



健康寿命延伸は高血圧管理から

日時

令和4年
(2022)年 **5月14日** **土**
講演13:00~15:00 開場12:00

参加
無料

申込不要
(先着順)

場所

黒崎ひびしんホール 中ホール
福岡県北九州市八幡西区岸の浦2丁目1-1

＊ プログラム ＊

1. 血圧測定 / 減塩食品展示 / 減塩クイズなど 12:00~

2. 講演会 13:00~

来場者特典あり



減塩・
増カリウム
商品

司会 NHK北九州放送局 緒方 直加 様

ご挨拶

北九州市長 北橋 健治 様

講演1
基調講演

健康長寿は減塩から

日本高血圧協会 理事・福岡県支部長
製鉄記念八幡病院 理事長

土橋 卓也 先生

講演2
特別講演

家庭血圧と上手に付き合う

日本高血圧学会 評議員
遠賀中間医師会 おんが病院 循環器内科部長

吉田 哲郎 先生

講演3

「高血圧ゼロ」を目指した北九州市の取り組み

北九州市保健福祉局 健康推進課 健康教育担当係長 荒牧 美香 様

Q&A
セッション

あなたの疑問に答えます

司会：緒方 直加 様 回答者：吉田 哲郎 先生、土橋 卓也 先生

抽選会：家庭血圧計プレゼント



3. 閉会のご挨拶

15:00~

製鉄記念八幡病院 理事長 土橋 卓也 先生