



2025年3月1日 発行 No.72
 門司区清滝1丁目1-1 門司区役所3階
 電話：093-331-6023
 【開所時間】平日 10:00～16:00
 ランチタイム 12:00～13:00
 休所日 土日・祝日・年末年始



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 あうあうばあ♪ (親子遊び) 10:30～11:30	4	5 神保さんの子育て相談 11:00～14:30	6 3月イベント 「ママの心と体を リフレッシュ」 10:30～11:30	7 よむっちゃ★ 11:00～11:20 【門司図書館スタッフの 読み聞かせもあります】
10	11	12 神保さんの子育て相談 11:00～14:30 予約受付開始 17日(月)あうあうばあ♪	13 保育コンシェルジュ相談 10:30～11:30	14 よむっちゃ★ 11:00～11:20
17 あうあうばあ♪ (親子遊び) 10:30～11:30	18	19 神保さんの子育て相談 11:00～14:30	20 春分の日 (休所日)	21 誕生日会 10:30～11:00 ※準備のため、参加の方は 事前にご連絡ください
24	25	26 保育士さんの出張相談 10:00～15:00	27 神保さんの子育て相談 11:00～14:30	28
31				

イベントのご案内【事前電話予約制】

あうあうばあ♪ 親子あそび

季節の歌・手遊び・リトミック等
親子で楽しくふれあいましょう♪
★ 動きやすい服装で来てくださいね！

3月3日(月)10:30～11:30

【予約】2月26日(水)10:00～

3月17日(月)10:30～11:30

【予約】3月12日(水)10:00～

定員 各先着8組程度

楽しいね！



ママの心と体を リフレッシュ

助産師の立場から「ママの心と体のケア」につ
いて、ストレッチも交えながら、具体的なお話を
していただきます。(妊婦さんの参加大歓迎♥)

★ 動きやすい服装で来てくださいね！

3月6日(木)10:30～11:30

【予約】2月25日(火)10:00～

講師 助産師 櫻井 恭子 様
持ってくるもの

★ バスタオル又はヨガマット

★ 水筒・汗拭きタオル

定員 先着8組



諸事情により、イベントを中止または内容を変更する場合があります。ご了承ください。

1月16日(木)「おいしくたのしくたべよう」



- ★ 離乳食で行き詰まっていたところだったので、栄養のことやストックのコツを聞いてよかったです。今日から実践してみたいと思います。
- ★ 食事の量やバランスについて知ることができてよかったです。今まで3回食のみで、おやつを取り入れてなかったので、取り入れてみようと思いました。
- ★ こどもだけで食べるが多かったのですが、家族一緒に食べることの大切さを改めて理解できたので、楽しい食卓になるようにしてみようと思います。
- ★ 個別に相談できる時間があったので、こどもが食べ過ぎることへの悩みを聞いてもらうことができ、よかったです。
- ★ 毎回新しい情報を追加していただくので、とても勉強になっています。



お知らせ

「にじいろぱれっと」のご紹介 あそびにきてね!



ふれあいルームに来られた方に、季節の折紙やシール貼り等の作品を作っていただき、「にじいろぱれっと」として、作品をルームに掲示させていただきます。一週間程度掲示したら、持ち帰りができます。

絵本コンシェルジュおすすめ絵本

「もも」 川之上 英子 川之上 健 作・絵

ただ「もも」が出てくるだけの絵本ですが、読み方の工夫次第で、「もも」が色々な表情に変わって見える愉快的絵本です。

是非、読み方に気をつけて、お子さんと一緒に「もも」を楽しんでみてください。

子育て中の親子が安心して過ごせる「屋根のある公園」です!

親子ふれあいルームとは?

概ね3歳までの乳幼児と保護者の方がご利用できる無料の施設です。子育て情報の提供や子育て相談、いろいろなイベント等も行っています。お気軽にご利用ください。



こんなことやってま〜す♡

- ♡季節のイベント&ママ向け講座
- ♡お誕生日会…手作り誕生カード&手形
- ♡親子あそび“あうあうばあ♪”
- ♡読み聞かせ“よむっちゃ☆”
- ♡各種相談



「神保さんの子育て相談」(月4回)
子育ての悩みから家族のこと、なんでも相談

「保育士さんの出張相談」(月1~2回)
生活習慣からしつけ、発達、遊びなど
お子さまのことについての相談

「保育コンシェルジュ相談」(月1回第2木曜日)
門司区内の保育所、保育サービスなどの情報相談



おねがい



- ★ルーム内ではお子さまから目を離さないようにお願いいたします。事故やけがは、保護者の方の責任となりますのでご了承ください。
- ★お友達と遊ぶ中で、おもちゃの取り合いなど様々なことがあります。その中で子どもたちは社会性を学んでいきます。温かく見守りながらも、危険な場合はお声がけをお願いいたします。
- ★使用済みのオムツ、ごみ等は各自お持ち帰りください。
- ★ランチタイム以外の食事、お菓子の持ち込みはご遠慮ください。(水分補給は可)

アクセス



- ★JR門司港駅から徒歩約 15 分
- ★西鉄バス「門司区役所前」バス停から徒歩約 1 分
(行先番号 70・72・74・75・95 番)
- ★お車の方は、区役所駐車場をご利用いただけます。
- ★区役所地下1階にエレベーターがありますので、ベビーカーの方等はエレベーターをご利用ください。