

## 小倉北防災シリーズ⑦ ～地震発生時の対応について

日本は地震大国ですが、いつ、どこで大きな地震が起こるかは予測が困難です。地震が発生したときは、落ち着いて行動することが大切です。

### 【屋内にいた場合】

○窓や棚から離れ、テーブルや机、ベッドの下にもぐって身を守りましょう

○あわてて外に出ず、避難するときはエレベーターではなく階段を使いましょう

○揺れがおさまってから、火の元の安全を確認しましょう

○勤務先やスーパーなどでは、放送や店員の指示に従って行動しましょう



### 【屋外にいた場合】

○建物や塀、電柱などから離れ、手荷物などで頭を守りましょう

○斜面やがけ、海岸から離れ、広場・高台などへ避難しましょう

○車を運転中の場合は、ハザードランプを点灯し、徐々にスピードを落としてから、停止しましょう

地震発生時は、多くの人々の命を救うため、緊急車両の通行を確保する必要があります。混乱を避けるため、どうしても車を使わなければ避難できない場合以外は、徒歩で避難しましょう。



☎小倉北区役所総務企画課 ☎582・3301へ。