

## 第2次北九州市いきいき長寿プラン 高齢者の生きがい・社会参加・地域貢献の推進について

### 【目標】

- 1 いきいきと健康で、生涯現役で活躍できるまち
- 2 高齢者と家族、地域がつながり、支え合うまち
- 3 住みたい場所で安心して暮らせるまち

### 【施策の方向性】 生きがい・社会参加・地域貢献の推進

政令市の中で高齢化率が最も高い本市では、高齢者が年齢に関係なく、健康で、能力を十分に発揮し、社会を「支える側」として活躍できるまちづくりを進める。

高齢者にとって、日々の生活の中に生きがいや目標があると、生活に張り合いがでるだけでなく、心身の健康を保持・増進させる意欲も高くなることから、

- ・ 高齢者の多様なライフスタイルに対応する教養・文化活動、スポーツ活動の機会や情報の提供を行い、高齢者の生きがいを支援
- ・ ボランティア活動や地域活動、高齢者のデジタル技術の活用、デジタルサポーターの育成、就労などを通じた高齢者の社会参加を支援

に取り組む。

### (基本的な施策)

- 1 高齢者の生きがいをづくり・仲間づくり
- 2 就労や特技・趣味を生かした社会参加の支援
- 3 地域貢献につなげる仕組みづくり

### 【参考：満100歳以上の長寿者の推移】

(各年9月15日現在、満100歳以上)

(単位：人)

区 分	北九州市			全 国
	計	男	女	
昭和40(1965)年	0	0	0	198
昭和60(1985)年	16	5	11	1,740
平成17(2005)年	232	26	206	25,554
令和 3(2021)年	792	74	718	86,510

## 生きがい・社会参加・地域貢献の推進(主なもの)

### 施策1 高齢者の生きがいづくり・仲間づくり

高齢者が日々の生活の楽しみや張り合いを見つけることができるよう、教養・文化を学ぶ場や生涯スポーツ活動等に取り組む機会、スマートフォン等の活用方法を学ぶ場を提供します。

また、これらの活動を促進させ、仲間づくりや多世代交流を行いながら、いきいきと生活できる生きがいづくりを支援します。

取組名	概要
1 年長者研修大学校の運営	<p>高齢者の生きがいづくりや仲間づくりに加え、地域活動や社会貢献活動を担う人材の育成を目的に、周望学舎及び穴生学舎の「年長者研修大学校」で高齢者を対象とした講座を実施します。また、高齢者の高度な学習ニーズに対応するため、市内の大学と連携した校外授業(シニアカレッジ)を開催します。</p>
	<p style="text-align: center;">授 業</p> 
2 健康増進施設北九州穴生ドームの運営	<p>高齢者をはじめとした市民の健康・体力づくり、世代間の相互交流及びニュースポーツの振興を図るため、高齢者の健康増進施設である北九州穴生ドームを運営します。</p>
	<p style="text-align: center;">スポーツ大会</p> 
3 全国健康福祉祭(ねんりんピック)への北九州市選手団の派遣	<p>各種スポーツや文化・福祉イベントを通じて、高齢者の健康の保持増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力のある長寿社会づくりを推進するため、各県持ち回りで毎年開催される「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」に北九州市選手団を派遣します。</p>
	<p style="text-align: center;">全国健康福祉祭 開会式 (R元年 和歌山大会)</p> 

## 生きがい・社会参加・地域貢献の推進(主なもの)

取組名	概要
4 施設における利用料の高齢者減免の適用	高齢者の社会参加の促進を図るため、市立の文化、観光、体育施設など(福岡市、下関市、熊本市、鹿児島市の施設も一部含む)について、65歳以上の市民であることが確認できる、公的機関が発行した証明書等を提示することで減免料金を適用します。
5 年長者いこいの家での活動支援	地域の高齢者に対して、教養の向上及びレクリエーション活動などの場を提供し、心身の健康増進を図るため、年長者いこいの家の運営及び活動に必要な経費の補助や、建物の修繕・補修工事を実施します。
6 新門司老人福祉センターの管理運営	高齢者に対して、介護予防の視点に立ちながら各種相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション活動を提供する「新門司老人福祉センター」の運営を行います。



日常の利用

## 生きがい・社会参加・地域貢献の推進(主なもの)

### 施策2 就労や特技・趣味を生かした社会参加の支援

高齢者にとって、自分の活動が誰かに喜ばれ、社会の役に立っていると実感すること、その役割にやりがいを感じることで日々の生活の充足感を高めます。そのため、高齢者の社会参加のメリットを広く啓発したり、高齢者の意欲や経験に応じたボランティアや地域活動等について、情報の提供や活動のコーディネートを行います。

また、生産年齢人口が減少する中、高齢者は経済の重要な担い手となり得るとともに、就労している高齢者や働ける限り働きたいという高齢者が増えていることから、就労に関する情報提供や就職支援を行います。

取組名	概要
7 高齢者のデジタル技術習得を支援する地域人材の育成	スマートフォンやタブレットの設定や操作ができない高齢者をサポートする人の育成に取り組むとともに、そのサポートする人を養成することができる人材の育成に取り組めます。
 <p data-bbox="461 1180 517 1211">講座</p>	 <p data-bbox="1019 1180 1228 1211">リモート会議の画面</p>
8 老人クラブの活動支援	老人クラブの地域社会における社会奉仕活動等を促進し、高齢者福祉の増進を図ります。また、老人クラブが、地域における世代間交流を深めるとともに、地域社会の一員として介護予防への取り組みを行うなど、積極的な役割を果たすことができるよう支援を行います。 (単位老人クラブへの助成、市・区老人クラブ連合会への助成、高齢者の健康づくり支援事業、年長者の生きがいと創造の事業など)
 <p data-bbox="375 1861 603 1892">清掃ボランティア活動</p>	 <p data-bbox="1024 1861 1275 1892">グラウンドゴルフの様子</p>

## 生きがい・社会参加・地域貢献の推進(主なもの)

取組名		概要
9	ボランティア活動の推進	市内のボランティア活動の活性化のため、ウエルとばたと各区にある「ボランティア・市民活動センター」において、ボランティアのコーディネートや活動支援のほか、関係団体と協働して啓発や情報の収集などを行います。
10	介護支援ボランティア活動の推進	高齢者の社会参加や地域貢献を奨励・支援し、健康増進や生きがいづくりにつなげるため、高齢者が介護保険施設等でボランティア活動を行った場合に、その活動を評価してポイント化し、ポイントを換金又は寄付することができる事業を推進します。
11	いきがい活動ステーションの運営	高齢者の社会貢献や生きがいづくりを促進するため、高齢者の参加しやすいボランティア活動、生涯学習、仲間づくり情報などの収集や情報提供を「いきがい活動ステーション」で行います。さらに、活動を希望する相談者に個別に対応し、活動のマッチングまでを行う仕組みづくりを進めます。



活動



リモート会議



## 生きがい・社会参加・地域貢献の推進(主なもの)

### 施策3 地域貢献につなげる仕組みづくり

地域貢献や社会参加への意欲が高い高齢者が知識や経験を生かし、地域において活躍できる場を広げる。  
また、年長者研修大学校などの受講生に対し、具体的な活動とのマッチング、地域デビューまでのプロデュースを行う仕組みをすることにより、主体的に地域貢献を企画・実施できる人材の育成強化に取り組む。

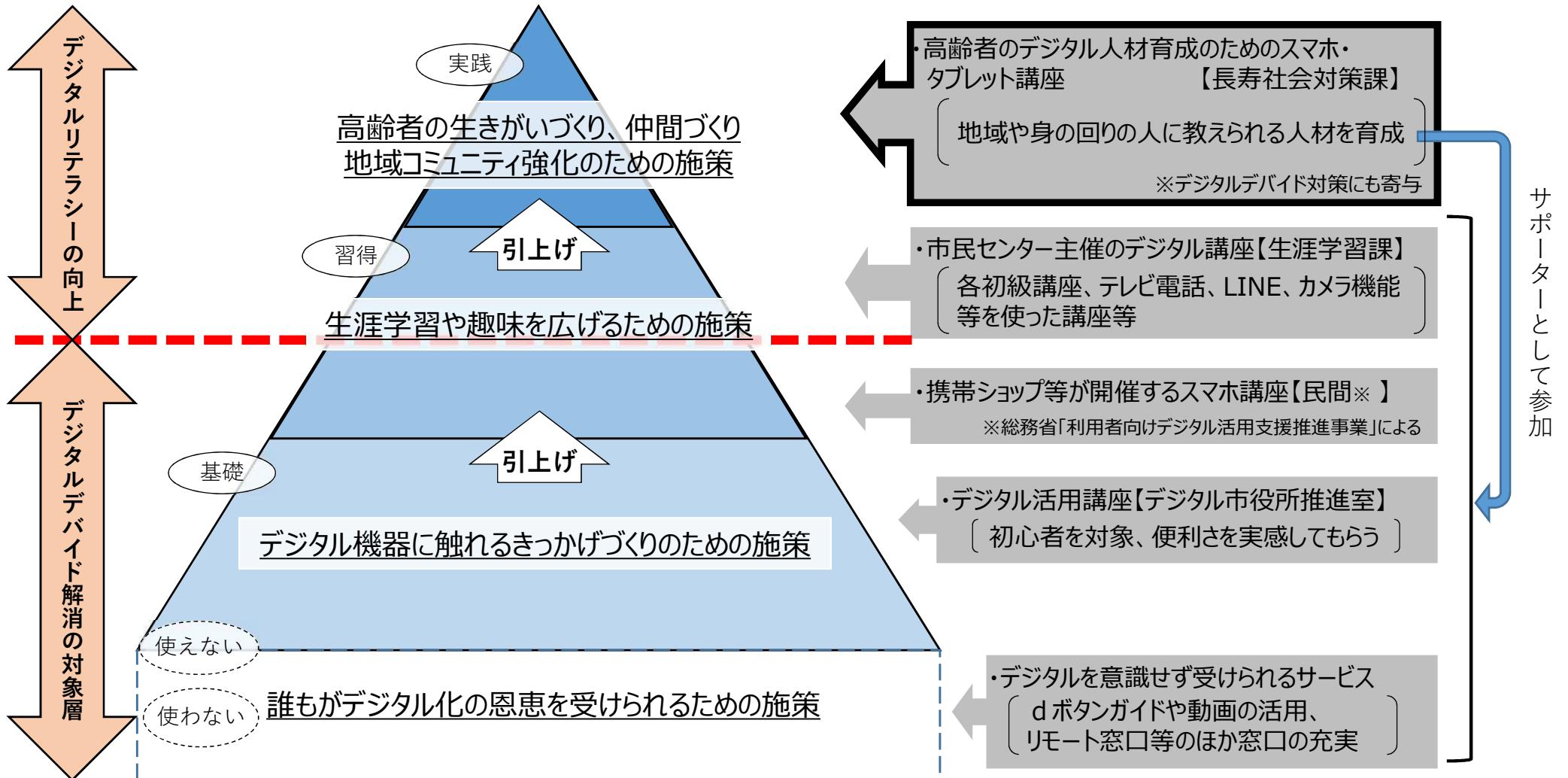
取組名	概要
12 生涯現役夢追塾の運営	退職後なども今まで培ってきた技術や経験を生かし、地域での経済活動や社会貢献活動などの担い手として活躍していく人材の発掘と養成を行う「生涯現役夢追塾」を運営します。
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">授業</p>	
13 ボランティア大学校の運営	地域ニーズに対応した研修内容の充実、研修機会の拡大に努め、地域福祉やボランティア活動を担う人材の養成を行います。具体的には、地域特性に応じた福祉講座や企業の社会貢献活動担当者を対象にしたセミナー等を開催し、地域や企業におけるボランティア活動の促進を図ります。
14 北九州市地域福祉振興協会等への補助を通じた地域福祉活動の推進	市民団体や非営利法人等が行うボランティア活動、高齢者のいきがいづくり、移送サービスの実施、市民啓発事業等への助成事業を実施する北九州市地域福祉振興協会等に対する補助を通じて、市民の地域福祉活動を推進します。

# 市民に向けたデジタル関連施策の位置づけについて

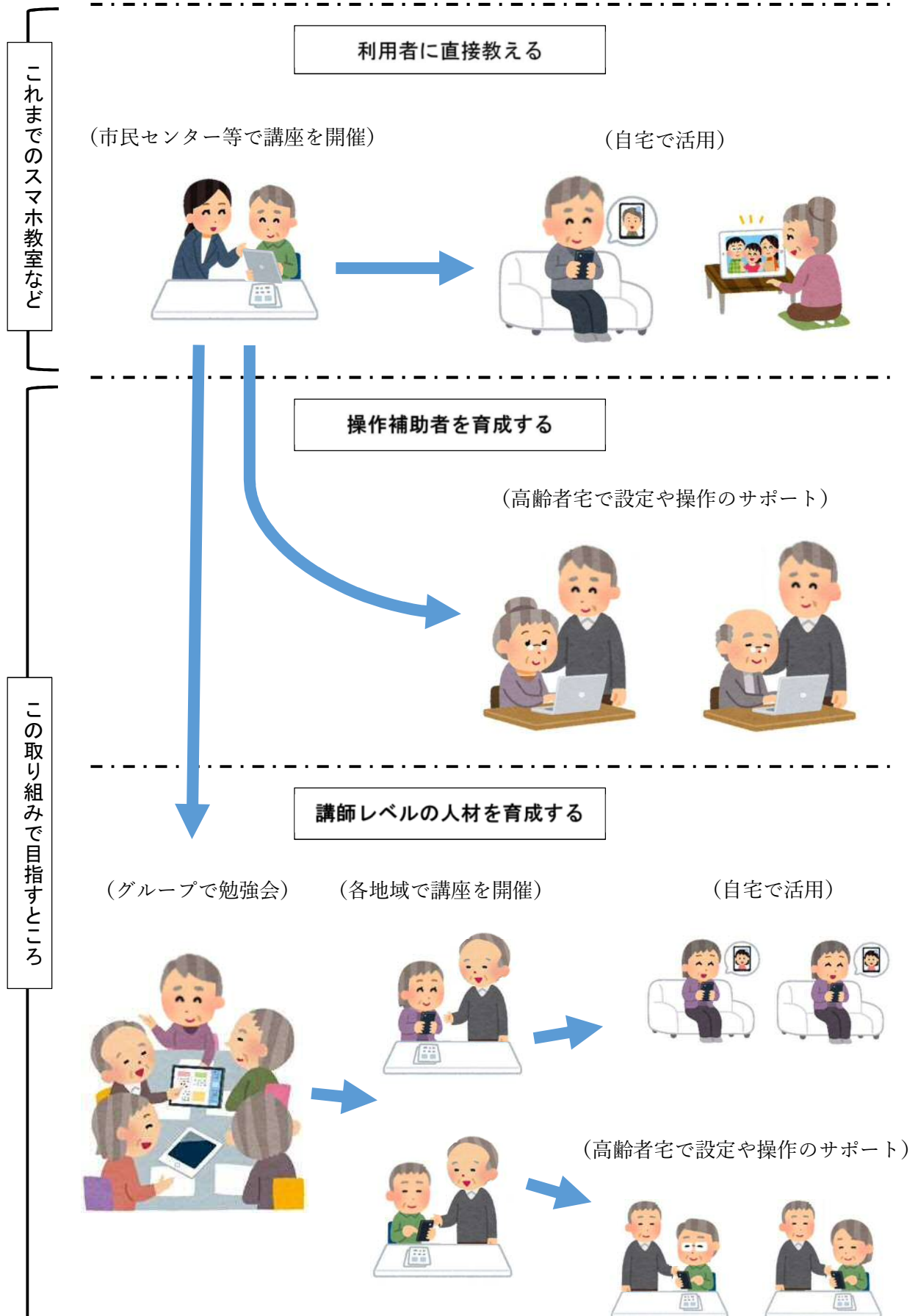
○本市では高齢者を中心に約25%がインターネットを利用していない。



○デジタル市役所推進室・保健福祉局・市民文化スポーツ局など関係部局がそれぞれの知見を生かして役割分担



## デジタル技術の習得促進（イメージ図）





## 老人クラブによる世界体操・新体操への協力ボランティア

大会に出場する選手や関係者へのおもてなしのため、折り鶴や応援メッセージの作成、事前練習会場での花植えを行った。



折り鶴、応援メッセージ作成の様子



完成した折り鶴、応援メッセージ



花植えの様子