

新門司地域交流センター しんもじ

2024年
4月15日号



令和6年度 講座開講のお知らせ

第1回 骨盤矯正体操講座

[日程詳細]

講座名：第1回 骨盤矯正体操講座

対象：18歳以上（高校生除く）

定員：20名程度（定員になり次第終了）

受講料：無料

日程：5月13日（月）～8月5日（月）

毎週月曜日（祝日除く）全12回

13:30～15:30 ※ヨガマット・スポーツタオルを持ってきてください。

〈5月〉13日・20日・27日

〈6月〉3日・10日・17日・24日

〈7月〉1日・8日・22日・29日

〈8月〉5日

第1回 リラックスヨガ講座

[日程詳細]

講座名：第1回 リラックスヨガ講座

対象：18歳以上（高校生除く）

定員：16名（定員になり次第終了）

受講料：無料

日程：5月17日（金）～8月2日（金）

毎週金曜日 全12回

19:00～21:00 ※ヨガマット・タオル・バスタオルを持ってください。

〈5月〉17日・24日・31日

〈6月〉7日・14日・21日・28日

〈7月〉5日・12日・19日・26日

〈8月〉2日

申し込み方法

上記の講座は先着です。定員になり次第終了です。
お電話や、来館時にお申込みください。詳細は交流センターまで

4月17日(水)9:00～申し込み開始！！

無料人権法律相談

5月2日(木)

相談無料

司法書士が相談に応じます

13時30分～15時30分

(1組30分以内、4組まで)

4月25日より電話予約を受付いたします

予約受付時間は9時から17時です

申込み先 ☎ 481-4599

ご利用案内



新門司地域交流センターは、
新門司地区複合公共施設2階です

開館時間	
月～金	9:00～22:00
土曜日	9:00～17:00
日・祝	休館日



新門司地域交流センターでは、地域のみなさまの生活上のさまざまな相談に応じ、問題解決のための支援を行っています。また行政サービス・制度などの情報の提供や、関係機関の紹介なども行っています。地域の皆さまの身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。



パソコン講座

講座名 **速攻！！役立つエクセル中級講座**

対象 18歳以上（高校生除く）

定員 10名（応募者多数の場合は抽選）

受講料 **無料**（但し資料代として、3,000円必要）

日程 令和5年5月21日（火）～7月9日（火）

毎週火曜日 13:30～15:30 全8回

応募締切 **5月13日（月）** 当センター必着

【日程詳細】

〈5月〉21日・28日

〈6月〉4日・11日・18日・25日

〈7月〉2日・9日

パソコン講座

講座名 **もっと知りたいエクセル全般講座（初中級）**

対象 18歳以上（高校生除く）

定員 10名（応募者多数の場合は抽選）

受講料 **無料**（但し資料代として、3,000円必要）

日程 令和5年5月30日（木）～7月18日（木）

毎週木曜日 19:00～21:00 全8回

応募締切 **5月20日（月）** 当センター必着


【日程詳細】

〈5月〉30日


〈6月〉6日・13日・20日・27日

〈7月〉4日・11日・18日

↓ 申し込み方法 ↓ 往復はがきでお申し込みください。

 〒800-0118	※何も記入しないでください。
往信 門司区吉志新町 二丁目1-1 新門司地域交流センター	



 〒 -	① 住所
返信	② 氏名（ふりがな）
申込者の住所	③ 年齢
申込者の氏名	④ 電話番号
	⑤ 講座名

講座名の記入を必ず
お願いします。

