

フッ化物洗口の流れ(例)

1.



ヘルパーさんが、洗口液の準備をする。

児童一人あたり、ディスペンサーボトルを2プッシュ(10ml)して、紙コップに入れる

2.



10ml、コップの底の方のみ(10cc、小さじ2杯程)

紙コップとティッシュ1枚を取る。

3.



1分間ぶくぶくうがいをする。
右、左、上の歯など全部の歯
にいきわたらせる。

4.

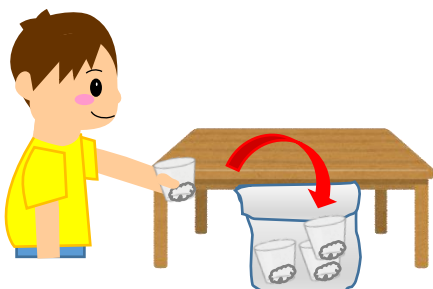


10mlなので、わずかにしかでない。

ティッシュを入れて、
紙コップに液をはきだす。

小さじ2杯程度なので、ティッシュ1枚
で全て吸い込む量

5.



ビニール袋に入れる。

約
3
分