

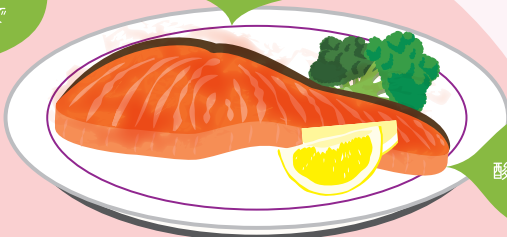
げん 減塩ガイドブック

【第2版】

ごまの風味、香りを
たのしんで。
減塩しょうゆで
和える。



焼き目をつけて、
香ばしく。



レモンの
酸味と香りを
プラス。



旬の野菜たっぷり。
だしをきかせて。



減塩の工夫がいっぱい

北九州市