

令和4年度 母子保健事業案内 (門司区版)

★ 教室や相談は事前の予約が必要です。

R4.2作成

【電子申請による申し込みが必要な事業】

パパ・ママスクール、マタニティスクール、ほやほや赤ちゃん教室、もじっこ赤ちゃん教室、幼児食教室(オンライン)
 ※予約受付は各事業日の1か月前から開始です。各教室によって定員、受付期間があるためご注意ください。

詳しい受付期間は「門司区親と子のための行事申込み一覧」(右のQRコード参照)をご確認ください。

※電子申請の受け付け期間が終了した場合でも、予約枠に余裕がある場合がございます。お電話でお問合せください。
 ※申し込み多数の場合は、抽選となります。



【お電話による申し込みが必要な事業】

わいわい子育て相談、すくすく相談、親子遊び教室

★ 妊娠したら

会場	事業名	実施日	(受付時間) 実施時間	対象・内容など		
区役所本館 地域保健係 (健康相談コーナー)	母子健康手帳交付 予約不要	月～金曜日 木曜日	(8:30～17:00) (8:30～19:00)	(必要書類) 妊娠届出書、個人番号カード(マイナンバー)または 通知カード・本人確認書類		
区役所別館☆ (錦町市民 センター2階)	パパ・ママスクール (両親学級) (第1土曜日) ※要予約※	6 / 4 (土) 8 / 6 (土)	(9:15～9:30) 9:30～11:00	(対象) 妊娠中(妊娠36週未満)の方とそのパートナー 2人で参加できる方 * 初妊婦・門司区民優先 * 定員8組 (内容) 妊娠生活や育児に向けてのお話 沐浴見学・パパの妊婦体験		
		10 / 1 (土) 12 / 3 (土)				
		3 / 4 (土)				
		1 課 (第3水曜日) 2 課 (第4水曜日) ※11月は第5水			(13:30～13:40) 13:40～14:40	(対象) 妊娠中の方 * 定員7名 1 課: 赤ちゃんのお世話の仕方 妊娠中のストレッチやリラクゼーション (動きやすい服装で) 2 課: 妊娠中の食事のお話と歯の健康のお話
		5 / 18 (水) 5 / 25 (水)				
8 / 17 (水) 8 / 24 (水)						
11 / 16 (水) ※ 11 / 30 (水)						
2 / 15 (水) 2 / 22 (水)	つわりが落ち着いたら栄養摂取を見直すチャンス					
	マタニティスクール (マタニティ教室) ※要予約※					

★ 赤ちゃんが生まれたら

会場	事業名	実施日	(受付時間) 実施時間	対象・内容など
区役所別館☆ (錦町市民 センター2階)	ほやほや 赤ちゃん教室 (マタニティ2課と同日) ※要予約※	5/ 25 (水) 8/ 24 (水)	(10:15～10:30) 10:30～11:30	(対象) 1～3か月の乳児とその保護者 * 初めてお子さんをご出産された方優先 * 定員7組 (内容) 赤ちゃんのタッチケア 赤ちゃんのお口のケアなど
		11/ 30 (水) 2/ 22 (水)		
	もじっこ 赤ちゃん教室 (離乳食教室) (第3金曜日) ※要予約※	4/ 15 (金) 6/ 17 (金)	(13:30～13:40) 13:40～14:40	(対象) 乳児とその保護者 * 定員7組 (内容) 離乳食のお話と歯の健康のお話
		7/ 15 (金) 9/ 16 (金)		
		10/ 21 (金) 12/ 16 (金)		
	1/ 20 (金) 3/ 17 (金)			
幼児食教室 (オンライン) ※要予約※	7/ 28 (木) 2/ 16 (木)	13:30～14:30	(対象) 幼児の保護者 * 定員20組 (内容) 栄養士による幼児食のお話と相談	
	わいわい 子育て相談 ※要電話予約※	毎月第2水曜日	13:30～15:30	(対象) 0歳～就学前までの心や身体の発達が気になるこどもと その保護者。原則門司区在住の方。 (内容) 小児科医師や臨床心理士などの専門スタッフによる相談 (子育ての悩みや不安に関するもの)
すくすく相談 ※要電話予約※	毎月第2木曜日 ※8月のみ第1木曜日	①14:00～ ②15:00～	(対象) 1歳6か月・3歳児健診後に心や言葉の発達に 心配がある幼児とその保護者。原則門司区在住の方。 (内容) 心理の専門家による相談	
親子遊び教室 ※要電話予約※	毎月第1水曜日 ※5月は第2水曜日	10:00～11:30	(対象) わいわい子育て相談、すくすく相談からの紹介 (内容) からだを使ったコミュニケーション遊び	

★ 感染症の流行や悪天候等の理由により中止、またはオンライン開催や内容等の変更を行うことがあります。
 各教室の最新情報は、「門司区親と子のための行事申込み一覧」(上記QRコード参照)をご覧ください。



- ★参加は無料です。
- ★錦町市民センター周辺及び敷地内には駐車できません。門司区役所駐車場をご利用ください。
- ★各事業には『母子健康手帳』をご持参ください。

※ご予約やご不明な点は下記へお問い合わせください※

門司区役所保健福祉課
 地域保健係(健康相談コーナー)
 電話:(093)331-1888 (直通)

★区役所では妊娠、出産、育児に関するご相談を
 随時受け付けております。ご連絡ください。



じーも◎北九州市

令和4年度 ☆ 妊産婦・乳幼児なんでも相談 ☆

予約制



じーも@北九州市

(対象)妊婦及び乳幼児とその保護者
 (内容)育児についての個別相談と乳幼児の身長、体重測定など
 (持ってくるもの)母子健康手帳・おもちゃ・身体測定希望時バスタオル
 (注意事項)完全予約制です。門司区役所保健福祉課(093-331-1888)にご予約ください

【会場及び日程】

※印は開催日が変更していますのでご注意ください。

♪ 予約は随時受け付けております ♪

会場	開催日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
田野浦 市民センター (TEL331-2025)	第3木 (10:30~11:30)	21	19	16 歯科相談	21	18	15	20	17	15	19 栄養相談	16	16
清見 市民センター (TEL331-3033)	第4金 (10:30~11:30)	22	27	24	22	26	※第2金 9 栄養相談	28	25 歯科相談	23	27	24	24
丸山 市民センター (TEL332-1651)	第2金 (10:00~11:30)	8	13	10 歯科相談	8	12	9	14	11	9	13	10	10 栄養相談
老松 市民センター (TEL332-0889)	第4水 (10:30~11:30)	27	25 栄養相談	22	27 歯科相談	24	28	26	休	※21 第3水	25	22	22
錦町 市民センター (TEL332-5600)	第2水 (10:30~11:30)	13	11	8	13 栄養相談	休	14	12 歯科相談	9	14	11	8	8
白野江 市民センター (TEL341-3221)	第1金 (10:30~11:30)	1	6	3	1 歯科相談	5	2	7 栄養相談	4	2	6	3	3
東郷 市民センター (TEL341-1126)	第1火 (10:30~11:30)	5	※10 第2火	7	5	2	6	4 栄養相談	1	6	※10 第2火	7 歯科相談	7
松ヶ江南 市民センター (TEL481-0290)	第4火 (10:00~11:30)	26	24 歯科相談	28 栄養相談	26	23	27	25	22	27	24	28 栄養相談	28
風師児童館 (TEL321-8810)	第1木 (10:30~11:30)	7	休	2 栄養相談	7	休	1	6	休	1	休	2	2 歯科相談
小森江西 市民センター (TEL372-6001)	第2月 (10:00~11:30)	11	9 栄養相談	13	11	8	12	休	14 歯科相談	12	休	13	13
大里東 市民センター (TEL371-4419)	第4木 (10:00~11:30)	28	26 歯科相談	23	休	25	22	27	24	22 栄養相談	26	休	23
萩ヶ丘 市民センター (TEL372-3720)	第3金 (10:00~11:30)	15	20	17	15 栄養相談	19 歯科相談	16	21	18 栄養相談	16	20	17	17
大里柳 市民センター (TEL381-2328)	第1火 (10:00~11:30)	5	※10 第2火	7	5 歯科相談	2 栄養相談	6	4	1	6 栄養相談	※10 第2火	7 栄養相談	7
大里南 市民センター (TEL391-5591)	第3水 (10:00~11:30)	20	18 栄養相談	15	20	17	21 歯科相談	19	16	21	18	15 栄養相談	15
西門司 市民センター (TEL381-4927)	第4木 (13:30~15:00)	28	26	23 歯科相談	28	25 栄養相談	22	※20 第3木	24	22	26 栄養相談	※16 第3木	23
藤松 市民センター (TEL391-6411)	第1水 (10:30~11:30)	6	休	1 栄養相談	6	3	7	5 歯科相談	2	7	4	1	1