

<出産後・退院時の診察のときに記入してもらいましょう。>

出産後の母体の経過

産後 日月数	子宮 復古	お 悪 露	乳房の状態	血 圧	尿たん 蛋白	尿 糖	体 重	備 考
	良・否	正・否			- + #	- + #	kg	
	良・否	正・否			- + #	- + #		
	良・否	正・否			- + #	- + #		
	良・否	正・否			- + #	- + #		
	良・否	正・否			- + #	- + #		

出
産

母親自身の記録

- 赤ちゃんに初めてお乳を飲ませたのは生後（ ）時間目です。
- そのとき、与えたお乳は（ 母乳 ・ 人工乳 ）です。
- 気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないといったことがありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 産後、気が付いたこと、変わったことがあれば医師、助産師などに相談しましょう。

入 浴	産後 日(月 日)	家事開始	産後 日(月 日)
家事以外の 労働開始	産後 日(月 日)	月経再開	年 月 日
家族計画 指 導	なし・あり(医師・受胎調節実地指導員・助産師) 年 月 日		