

特定健診・特定保健指導について（令和3年度報告）

特定健診は糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、特定保健指導を必要とする対象者を的確に抽出するために行うものである。対象者になった人には生活習慣病を改善するため保健指導を実施する。高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、平成20年度から開始された。

1 特定健診の実施体制

(1) 対象者 北九州市国民健康保険加入の40歳～74歳

(2) 実施方法

- ・個別方式：北九州市医師会加入の協力医療機関（約500機関）
- ・集団方式：区役所や市民センター等（約250回）

(3) 実施時期

通年（5月中旬頃に対象者約14万9千人に受診券送付）

2 特定保健指導の実施について

個別方式：特定健診を受診した個別医療機関で実施

集団方式：特定健診を受診した集団健診実施機関で実施

3 目標値（国基本指針に基づき、市国保特定健康診査等実施計画で設定）及び実績

項目		平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
健診 受診率	目標値	60.0%	40.0%	44.0%	48.0%	52.0%
	実績	36.1%	36.6%	34.2%	33.5%	暫定値33.9%
政令市順位		5位	5位	5位	3位	集計中
特定保健指導 実施率	目標値	60.0%	35.0%	40.0%	45.0%	50.0%
	実績	27.9%	31.9%	25.4%	18.9%	集計中

*平成29年度までの目標値は第二期特定健康診査等実施計画、平成30年度以降は第三期特定健康診査等実施計画による

4 受診率向上に向けての取組

- (1) 広報活動（市政だより、ホームページ、健康づくりアプリの活用）
- (2) 地域ボランティアによる働きかけ（健康づくり推進員・食生活改善推進員）
- (3) 健康づくり事業との連携（地域でGO!GO!健康づくり事業や健康マイレージ事業、各種イベント等）
- (4) 未受診者対策（電話、対象者特性に応じた通知の送付による受診勧奨、専門職の訪問による受診勧奨、医療機関への受診促進依頼等。）

5 市国保として独自に実施している健診後の事後フォロー

- (1) 特定保健指導対象外で生活習慣病予防及び重症化予防が必要な者への保健指導を実施し、生活習慣の改善を支援。
- (2) 腎機能低下から人工透析への移行など、生活習慣病の重症化を予防するために、健診結果をもとにした、かかりつけ医と腎臓専門医をつなぐ慢性腎臓病予防連携システムの運用。
- (3) 糖尿病性腎症重症化予防を目的として、「糖尿病連携手帳」を活用した多職種連携や、治療中断者等への専門職による保健指導（訪問）を実施。

6 令和4年度の集団検診について

感染対策のため、令和4年度も引き続き予約制、定員制で集団方式の健診を実施している。利便性を高めるために集団検診予約センターを設置し、電話とインターネットでの受付を行っている。

個別医療機関での特定健診も例年通り実施している。

受けていますか？

特定健診・がん検診

北九州市が実施している**特定健診**・**各種がん検診**は

集団方式(集団検診)と

個別方式(個別検診)があります。



受診・予約方法

インターネットもしくは電話にてご予約ください。
日程は市政だよりや市ホームページでお知らせします。

インターネットでの予約

＼ご予約はお早めに！／

北九州市 集団検診 検索



【予約方法】

電話での予約(集団検診予約センター)

☎ 0570-783-077

☎ 093-953-6168

(ナビダイヤルをご利用になれない場合はこちら)

受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

受付開始 検診希望日の前月の3日・午前9時から
(3日が土日・祝・年始の場合は翌平日から)

※混雑時はつながりにくい場合があります。

※通話料がかかります。



【各種検診実施機関】

集団方式

先着順

個別方式

検診マークのステッカーがある医療機関に事前に電話で問い合わせの上、
「市の検診を希望」と申し出て受診してください。

※健(検)診の種類や内容は裏面をご覧ください。

問い合わせ先

お住まいの区役所の保健福祉課地域保健係健康相談コーナー、もしくは保健福祉局健康推進課まで

● 門司区役所 331-1888

● 小倉北区役所 582-3440

● 小倉南区役所 951-4125

● 若松区役所 761-5327

● 八幡東区役所 671-6881

● 八幡西区役所 642-1444

● 戸畑区役所 871-2331

● 保健福祉局 健康推進課 582-2018

北九州市が実施している健康診査

※職場等で健診を受ける機会がない市民が対象です。(歯周病検診、肝炎ウイルス検査を除く)

健診の種類		方式	対象者	受診料	内容
	北九州市 国民健康保険特定健診	集団	40歳～74歳の国保加入の市民 注意① 注意② 注意③ 注意④	無料	問診、身体計測、血圧測定、脂質検査、 肝機能検査、血糖検査、尿・腎機能検査 ※医師が必要と認めた場合は詳細健診 (貧血・心電図・眼底検査)を実施
		個別			
	若者健診	集団 個別	18歳～39歳の会社等の定期健康診断を 受ける機会のない市民	1,000円	特定健診と同じ
	基本健診	集団 個別	40歳以上の生活保護受給世帯の市民 (医療保険未加入の人)	無料 (要受診券)	
	胃がん検診	集団	35歳以上の市民	35～39歳 1,000円 40歳以上 900円	問診、胃部エックス線検査
			個別	40～49歳の市民	1,000円
		個別	50歳以上の市民	1,000円	①問診、胃部エックス線検査 ②問診、胃内視鏡検査 ※①または②のいずれかを選択
	子宮頸がん検診	個別	20歳以上の女性	1,000円	問診、視診、細胞診、内診
	乳がん検診	集団 個別	40歳以上の女性	1,000円	問診、マンモグラフィ
	大腸がん検診	集団 個別	40歳以上の市民	500円	問診、便の潜血反応検査
	結核・肺がん検診	集団	40歳以上の市民	無料 ※喀痰検査は 900円	胸部エックス線検査 ※必要に応じて喀痰検査
	前立腺がん検診	集団 個別	50歳以上の男性	1,000円	PSA検査(血液検査)
	骨粗しょう症検診	集団	18歳以上の市民	1,000円	問診、骨密度測定
	肝炎ウイルス検査	集団 個別	年齢にかかわらず、過去に受診したこ とがない市民	無料	B型及びC型肝炎ウイルス検査
	歯周病(歯周疾患)検診	個別	40歳・50歳・60歳・70歳の市民 注意⑤	500円 ※70歳の方は無料	問診、現在歯・喪失歯の状況、 歯肉の状況、口腔清掃状態、 その他(粘膜・歯列咬合・顎関節等)

注意

- ① 北九州市国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。
- ② 協会けんぽ加入者を対象とした「協会けんぽ特定健診」については、協会けんぽ福岡支部(092283-7621)へお問い合わせください。
- ③ 「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合(092651-3111)へお問い合わせください。
- ④ 北九州市国民健康保険特定健診の受診には、市が交付する特定健診受診券と国民健康保険被保険者証が必要です。
- ⑤ 歯周病(歯周疾患)検診には市が交付する歯周病(歯周疾患)検診受診券が必要です(受診券は誕生月の月末に発送)。

※受診回数は、1年度に1回です。胃がん検診の内視鏡検査及び乳がん検診は、2年度に1回です。
 ※今年度、胃部エックス線検査を受けた方は、翌年度は胃部エックス線検査か胃内視鏡検査を受けられます。
 ※今年度、胃内視鏡検査を受けた方は、翌々年度に胃部エックス線検査か胃内視鏡検査を受けられます。
 ※受診料は、令和4年度分です。ただし、次の方は受診料が免除されます。

- ① 70歳以上の方(歯周病(歯周疾患)検診は70歳)。年齢を証明できるもの(保険証など)を持参してください。
- ② 市民税非課税世帯の方。事前にお住まいの区役所保健福祉課で受診券をもらってください。
- ③ 生活保護世帯の方。事前にお住まいの区役所保護課で受診券をもらってください。
- ④ 後期高齢者医療被保険者証を持っている65歳～69歳の方。後期高齢者医療被保険者証を持参してください。