







- 5) 調べてもらったことは覚えているが、結果の説明は受けていない。
- 6) よくわからない
- 7) その他 ( )

【F 日常生活を支える「基本の手立て」について伺います（その② 日常生活について）】

問 12 あなたが日常生活を送る上で特に配慮が必要な障害特性について、具体的に把握していますか。

- 1) はい
- 2) いいえ

問 13 あなたが日常生活を送る上で特に配慮が必要な障害特性に対して、現在、何らかの「手立て」を行っていますか。

- 1) はい
- 2) いいえ

↓

(副問) 1) はいと答えた方におたずねします。

副問-1 具体的にどのような「手立て」を講じていますか。該当するものすべてに○をつけてください。

- ① これから起きることの見通しが持てるよう、スケジュールやカレンダーで予定を示している。( )
- ② スケジュールに変更が生じるときには、事前に確認している。( )
- ③ 意思疎通に、コミュニケーションカードや具体物の提示、筆談、通信機器などを用いている。( )
- ④ 着替え、食事、余暇、休息などの場所を区切り、何をするとどこか見てわかりやすくしている。( )
- ⑤ 日常生活動作や作業の手順表を作り、使うものを順番に並べるなど工夫している。( )
- ⑥ 作業を細かく区切り、都度休憩を入れる、目標の達成状況を確認するなど工夫している。( )
- ⑦ 不注意によるミスを防ぐため、手帳やメモに記録を取り、都度見返すようにしている。( )
- ⑧ 物音や光など苦手な刺激を避けるため、イヤーマフや特別なメガネなどを用いる工夫をしている。( )
- ⑨ 疲れたり調子が悪い時などに、一人で過ごすことが出来る場所（カームダウンエリア）を用意している。( )

- ⑩ できないことや苦手なことは人に頼む、サービスを利用するなど得意なことに集中するようにしている。( )
- ⑪ 周り（社会）とうまく関わるため、共同作業の進め方や周りの人への伝え方などの練習を行っている。( )
- ⑫ 辛いときに休憩し、手助けを求められるよう、自分の障害特性を周りの人に伝えている。( )
- ⑬ 医者から処方された薬を飲み、辛い症状を和らげるようにしている。
- ⑭ その他( )

副問-2 日常生活上の「手立て」を講じるにあたり、ツール（道具や用紙など）を使っていますか。

- 1) はい      2) いいえ

↓

(副問) 1) はいと答えた方におたずねします。

主にどのようなツールを使っていますか。当てはまるものをすべて選んで○をつけてください。

- 1) コミュニケーションカード（イラスト・写真・文字を含む）
- 2) 筆談（イラスト・写真・文字の使用を含む）のための用紙
- 3) スケジュールボード、カレンダー、スケジュール手帳
- 4) スマートフォンやタブレット端末
- 5) パソコン
- 6) VOCA（音声を出力するコミュニケーション機器）
- 7) タイムタイマー（時間の経過を視覚的に伝える機器）
- 8) イヤーマフ
- 9) サングラス
- 10) その他( )

副問-3 日常生活上の「手立て」を講じるうえで、難しいと感じることがありますか。

- 1) はい      2) いいえ

↓

(副問) 1) はいと答えた方におたずねします。

どのようなことに難しさを感じますか。当てはまるものを3つまで選んで○をつけてください。

- 1) 正しいやり方がわからない

- 2) やり方の相談に応じ、指導してくれる人がいない
- 3) 毎日のことなのでついおっくうになる
- 4) 道具やコミュニケーションカードなどを準備する時間がない
- 5) 行動に変化がなく、効果があるかどうかわからない
- 6) 他の人と違った対応を行うことに抵抗がある
- 7) 言葉で話せばわかるのではないかと思い、気が進まない
- 8) その他（ ）

【E 日常生活を支える「基本の手立て」について伺います（その③ 支援体制について）】

問 14 日常生活上の「手立て」を講じるにあたり、医療・福祉・教育・雇用(労働)などの身近な支援者と一緒に取り組んだことがありますか。

- 1) ある
- 2) ない

↓

(副問) 2) ないと答えた方におたずねします。

今後の予定について、当てはまるものをひとつ選んで○をつけてください。

- 1) 今後、身近な支援者と一緒に取り組むを行う予定である
- 2) 特に予定はない
- 3) 取り組みたいが、実際にどうすればよいか分からない

問 15 あなたは専門機関（病院、発達障害者支援センターつばさ、障害者基幹相談支援センター、子ども総合センター等）から、助言や指導を受けていますか。

- 1) 受けている
- 2) 受けていない

↓

(副問) 2) 受けていないと答えた方におたずねします。

今後の予定について、当てはまるものをひとつ選んで○をつけてください。

- 1) 今後、専門機関の助言や指導を受ける予定である。
- 2) 特に予定はない
- 3) 受けたいが、実際にどうすればよいか分からない



