

令和3年度食育月間（6月）の取組状況（北九州市）

実施日 (期間)	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
6月7日 ～ 6月11日	門司区役所 保健福祉課	区役所窓口での食育の啓発	保健師による母子健康手帳の活用方法説明、血圧測定、母子事業案内後に下記を実施。 ・食育啓発グッズ（付箋、ファイル）配布 ・食育教室案内 ・栄養相談（希望者のみ）	
6月1日 ～ 6月30日	小倉北区役所 保健福祉課	食育月間の普及啓発	・食育に関するパネル展示 ・免疫力アップの食事バランスと野菜、減塩に関する情報とレシピ紹介 ・市政だより（区版）に食育月間紹介を掲載	
6月1日 ～ 6月30日	小倉南区役所 保健福祉課	食育月間展示	食育の普及啓発に関する展示（模造紙）を作成し、区役所2階カウンター付近及び市民ロビーに掲示した。 <b>【展示内容】</b> ・食育ってなあに？ ・主食・主菜・副菜をそろえよう ・バランスアップのポイント ・朝食を食べよう ・朝食で体内時計を整えよう ・朝食を食べる習慣をつけよう ・栄養士さんの元気レシピ	
6月1日 ～ 6月30日	小倉南区役所 保健福祉課	食育クイズ	上記展示と共に、食育クイズを設置した。展示を見て、クイズに回答し、用紙を区役所窓口を持参された方には（参加賞）食育グッズを配布した。希望者には栄養相談を行った。 <b>【テーマ】</b> 食事のバランス、食育の普及啓発、朝食の大切さなど	
6月1日 ～ 6月30日	小倉南区役所 保健福祉課	きたきゅう子育て応援アプリ（母子モ）への情報発信	小倉南区在住のきたきゅう子育て応援アプリ（母子モ）利用者に向けて、食育月間であることや展示内容についての情報発信を行った。 <b>【テーマ】</b> 食事のバランス、食育の普及啓発、朝食の大切さなど	
6月1日 ～ 6月30日	若松区役所 保健福祉課	「食育月間」普及啓発	食育に関する展示及び資料の設置（掲示物） ・「6月は食育月間」のポスター等 ・第3次北九州市食育推進計画に関するもの ・栄養に関する情報提供（栄養バランス、朝食、野菜、減塩等） ・食生活改善推進員協議会活動紹介（配布物） 栄養バランス・朝食・野菜・減塩等のパンフレットや献立、啓発物（ふせん）	

令和3年度食育月間（6月）の取組状況（北九州市）

実施日 (期間)	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
6月1日 ～ 6月30日	八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係	食育に関する 啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育に関する展示</li> <li>・減塩に関する展示</li> <li>・食育や減塩に関するリーフレットの配布</li> <li>・栄養士さんの元気レシピ配布</li> </ul> 【テーマ】食事のバランス、朝食・共食について、減塩について	
6月1日 ～ 6月10日	八幡西区役所	区役所栄養指導室前掲示板での食育月間啓発	食育月間及び食育の日の普及啓発および食に関する展示 配布資料：バランスの良い食事を取りましょう・かむかむレシピ	
6月10日 ～ 6月20日	八幡西区役所	区役所栄養指導室前掲示板での食育月間啓発	食育月間及び食育の日の普及啓発および食に関する展示 配布資料：さあにぎやかにいただく・今日からはじめる健康づくり 【テーマ】食事バランス、フレイル等	
6月20日 ～ 6月30日	八幡西区役所	区役所栄養指導室前掲示板での食育月間啓発	食育月間及び食育の日の普及啓発および食に関する展示 配布資料：備蓄食品を使った簡単レシピ 【テーマ】備蓄食	
6月1日 ～ 6月30日	戸畑区役所 保健福祉課	食育月間の取組	フードモデル展示 (野菜の摂取、減塩について)	
6月1日 ～ 6月30日	保健福祉局 健康推進課	市政情報コーナーでの食育展示	食育推進基本計画、食育についての展示、栄養士さんの元気レシピ、きたきゅう健康づくり応援店チラシ等の設置	

令和3年度食育月間（6月）の取組状況（北九州市）

実施日 (期間)	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
6月1日 ～ 6月30日	認知症支援・介護予防センター	ロビーでの食育啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育に関する展示、資料の設置（栄養士さんの元気レシピ・10食品群チェック表・フレイル予防リーフレット等）</li> <li>・（食品購入・買い物のお祝い・免疫力アップ）</li> </ul> 【テーマ】食事のバランス、・栄養バランスに気を付けて食べるとこんないいこと	
6月1日 ～ 6月30日	認知症支援・介護予防センター	栄養情報発信	毎月テーマを決め、テーマに沿った栄養情報と献立を、献立表（裏面に栄養メモ）、情報誌、HP等で発信。6月は食育について。 【テーマ】おうちで健康(幸)ごはん(コロナ禍)、食育で育てたい「食べる力」	 <a href="https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000281.html">https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000281.html</a>
6月22日	北九州市、北九州市学校給食協会	学校給食用野菜（じゃがいも）の収穫体験	じゃがいもの収穫体験 【テーマ】食への関心の醸成	
6月28日	若園保育所	甘いものの摂りすぎに気を付けよう	暑くなると、ジュース・アイスクリーム・かき氷を食べる機会が増えるため、甘いものの摂りすぎに気をつけることを目的に実施した。 【テーマ】甘いものの摂り過ぎに気をつける	
6月	大鳥居保育園	よく噛むこと 食事の姿勢・マナー	食事の姿勢や行儀について、パペットを用いて、子ども達に考えさせる機会を設けた。給食のときにしっかり噛むことで唾液が出ること、ヒトの唾液には、消化・洗浄・咀嚼補助作用があると同時に、抗菌・抗ウイルス作用があると報告されていることを簡易な言葉で伝えた。実際に、みんなで「もぐもぐ、カミカミ」とパペットのニャン太君と一緒に練習した。それから、行儀についても、「しっかりと、お碗やお茶碗を持って食べようね。」と伝え、一緒に行った。 【テーマ】咀嚼、食事の姿勢・マナー	