

令和3年度食育月間以外の月の取組状況（食生活改善普及運動（9月）の取組も含む）（北九州市）

実施日 (期間)	実施区分	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
9月1日 ～ 9月30日	食生活改善普及運動の取組	門司区役所保健福祉課	食生活改善普及運動の取組	<p>①きたきゅう子育て応援アプリ「母子モ」を活用しての啓発（減塩レシピ紹介）※概ね週2回（月・木）、全10回/月の配信</p> <p>②保健師による母子健康手帳交付時における血圧測定、減塩啓発資料（減塩ガイドブック）配布</p>	
9月1日 ～ 9月30日	食生活改善普及運動の取組	小倉北区役所保健福祉課	北九州市減塩普及月間の普及および食生活改善普及運動	<ul style="list-style-type: none"> ・高血圧予防や減塩に関するパネル展示 ・野菜摂取の増加を目指すための情報提供やレシピ紹介 ・市政だより（区版）に北九州市減塩普及月間について掲載 	 
8月2日 ～ 8月31日	食育月間以外の月の取組	小倉南区役所保健福祉課	野菜の日展示	<p>野菜に関する展示（模造紙）を作成し、区役所1階市民ロビー及び保健福祉課別館（生涯学習センター1階）に掲示した。</p> <p>【展示内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日350gの野菜摂取を心がけよう ・野菜を食べるといいこといっぱい ・上手な野菜のとり方 ・日本人は野菜不足？！ ・緑黄色野菜と淡色野菜を組み合わせよう ・野菜ジュースは野菜と同じ？！ ・栄養士さんの元気レシピ 	
8月2日 ～ 8月31日	食育月間以外の月の取組	小倉南区役所保健福祉課	野菜クイズ	<p>野菜に関する展示と共に、野菜クイズを設置した。展示を見て、クイズに回答し、用紙を区役所2階2番窓口を持参された方には参加賞を配布し、全問正解者へはさらに食育グッズを配布した。また、希望者には栄養相談を行った。</p>	
8月2日 ～ 8月31日	食育月間以外の月の取組	小倉南区役所保健福祉課	きたきゅう子育て応援アプリ（母子モ）への情報発信	<p>小倉南区在住のきたきゅう子育て応援アプリ（母子モ）利用者に向けて、「野菜の日」の普及や展示内容についての情報発信を行った。</p>	
9月1日 ～ 9月30日	食生活改善普及運動の取組	小倉南区役所保健福祉課	北九州市減塩普及月間展示	<p>減塩に関する展示（模造紙）を作成し、区役所1階市民ロビー及び保健福祉課別館（生涯学習センター1階）に掲示した。</p> <p>【展示内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本人は塩をとり過ぎている！？ ・食塩と血圧の関係 ・高血圧はサイレントキラー！？ ・減塩のポイント「選び方」「調理の仕方」「食べ方」 ・野菜や果物を食べよう（カリウムの効果） ・減塩ガイドブックを活用しよう 	 
9月1日 ～ 9月30日	食生活改善普及運動の取組	小倉南区役所保健福祉課	減塩クイズ・塩分チェックシート	<p>北九州市減塩普及月間展示と共に、減塩×クイズと塩分チェックシートを設置した。クイズまたは塩分チェックシートに回答した方には、参加賞を配布。クイズと塩分チェックシートの両方に回答した方へはさらに食育グッズを配布した。また、希望者には栄養相談を行った。</p>	 

令和3年度食育月間以外の月の取組状況（食生活改善普及運動（9月）の取組も含む）（北九州市）

実施日 (期間)	実施区分	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
9月1日 ～ 9月30日	食生活改善 普及運動の 取組	小倉南区役 所保健福祉 課	きたきゅう子 育て応援ア プリ(母子モ) への情報発信	小倉南区在住のきたきゅう子育て応援アプリ(母子モ)利用者に向けて、「減塩普及月間」や展示内容についての情報発信を行った。	
8月16日 ～ 8月31日	食育月間以 外の月の取 組	若松区役所 保健福祉課	「プラス野菜 一皿運動」普 及啓発	野菜に関する展示及び資料の設置 (掲示物) 「1日350g以上の野菜を食べましょう」、 「毎日野菜をプラス一皿」等、野菜に関する 情報提供 (配布物) 野菜に関するパンフレットや献立	
9月1日 ～ 9月30日	食生活改善 普及運動の 取組	若松区役所 保健福祉課	「減塩普及月 間」普及啓発	減塩に関する展示及び資料の設置。 17日の減塩の日に減塩に関する庁内放送の実 施及び区役所職員にスマートミール弁当の試 食を実施(35名)。 (掲示物) ・「おいしく食べて減塩」等減塩に関する情 報提供 ・JSH減塩食品の展示 ・食生活改善推進員協議会活動紹介 (配布物)減塩に関するパンフレットや献立、 啓発物(ふせん)	
9月1日 ～ 9月30日	食生活改善 普及運動の 取組	八幡東区役 所保健福祉 課 地域保 健係	減塩普及月間 (9月)の取組	・減塩に関する展示 ・減塩に関するリーフレットの配布 ・栄養士さんの元気レシピ配布 ・健康コーナーにてフードモデルの展示	
9月15日	食生活改善 普及運動の 取組	八幡東区役 所保健福祉 課 地域保 健係	「栄養士さん の元気レシ ピ」市政だ より掲載	・市政だより(区版)9月15日号に「栄養士 さんの元気レシピ」を掲載し、減塩について ・区役所庁 内にて、レシピを配布	
9月1日 ～ 9月30日	食育月間以 外の月の取 組	八幡西区役 所	区役所栄養指 導室前掲示板 での食育啓発	野菜プラス1皿、減塩に関する普及啓発およ び展示 配布資料：野菜パンフレット・減塩ガイ ドブック・レシピ	
10月7日	食育月間以 外の月の取 組	黒崎市民セ ンター育児 サークル	幼児期の食事 について	幼児期の食生活についての講義およびおやつ のレシピ提供、実演 ※配布資料：北九州っ子、おやつレシピ	

令和3年度食育月間以外の月の取組状況（食生活改善普及運動（9月）の取組も含む）（北九州市）

実施日 (期間)	実施区分	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
10月12日	食育月間以外の月の取組	永大丸市民センター育児見サークル	幼児期の食事について	幼児期の食生活についての講義およびおやつ のレシピ提供、実演 ※配布資料：北九州っ子、おやつレシピ	
11月9日	食育月間以外の月の取組	引野市民センター育児見サークル	離乳食から幼児食について	離乳期・幼児期の食生活についての講義とレ シピの提供、実演 ※配布資料：北九州っ子、離乳食資料、おや つのレシピ	
9月29日	食生活改善普及運動の取組	戸畑区役所保健福祉課	食生活改善普及月間（減塩月間）のイベント	フードモデル・減塩食品展示、塩分チェック シート実施、減塩食品配布、資料配布	
8月25日	食育月間以外の月の取組	戸畑区役所保健福祉課	野菜一皿運動イベント	フードモデル展示、資料配布	
通年	食育月間以外の月の取組	認知症支援・介護予防センター	ロビーでの啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・食に関する展示、資料の設置（栄養士さんの元気レシピ・減塩・フレイル予防リーフレット等） ・スマートライフプロジェクトPOP展示 【テーマ】 今こそ主食・主菜・副菜で健康習慣（中食・お弁当でバランスプラス）（スマートライフプロジェクト）	 
通年	食育月間以外の月の取組	認知症支援・介護予防センター	栄養情報発信	毎月テーマを決め、テーマに沿った栄養情報と献立を、献立表（裏面に栄養メモ）、情報誌、HP等で発信。 【テーマ】 免疫力アップ、フレイル予防、認知症予防、地産地消等	

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kurashi/menu01_0240.html

令和3年度食育月間以外の月の取組状況（食生活改善普及運動（9月）の取組も含む）（北九州市）

実施日 (期間)	実施区分	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
8月2日 ～ 8月31日	食育月間以 外の月の取 組	保健福祉局 健康推進課	市政情報コー ナーでの食育 展示（野菜を 食べよう！）	食育キャンペーン2021、野菜摂取増加に関する展示やリーフレット等の設置、栄養士さんの元気レシピ、きたきゅう健康づくり応援店チラシ等の設置	
9月1日 ～ 9月30日	食生活改善 普及運動の 取組	保健福祉局 健康推進課	市政情報コー ナーでの食育 展示	食生活改善普及運動、健康増進普及月間、減塩、野菜などについての展示、リーフレット等の設置	
9月	食育月間以 外の月の取 組	井堀保育園	おだし集会	だし汁、お湯の2種類にそれぞれ塩と醤油を同量加えたものを試飲し、味覚の「うまみ」について、だしが「美味しさのもと」であることをわかりやすく話した。また、今回の取組みの内容と減塩についての掲示物を玄関口に掲示した。	