

一枝こもれびロード

ウォーキングマップ

所要時間

約 55 分

■コースの特徴

いろいろな樹木が茂り、季節ごとに新緑や紅葉を楽しみながらウォーキングができます。

1周:3.7km

消費エネルギー およそ174kcal



(おにぎり約1個分)

ウォーキングの際の注意点など

- 交通ルールを守りましょう。無理な横断は危険です。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

