



ほっとママ通信3月 157号

ご利用時間
10時～16時
閉所 火・日・祝日

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 休
3	4 休	5	6 講座 ヤクルトさん ”美しさ”の 秘訣は腸にあり！ (11:00～11:40)	7	8	9 休
10 相談日 保育士さんの 育児相談 (10:00～12:00) (13:00～15:00)	11 休	12	13 絵本 おはなしのこみち の絵本紹介 (11:00～11:30)	14	15 写真撮影日 プレママ プレパパの方 写真撮影	16 休
17	18 休	19	20 春分の日	21	22	23 休
24 誕生会 3月生まれさん ※参加はどなたでも可	25 休	26 読み聞かせ ねんねこ会さんの 絵本の読みきかせ (11:00～11:30)	27 相談日 保育サービス コンシェルジュ相談 (11:00～12:00) (14:00～15:00)	28 演奏会 島田君の エレクトーン (11:00～11:30)	29	30 休
31						

2月の講座は「PEP TALK」でした！

「PEP」とは、元気！活気！という意味で、やる気を引き出す言葉がけが出来るような講座でした。最後には、『3・3・7 PEP』というものを、皆さんと一緒に暗唱し、『できる・できる・わたしは出来る!!』と盛り上がりました！！

講師：綱脇 由美 先生

アクセス

戸畑区千防1-1-1 戸畑区役所 2階

駐車場は3時間無料です！

☎093-882-2013



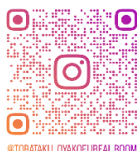
土曜日はお電話にて受け付けます♪

3月の講座のお知らせ

「”美しさ”の秘訣は腸にあり！」

講師：ヤクルトさん 3月6日(木) 11時～
腸はお肌の鏡!?
美しく・健やかに過ごすための秘訣を…

ルームの予定は今後に変更されることも考えられます。
ご迷惑おかけしますが北九州市ホームページまたは
戸畑区親子ふれあいルームのインスタ・アメブロ
にてお知らせいたしますので、ご確認お願いいたします。



Instagram

Amebaブログ

