

小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です



181号 2024年2月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

3月企画のご案内

絵本と子育て



「子どもに絵本を読んであげたいけど、思うようにいかなくて・・・」などなど、絵本について悩んでいること、ききたいことはありませんか。

読み聞かせのこと、親子で絵本を楽しむこと、おすすめの絵本のこと、いろいろかがいます。ぜひ、ご参加ください！



日時：3月14日（金）13:30～14:30

会場：小倉南生涯学習センター 3F和室

講師：木ノ原 元美さん（読み語りグループおとぎのへや）

参加費：無料

定員：8組（先着順・要予約）

申込：2月27日（木）10:00～ 来所または電話で

※企画中は、遊びたくなった子どもの見守りがあります。
（託児ではありません）

グランマDAY とコラボ 13:00～15:00

【グランマDAY】は、祖父母世代が、子育て世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくなる北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。



赤ちゃんのシュアスタートプログラム

はじめての絵本

絵本の読み聞かせは、赤ちゃんの心と言葉を育てます。

はじめませんか？ 大人も子どももホッとする絵本のある暮らし。

（保護者向けのお話です）

日時：3月24日（月）11:00～11:40

参加費：無料

定員：5組（先着順・要予約）

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者

申込：3月10日（月）10:00～ 来所または電話で



妊婦さんの交流会

とことこ（初産婦さん対象）

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください

日時：3月4日（火）10:15～11:15

進行役：中武 友恵さん（助産師・子育て中のママ）

定員：4組（先着順・要予約）

（ママだけ、パパだけでも参加できます）

申込：随時受付 来所または電話で

絵本の読み聞かせ

3月7日（金）14:00～（スタッフ）

3月13日（木）11:00～（おはなしアリス）

申込：不要

わらべうたであそぼう

3月10日（月）13:30～

申込：不要



さざんの相談事業

子育てハテナタイム

3月18日（火）10:00～12:00

子どもの行動でわからないことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

※定員 4組

※定員に達していない場合は、当日申込でOKです。

保育サービスコンシェルジュinさざん

3月18日（火）14:00～15:00

※原則第3火曜日

※定員 4組

※幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

保育士の出張相談

3月17日（月）

10:00～12:00/13:00～15:00

※相談時間は1人30分程度

※予約優先

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

予約随時受付 来所、または電話で！

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

※利用料金：無料 ※開所時間：10:00～16:00

※開所日：月～金曜日（第1・3水曜日は除く）第1・3土曜日

※休所日：第1・3水曜日、土曜日（第1・3は除く）日曜日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください】

1月企画報告

「パパといっしょにリトミック♪」

1月18日（土）

講師：さざんスタッフ

グランマDAYとコラボ

キーボードから曲が流れはじめると、親子で体を揺らしたり、空き容器で作ったスタッフ手作りのマラカスを鳴らしたり、なじみのある曲をみんなで口ずさんだりと音楽に親しみました。『あたま・かた・ひざ・ボン』で体を触ったり、ことば遊びをしながらリズム打ちをしたりしました。後半は、曲に合わせて歩く、止まる、で体を動かし、最後はパラバルーンを使ってみんなで大きな山やトンネルを作って遊びました。

赤ちゃんがパパの抱っこで心地よさそうに寝ている姿や、親子で笑い合う姿などがたくさん見られ、終始温かい雰囲気にも包まれていました。リトミックは、声の出し方、話し方、体の触れ方、動かし方...など身近に溢れています。うたうことはリフレッシュや心に余裕をもたらせることができます。お家でも是非たのしんで下さいね！（スタッフM）



参加者の感想（抜粋）

- ・最近子どもが歌を流すと体を揺らすようになってきたので、歌と一緒に遊べたらいいなと思っていたところ、リトミックの企画があったので参加できてよかったです。
- ・子どもがよく笑って、TV、スマホ、その他色々をなくして、集中して子どもと向き合う時間が貴重でした。

グランマの感想（グランマの見守りがありました）

- ・部屋いっぱいを使って動くことで、自然と交流ができてよかったです。お家であそぶヒントがたくさんありました。終わってからも、ゆったりすごせてなごりおしそうでした。



2月企画報告

「鬼さんがやってくる」

2月1日（土）

「豆まき」の歌、鬼の人形劇などを楽しんだ後、鬼さんとたっぶり、ふれあいました！



鬼さんは、倉光信吉さん（イクジイの会）ありがとうございました。



ホームページ



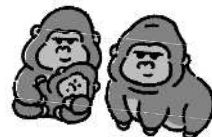
インスタ

最新情報はホームページ&SNSにて発信中！

＊企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

＊北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、

さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



土曜開所日 3月1日・15日

水曜休所日 3月5日・19日

編集後記

5歳になった次男が工作に目覚めたようです。今までは「ママ、こういうやつ作って～」というばかりだったのですが、とうとう自分で作りたいものを最後までやり遂げました。幼稚園でも頑張っているようで、動物園ごっこで作った大きなシマウマの首部分を持って帰ってきました笑。出来上がったもので兄との遊びも盛り上がり、「僕たち仲良く遊んだから、二人で寝る！」と二人だけで寝る日も増えてきました。寝落ちリスクが減って、母は万々歳です。（編集人S）