

～市外からの転入者の皆様へ～

# 母子健康手帳の転入手続きについて

母子健康手帳の転入手続き(前自治体からの切り替え)が必要な方

- 妊婦の方
- 4歳未満のお子さまがいる方

## ●妊婦の方

### STEP.1

裏面の手順により『きたきゅう子育て応援アプリ』をインストールのうえ、母子健康手帳の切り替え手続きについて事前にアプリ申請してください。



### STEP.2

回答後1週間以内を目途に、アプリ中で回答した「来庁予定の区役所」に以下のものを持ってお越しください。窓口は「健康相談コーナー」です。

#### 【持っていくもの】

- ・ アプリ回答時に発番された回答番号
- ・ 現在お手持ちの妊婦健診手帳および母子健康手帳
- ・ 来られた方の身元確認ができる書類(運転免許証、パスポート、在留カード等)

## ●4歳未満のお子さまがいる方

以下のものを持って、区役所「健康相談コーナー」にお越しください。

#### 【持っていくもの】

- ・ 現在お手持ちの母子健康手帳
- ・ 来られた方の身元確認ができる書類(運転免許証、パスポート、在留カード等)



### 受付時間

月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00 まで  
(ただし、木曜日(祝日を除く)は 19:00 まで)

### 窓口

各区役所 子育て世代包括支援センター(健康相談コーナー)  
※出張所では受け付けておりません。

区役所	窓口番号	電話番号(直通)
門司区 健康相談コーナー	2階 22番	093-331-1888
小倉北区 健康相談コーナー	1階 39番	093-582-3440
小倉南区 健康相談コーナー	2階 2番	093-951-4125
若松区 健康相談コーナー	2階 10番	093-761-5327
八幡東区 健康相談コーナー	1階 28番	093-671-6881
八幡西区 健康相談コーナー	4階 69番	093-642-1444
戸畑区 健康相談コーナー	2階 25番	093-871-2331

# (妊娠中の転入者の方)アプリ回答手順

## ① アプリを登録する

最新版のアプリをインストールまたはアップデート!



母子モ (ポシモ) で検索! / 母子モ 検索



プロフィール登録にてお住まいの郵便番号と妊娠中のお子さまの情報を登録してください

お住まいの地域 市区町村  
お住まいの地域にあわせて九覧幅が異なります。

〒 8030813

福岡県北九州市小倉北区区域内

続いて、登録するお子さまを選んでください

おなかの赤ちゃん

お子さま

## ② アプリから「母子健康手帳の交付申請」を提出

事前に下記のことを準備いただくと申請がスムーズです

- (仕事をしている方) 勤務先の電話番号
- 夫・パートナーの電話番号、勤務先の電話番号
- 緊急連絡先 (親族等の電話番号)

HOME画面下部\*のバナーをタップ!

\*パソコンやタブレットからログインした場合は、上部に表示されます。



必要事項を入力

アンケート

母子健康手帳交付申請

Q1 母子健康手帳受け取り予定の区役所

Q2 受け取り予定日 (回答後1週間以内)

2022/04/25

Q3 妊娠経過 (産科) 胎・胎心 正常

Q4 産前産後

次へ

発行された「回答番号」が表示されたら事前提出完了



※提出済の申請は、アプリ側から変更・修正することはできません。  
※何かありましたら、回答番号をお手元に、母子健康手帳受け取り予定の区役所へご連絡ください。

## 【入力時の補足】

アプリの設問中、

『母子健康手帳受け取り予定の区役所』には、手帳の切り替えに来られる予定の区役所を、  
『受け取り予定日(回答後1週間以内)』には、手帳の切り替えに来られる予定日を入力してください。

## きたきゅう子育て応援アプリ(母子モ)とは・・・



### 日々の思い出を楽しく記録!

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

#### イベント例

『母子健康手帳をもらった』  
『名前が決まった』『お祝いをもらった』など



### 妊娠中の記録をグラフで確認!

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。

また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

妊娠～子育て期のパパ・ママをサポートする便利な母子手帳アプリです。

妊婦・乳幼児健診や予防接種の管理、胎児や子どもの写真を家族で共有することができます。

その時々に応じた妊娠・子育てのお役立ち情報も配信されます。

