

食育キャンペーン2022イベント

～毎日野菜をプラス一皿～

日時

令和4年8月31日(水)
11:00～15:00

参加
無料

場所

イオン戸畑ショッピングセンター
2階よいとさ広場(北九州市戸畑区汐井町2-2)



野菜を知ろう

- 旬の地元野菜の展示
- 野菜計量クイズ
- 給食レシピなど野菜料理の紹介



野菜を食べて高血圧予防

- 血圧測定～わっしょい百万腕まくり！～
- 健康相談、栄養相談
- あなたの塩分チェック！



さあ挑戦！

- 食育おりがみ
- 箸使いはプロ級！豆つかみ etc

参加者には無料で
野菜ジュースや減塩だし
クリアファイル
などグッズをプレゼント！
お気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、内容の一部を変更する場合があります。



主 催:北九州市、教育委員会 協力:日本高血圧学会
お問合せ:保健福祉局健康推進課
〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1
T E L : (093)582-2018

