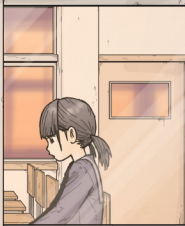
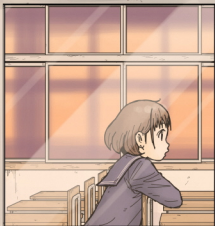


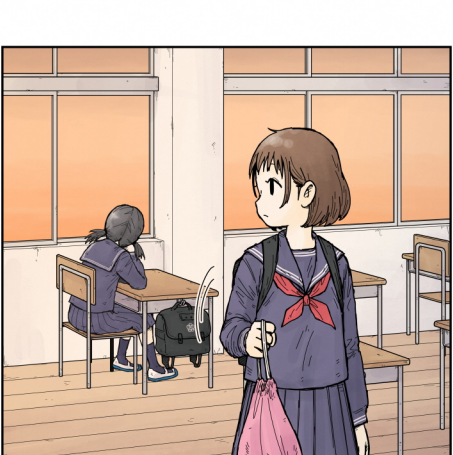
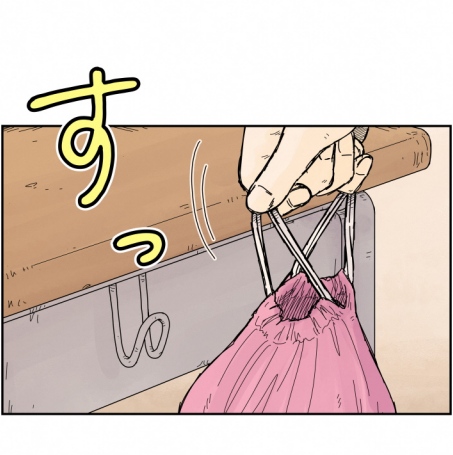
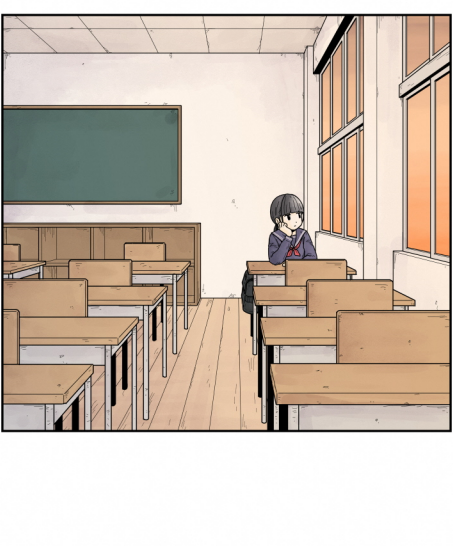


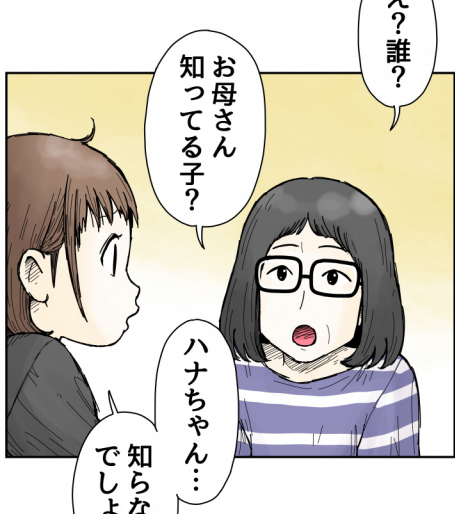
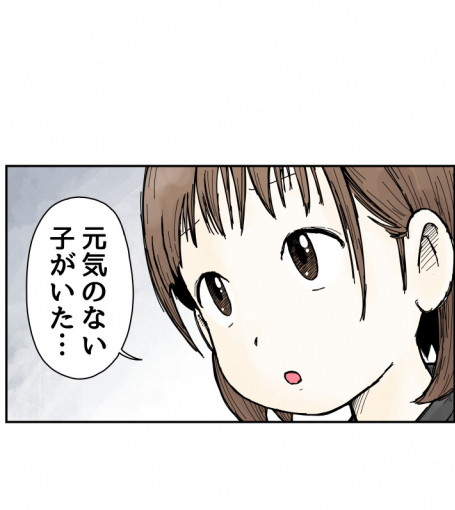
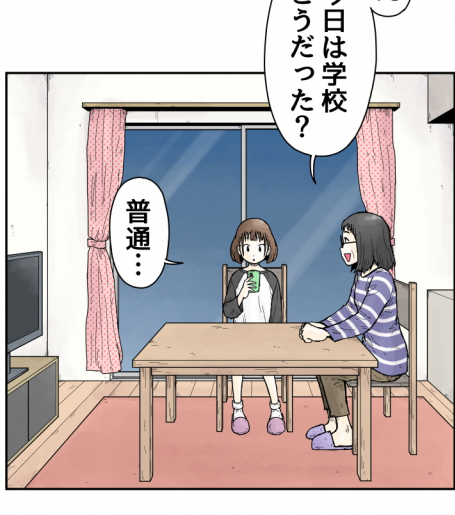
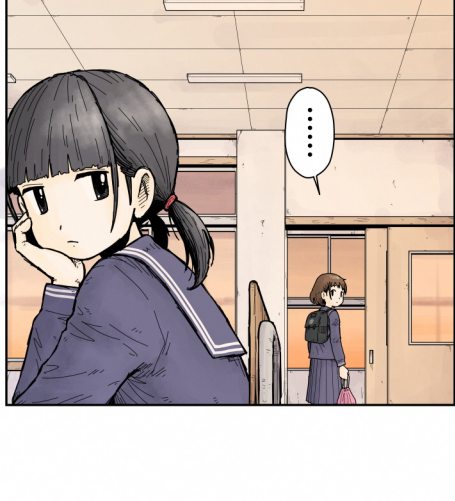
聴く

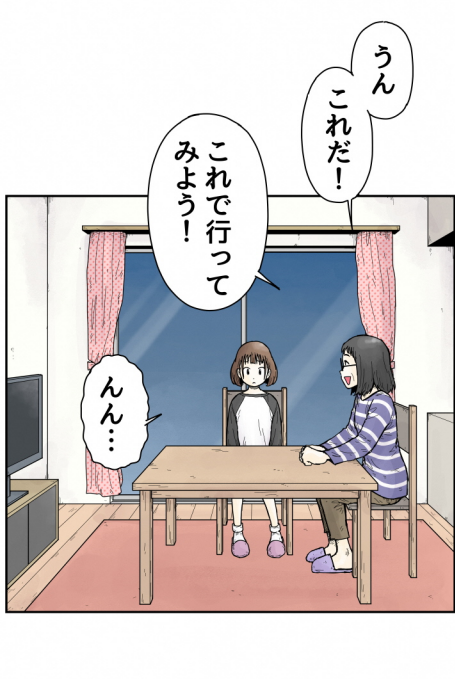
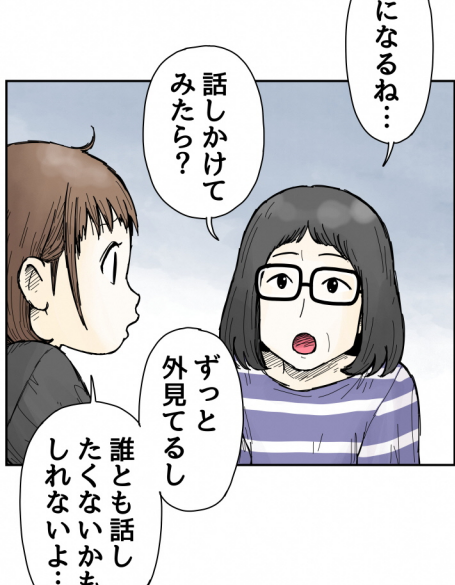


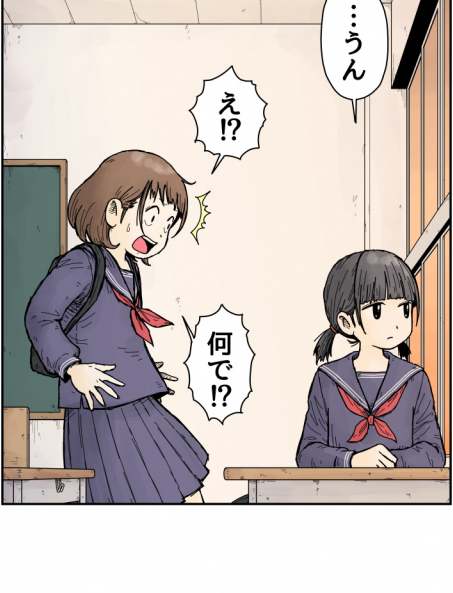
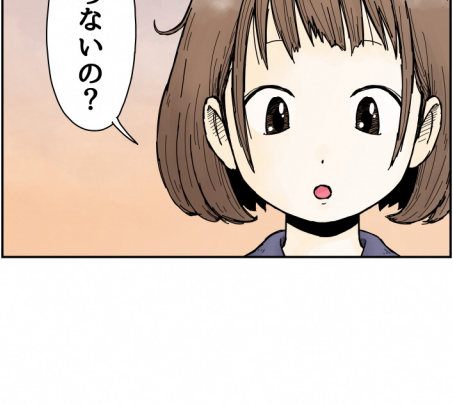
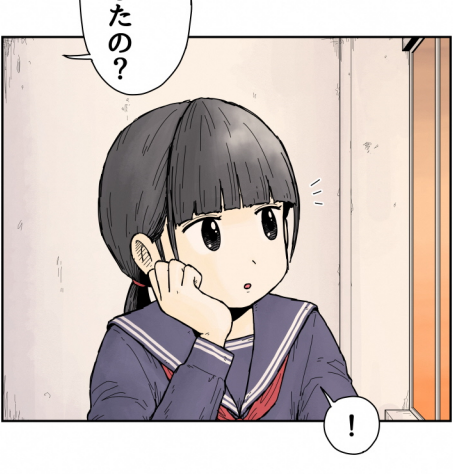
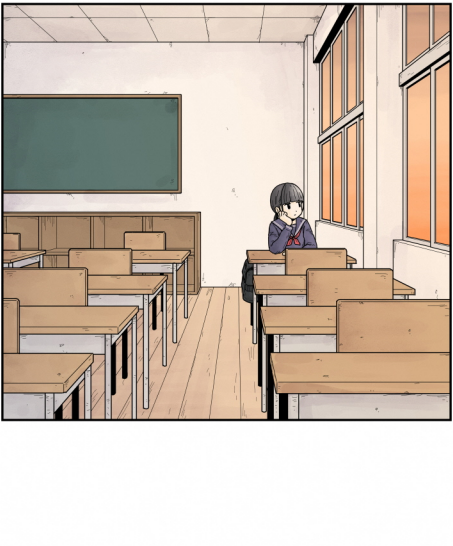
原作 鶴飼秋子

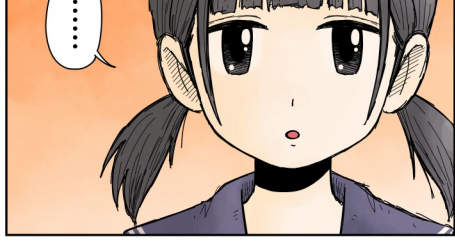
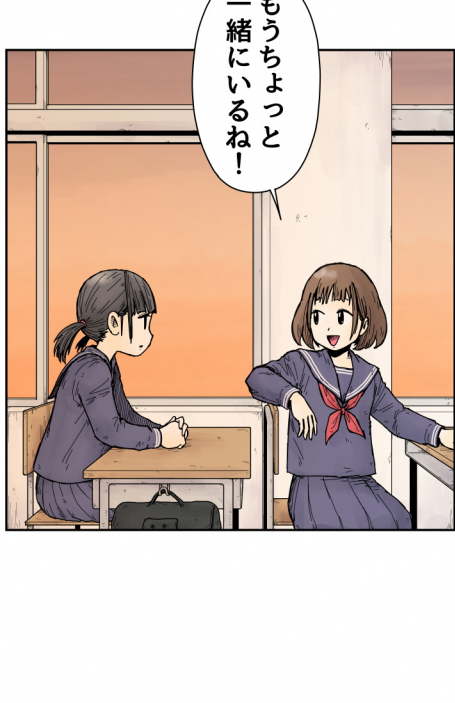
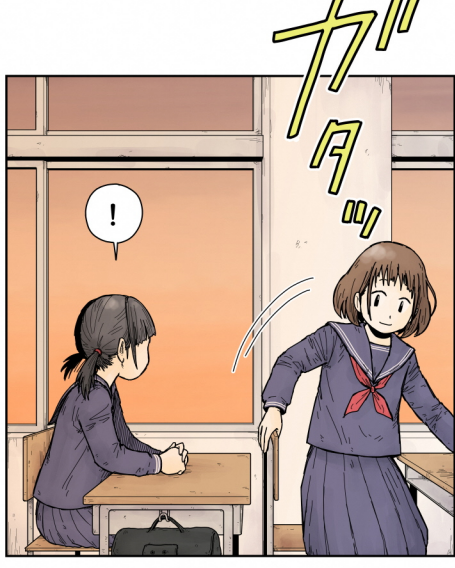
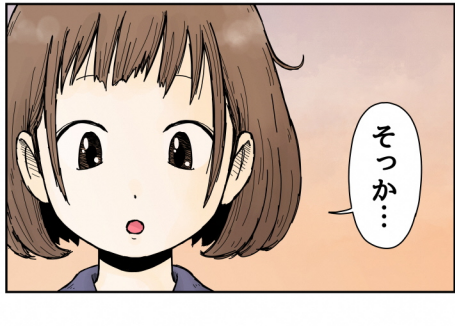
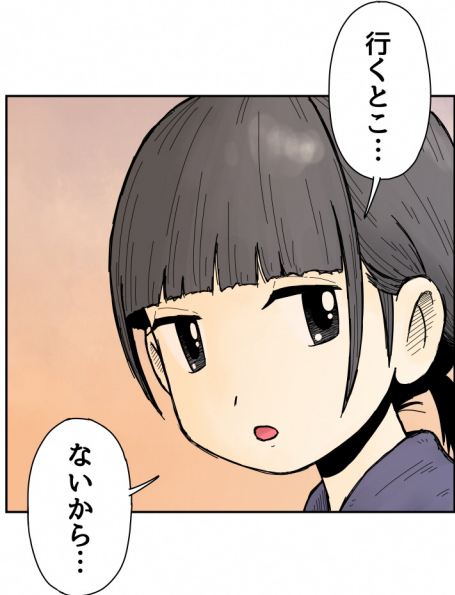
漫画 タネオマコト

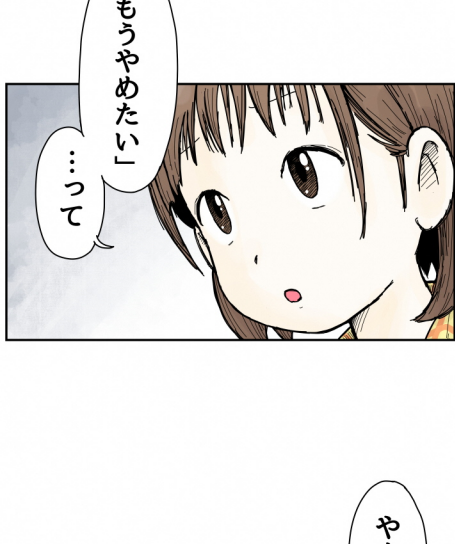
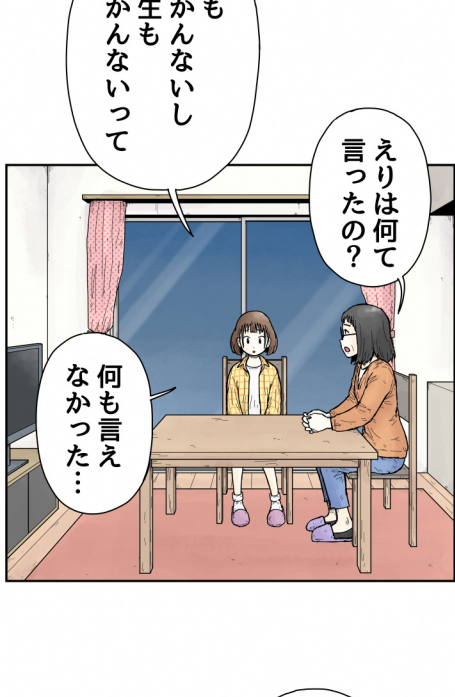


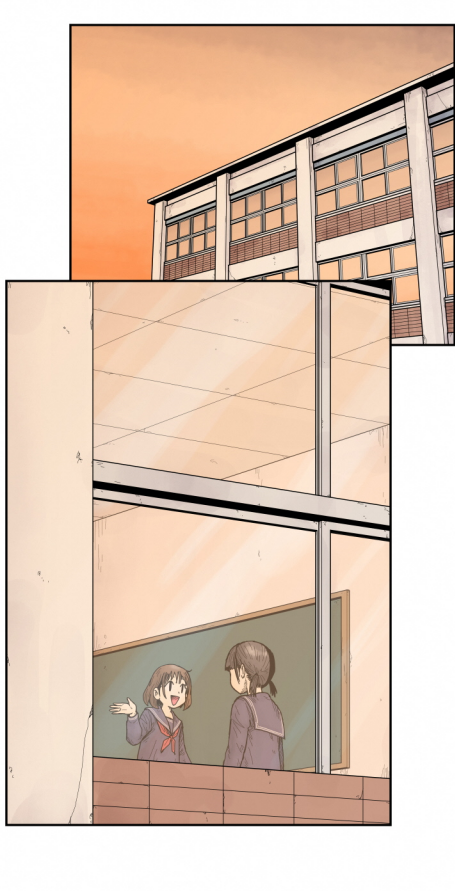
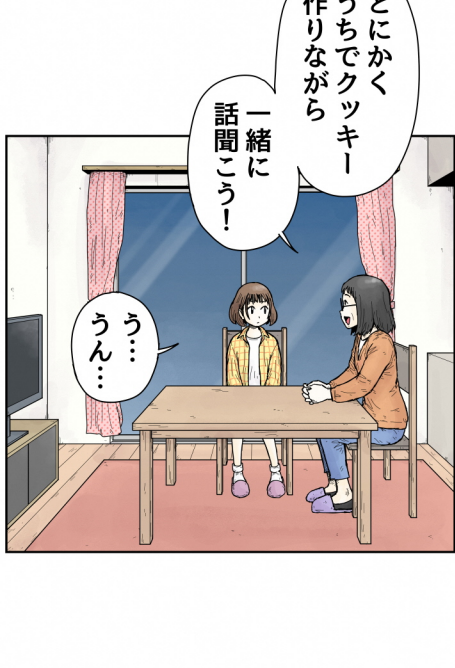
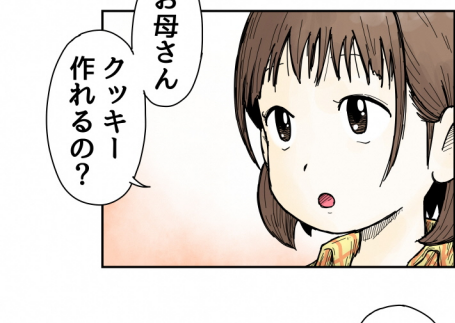
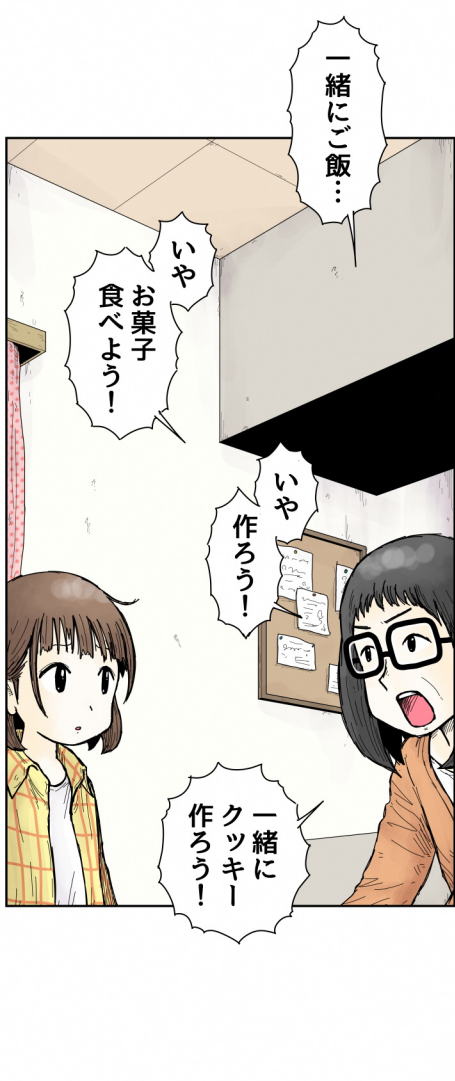
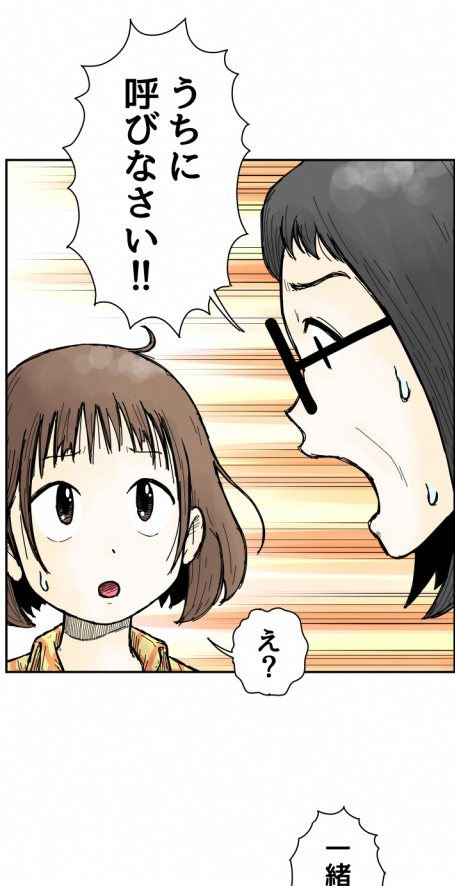


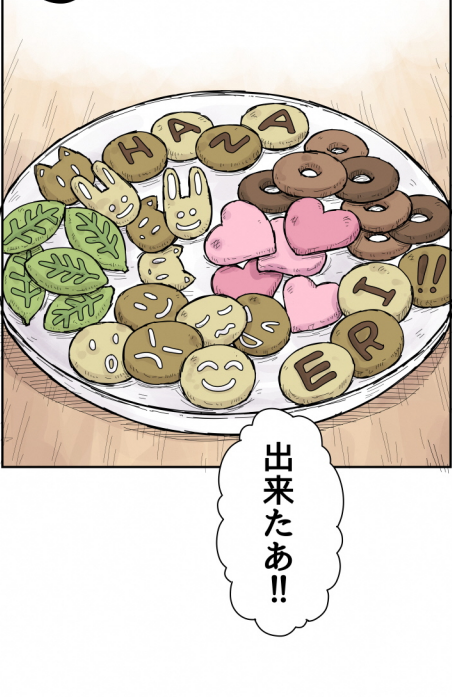


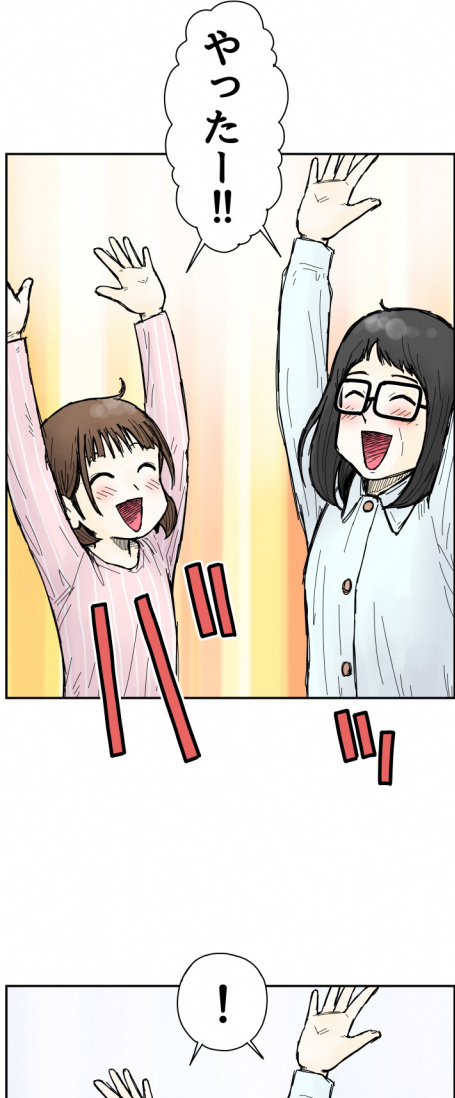
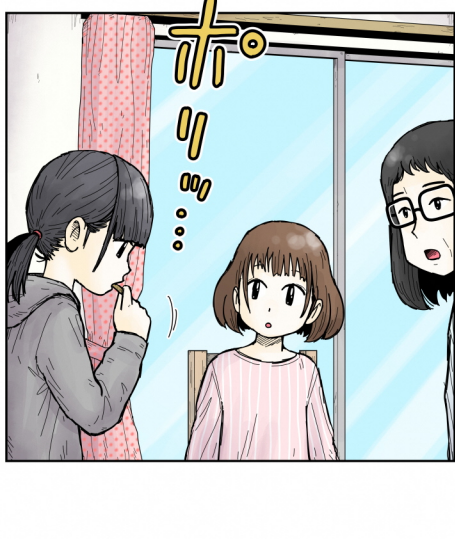
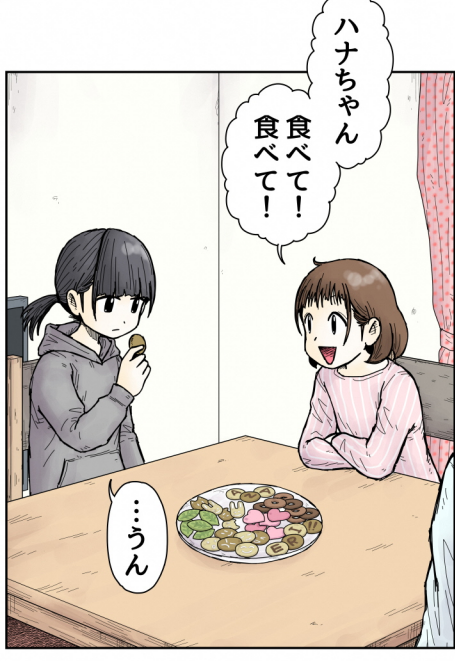


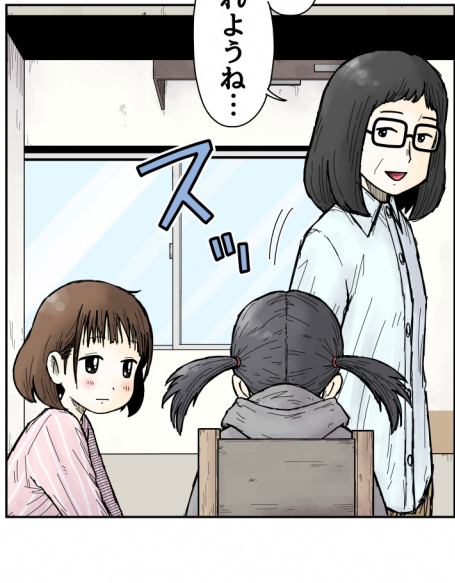
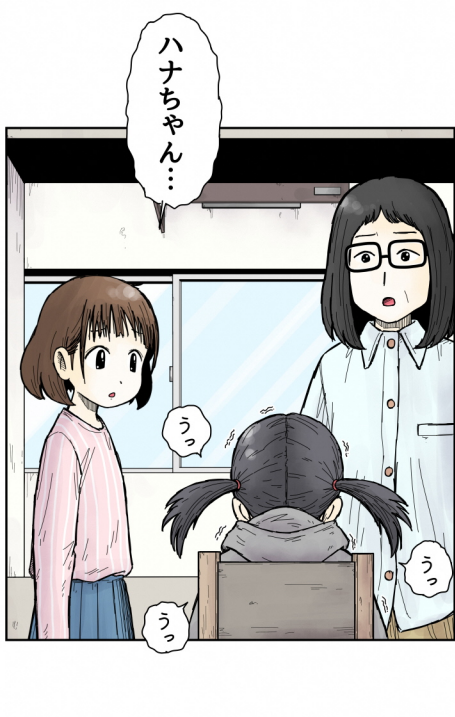
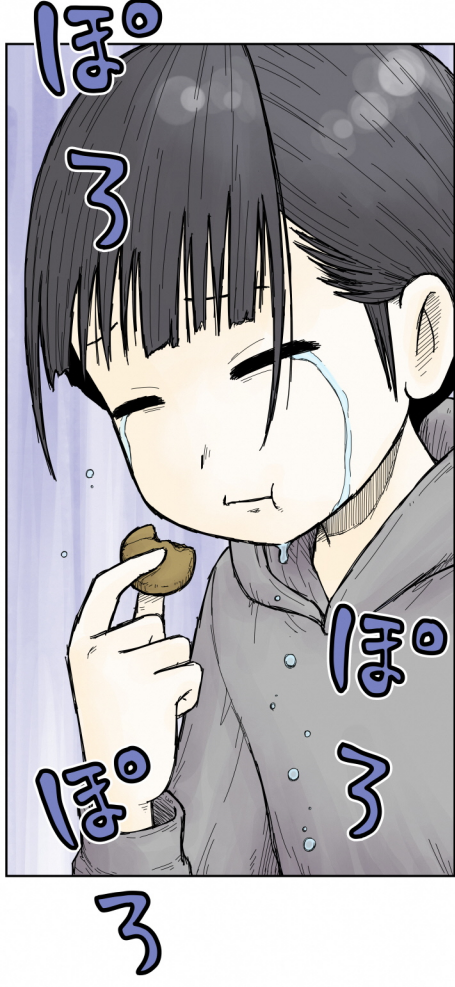


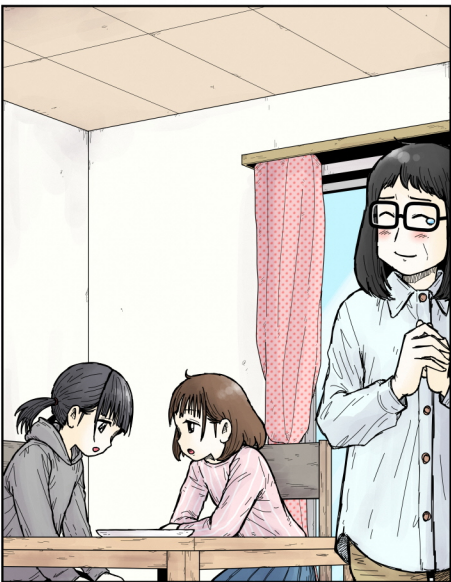












おわり

企画制作：北九州市

漫画制作：COLT

監修：シャルマ直美

(スクールカウンセラー 臨床心理士)



©ていたん、北九州市

北九州市の親育ち・子育てを応援する情報をお知らせするよ！ぜひ、見てね！！

★スクールカウンセラー活用事業について

いじめや不登校等、児童生徒に対応するため、臨床心理士等の「心の専門家」をスクールカウンセラーとして市立の各校に配置して、相談が受けられる環境を整えています。

ホームページ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kyouiku/03200019.html>

★いのちとこころの情報サイト(つらい気持ち、こころの苦しみを聴いてほしい)

こころの悩みなどをご相談ください。専門スタッフが話をお聴きします(必要に応じ、地域の資源・相談窓口などの情報提供も行います)。

ホームページ <http://www.ktq-kokoro.jp/consultation/section1>

★「心の体温計」を試してみませんか？

現在のこころの健康状態を把握するチェックリストです。

ご自分の状態をチェックする「本人モード」では、「ストレスチェック」と「落ち込み度チェック」にすべて答えると金魚鉢にいろいろなキャラクターが現れます。

ホームページ <https://fishbowlindex.jp/kitakyushu/demo/index.pl>

★家庭教育学級

同じ悩みを持つ親同士がつながり、楽しく交流しながら学びあう家庭教育学級を開催しています。開催日時や内容については、最寄りの市民センターへお問い合わせください。楽しく学べて、親や子どもたち、また、地域との絆を深めることができる家庭教育学級へ、ぜひ、足を運んでみてください。

ホームページ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/03400054.html>