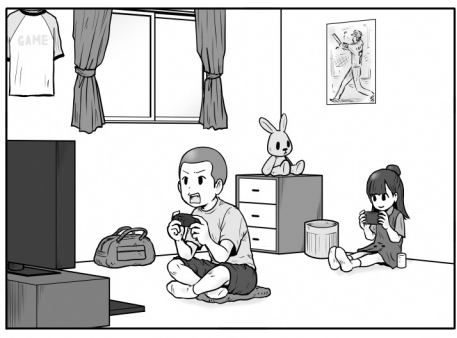
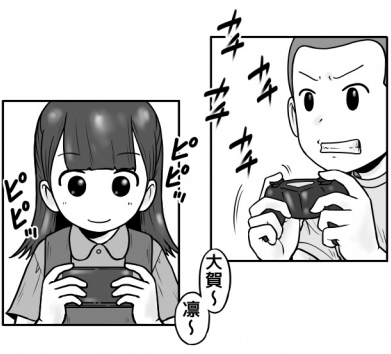
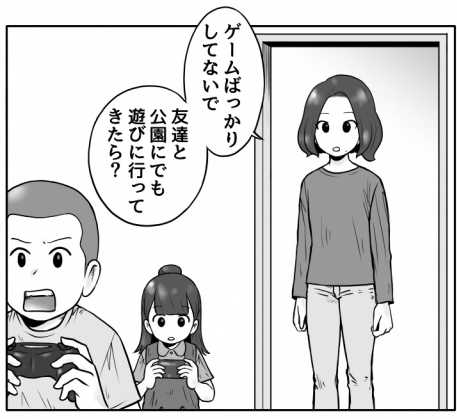
ゲームに負けるな！
作画：タネオマコト

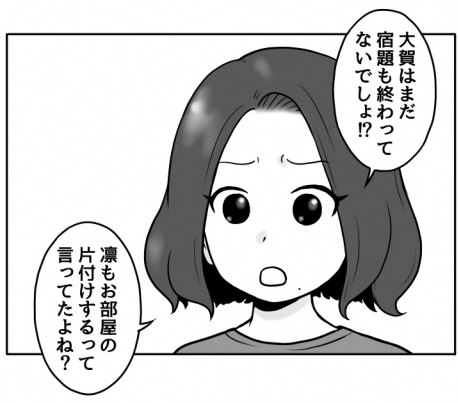
とある休日…

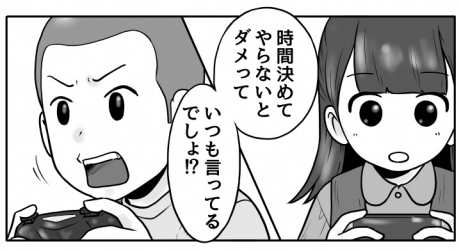

GAME

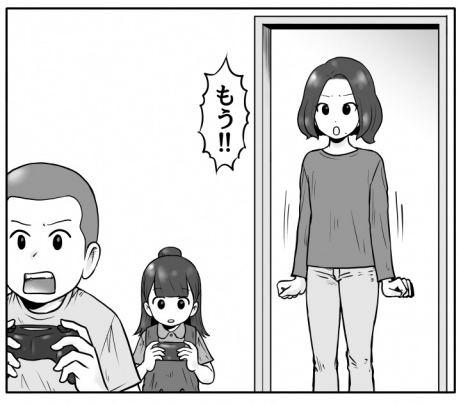

カチ
カチ
カチ
カチ
ピピッ
ピピッ
大賀～
凛～


ゲームばっかりしてないで
友達と公園にでも遊びに行ってきたら？

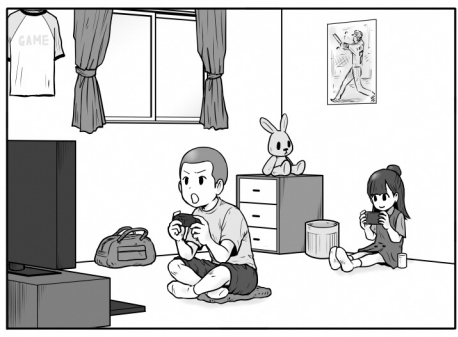
うーん…今いいとこだし
ドーン
キィィーン
カチ
カチ
友達とならオンラインで一緒に遊んでるし…
ピピッ
ピピッ
お兄ちゃんがやめないなら私もやめな～い

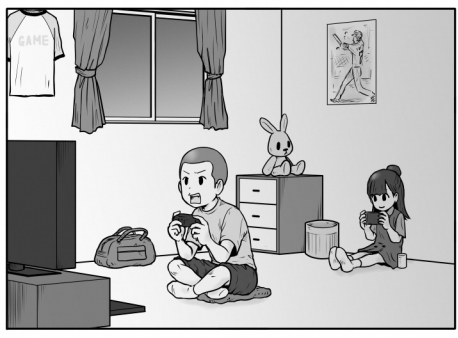

大賀はまだ宿題も終わってないでしょ!?
凛もお部屋の片付けするって言ってたよね？

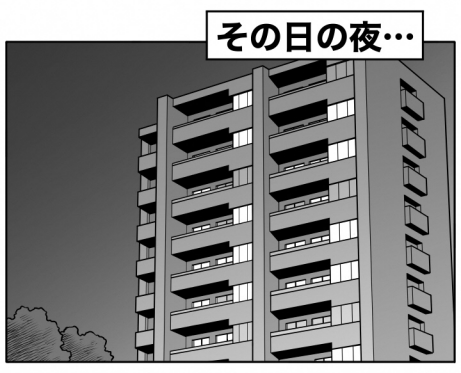

時間決めてやらないとダメっていつも言ってるでしょ!?


もう!!

まったくあの子たちったら…
どうして言うこと聞かないのかしら…
ウィーン
イラ
イラ
イラ
ブツ
ブツ
コーッ


GAME


GAME


その日の夜…

最近ゲームの時間がどんどん長くなってる…
休みの日は一日中やってるし宿題そっちのけの時も…
寝る時間も遅くなりがちだし…
どう思う？
ちゃんと時間を決めてやるように言ってないのか？
いつも言ってるわよ！
でも全然守らないし
うるさく言っても聞かない…
何度も言うのも嫌になって結局こっちがあきらめちゃう…
良くないとはわかってるんだけど…
子守に便利だと思って幼い時からついついゲームをさせてしまったからなあ…
親の都合で一度与えたものを取り上げるのはなかなか難しいか…
これからだんだん勉強する時間も必要になってくるし…
このままじゃちょっと心配…

カタカタカタ

ねぇねぇ…

ん？

子どものゲームって時間決めてやらせてる？

一応決めてはいるけど…なかなか守らないかな…

家事とかで忙しいとゲームしてくれてた方がラッキーなんて思う時もあって

なかなか厳しく出来ないんだよねぇ…

わかる～！親の都合のいい時だけ「やめなさい」って言っても効き目ないよね～

そうやって親が妥協している限り子供たちがルールを守るようにはならないんだって

！

うちもずっとゲームばかりしてた時期があったんだけど

何度言っても聞かないし毎日同じこと言うのに疲れてきちゃって…

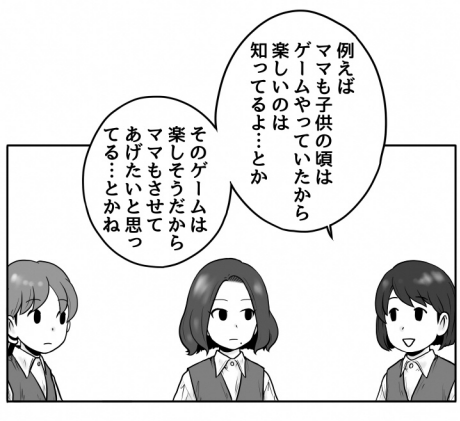
でも買い与えたのは自分だし…とか思うと無理に取り上げられなくて…

それで子育てカウンセラーをやってる友人に相談してみたことがあるの

そうなんだ…私にはどうすればいいのかさっぱり見当もつかない…

同じく…

その1
まず
ゲームに対する
親の思いを
表明する！


例えば
ママも子供の頃は
ゲームやっていたから
楽しいのは
知ってるよ…とか
そのゲームは
楽しそうだから
ママもさせて
あげたいと思っ
てる…とかね

その2
次に
子供に聞く！
ゲームを今後も
続けたいのか？

その3
そして
続けたければ
子供自身に
ルールを
決めさせる！

この時
親が誘導したり
一方的に決めて
押し付けるのは
絶対ＮＧ！
自分で
決めさせることで
ルールを理解させ
責任を持たせる
ことができるの
ふむ
ふむ

その4
生活リズムは
一緒に考える！

子供の
提案に対して
平日だと宿題を
する時間がなくて
きついんじゃ
ない？…とか
休日に少し多めに
時間取って
みたら？…とか
うん
うん

生活リズムを
考えて
最後の調整は
一緒にやる

その5

そして子供が納得して約束したら絶対に譲らない！

グッ

ここが重要！

お互い納得して約束したならたとえ1分でもオーバーはダメ！

ほーー！

守れない時は毅然とした態度でゲームを取り上げること！

守れなかった時のペナルティを決めておくことも有効ね！

ゲーム自体をやめさせるとかお小遣いを減らすとか

とにかく親が妥協しないこと！

うん！

うん！

わかった！

さっそく家族会議を開いてみるわ！

キリッ

そして家族会議…

ママとパパの気持ちとしてはね…

これからもゲームはやりたい？

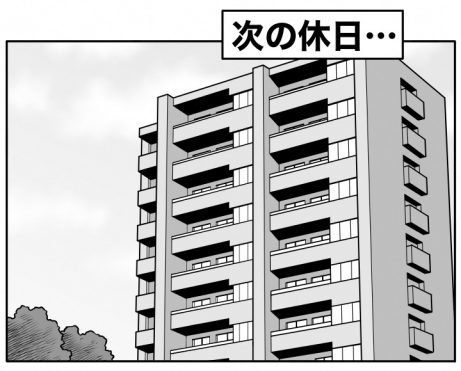
だったら…

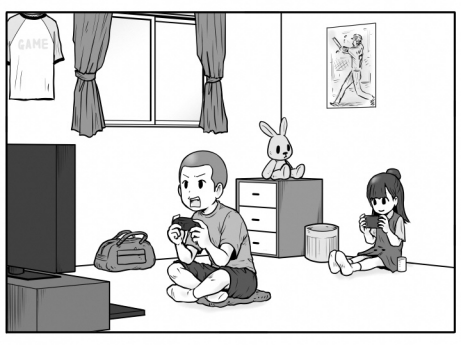
僕は平日は1時間で…休みの日は…

えっと私は…

それで宿題はちゃんとできる…？

う…うん…

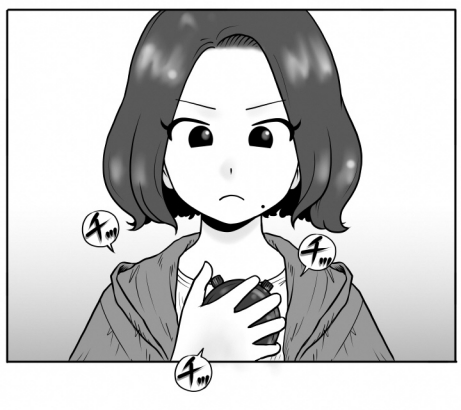

次の休日…



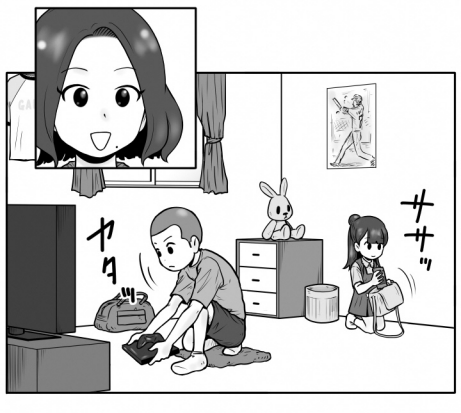
ピ
ラ
ッ

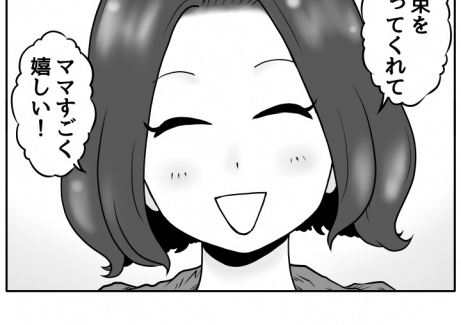
ピ
あと5分!!

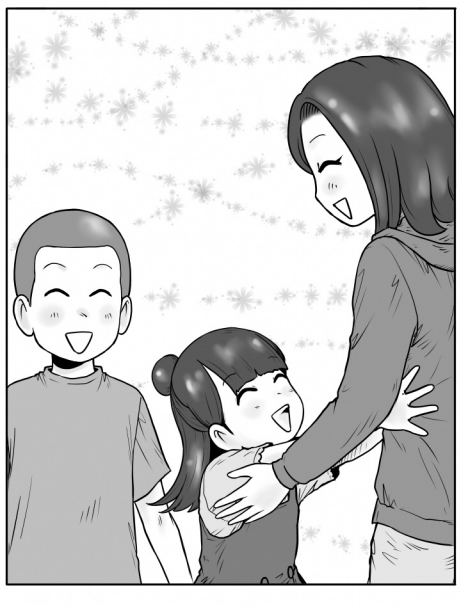
そわ
そわ
ピピッ
ピピッ
チラ
チラ
ナキ
ナキ
ナキ


チッ
チッ
チッ

ピピッ
ピピッ
マジか…これはヤバイぞ…
ナキ
ナキ







企画制作：北九州市
原作：(株)プロフィット
監修：香月ゆかり（親業訓練インストラクター、
教師学インストラクター、
Mama Cafe ファシリテーター）
漫画制作：

©ていたん.北九州市

北九州市の親育ち・子育てを応援する情報を
お知らせするよ！ぜひ、見てね！

〇家庭教育学級

　同じ悩みを持つ親同士がつながり、楽しく交流しながら学びあう家庭教育学級を開催しています。開催日時や内容については、最寄りの市民センターへお問い合わせください。

　楽しく学べて、親や子どもたち、また、地域との絆を深めることができる家庭教育学級へ、ぜひ、足を運んでみてください。

ホームページ
http://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/03400054.html

〇子育てマップ北九州

　子育てに関するさまざまなサービスや制度、施設やイベントなどの情報を提供するホームページです。

　「子育て知っ得！」では、お出かけ・相談など、現地で取材したお役立ち情報を毎月アップしています。ぜひご覧ください！

ホームページ
http://maps.kosodate-fureai.jp/

〇リーフレット「遊ぶが勝ち！」

　現代の子どもたちは、「体験活動」の機会が乏しくなっていると言われています。リーフレット「遊ぶが勝ち！」では、遊びの効能や、外遊びの活動者の声などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

ホームページ
http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ko-katei/11901028.html