

新門司地域交流センター しんもじ

2025年
4月15日号



令和7年度 講座開講のお知らせ

第1回 骨盤矯正体操講座

講座名 第1回骨盤矯正体操講座
対象 18歳以上(高校生除く)
定員 20名程度(応募多数の場合は抽選)
受講料 無料
日程 5月12日(月)~7月14日(月)
毎週月曜日 13:30~15:30
持参物 ヨガマット・スポーツタオル・飲み物
☆応募締切 5月1日(木)当センター必着☆

【日程表】

毎週月曜日 13:30~15:30
5月 12日・19日・26日
6月 2日・9日・16日・23日・30日
7月 7日・14日 全10回

第1回 リラックスヨガ講座

講座名 第1回リラックスヨガ講座
対象 18歳以上(高校生除く)
定員 16名(応募多数の場合は抽選)
受講料 無料
日程 5月16日(金)~7月18日(金)
毎週金曜日 19:00~21:00
持参物 ヨガマット・タオル・バスタオル・飲み物
☆応募締切 5月7日(水)当センター必着☆

【日程表】

毎週金曜日 19:00~21:00
5月 16日・23日・30日
6月 6日・13日・20日・27日
7月 4日・11日・18日 全10回

申込方法：全講座【往復はがき】にて申込 ☆詳しい書き方は裏面をご覧ください☆

パソコン機能全般講座 (ワード編)

講座名 パソコン機能全般講座(ワード編)
対象 18歳以上(高校生除く)
定員 10名(応募多数の場合は抽選)
受講料 無料(但し資料代として3,000円必要)
日程 5月20日(火)~7月8日(火)
毎週火曜日 13:30~15:30
☆応募締切 5月9日(金)当センター必着☆

【日程表】

毎週火曜日 13:30~15:30
5月 20日・27日
6月 3日・10日・17日・24日
7月 1日・8日 全8回



パソコン機能全般講座 (エクセル編)

講座名 パソコン機能全般講座(エクセル編)
対象 18歳以上(高校生除く)
定員 10名(応募多数の場合は抽選)
受講料 無料(但し資料代として3,000円必要)
日程 5月29日(木)~7月17日(木)
毎週木曜日 13:30~15:30
☆応募締切 5月19日(月)当センター必着☆

【日程表】

毎週金曜日 13:30~15:30
5月 29日
6月 5日・12日・19日・26日
7月 3日・10日・17日 全8回



無料人権法律相談



5月1日(木)

相談無料

司法書士が相談に応じます

13時30分~15時30分

(1組30分以内、4組まで)

4月24日より電話予約を受付いたします

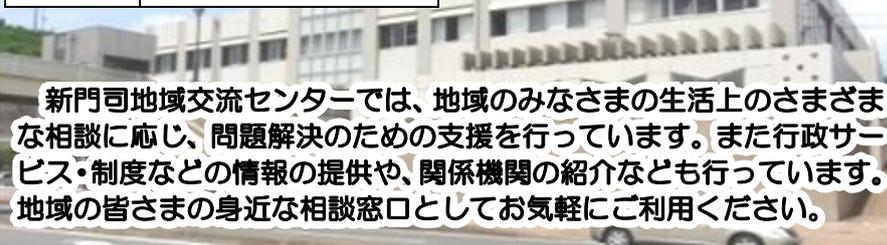
予約受付時間は 9時から17時です

申込み先 TEL 481-4599

ご利用案内

開館時間	
月~金	9:00 ~ 22:00
土曜日	9:00 ~ 17:00
日・祝	休館日

新門司地域交流センターは
新門司地区複合公共施設2階です



新門司地域交流センターでは、地域のみなさまの生活上のさまざまな相談に応じ、問題解決のための支援を行っています。また行政サービス・制度などの情報の提供や、関係機関の紹介なども行っています。地域の皆さまの身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

往復はがきでの講座の申込方法

	〒800-0118	※何も記入しないでください
往信		
門司区吉志新町 二丁目1-1 新門司地域交流センター		

	〒 -	① 住所
返信		② 氏名(ふりがな)
申込者の住所		③ 年齢
申込者の氏名		④ 電話番号
		⑤ 講座名

講座名の記入を必ずお願いします

複数の講座の募集が重なる場合、
どの講座希望なのかわからないので…



新門司保育所

「なかよし保育」のご案内

- ☆『同年齢の子どもとあそびたいな!』と思っている方☆
- ☆『こんな時はどうしたらいいのかな?』と聞いてみたい方☆
- ☆『保育所ってどんなところかな?』と興味のある方☆

新門司保育所に遊びにきませんか?

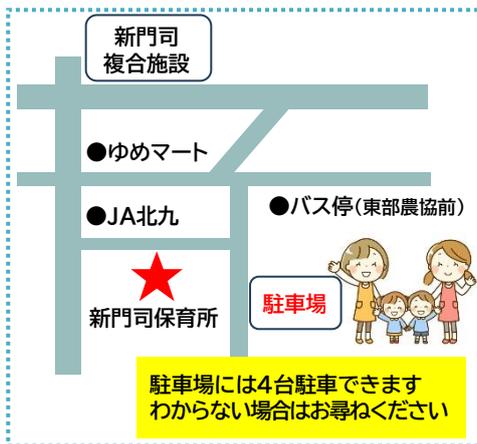
テーマ みんなであそぼう!
対象 6カ月～就学前までのお子さん
 (未就園児)

～ 戸 外 遊 び ～

日時 4月25日(金)
 10:10～11:00 (予定)

場所 新門司保育所

*参加希望の方は、事前に保育所に連絡してください
 *感染症対策等によっては中止、変更する場合があります



北九州市立 新門司保育所

門司区吉志一丁目31-1
 TEL/FAX 481-3900

令和7年度 年間予定

7月25日(金)	水遊び
10月 8日(水)	運動遊び
11月26日(水)	秋探し(オリエンテーション)
12月25日(木)	クリスマス会

