

◎塩分チェックシートはこちらからダウンロードできます。

北九州市ホームページ
「塩分チェックシート」を
ご覧ください。



◎減塩に配慮したメニューを掲載しています。

北九州市ホームページ
「栄養士さんの元気レシピ」を
ご覧ください。



問合せ先

お問い合わせは、お住いの各区役所の保健福祉課
または保健福祉局健康推進課まで

門司区役所：☎331-1888

小倉北区役所：☎582-3440

小倉南区役所：☎951-4125

若松区役所：☎761-5327

八幡東区役所：☎671-6881

八幡西区役所：☎642-1444

戸畑区役所：☎871-2331

保健福祉局健康推進課：☎582-2018