね!





# ハダイジャーとの やくそく

よくかんで  
たべよう!

むしばがあったら  
はやくなおそう!

おやつは  
じかんをきめて  
たべよう!

