

# 目指せ! 健「腸」長寿

- 講師を招いて、「腸」を丈夫にする大切さのお話と腸の動きをよくするストレッチを行います。
- 「腸について知りたい」「健康のためにストレッチを覚えたい」と思っている方におススメです。
- ぜひ、この機会にいかがでしょうか。



- 開催日時 令和6年12月13日(金)  
14:00 ~ 15:30 (13:30から受付開始)
- 会場 北九州市立消費生活センター 研修室  
(戸畑駅前、ウェルとばた7階)
- 定員 30名(先着順)
- 申込方法 11月20日(水) 9:00~ 先着電話受付
- 申込先 北九州市立消費生活センター  
TEL 093-871-0428



## ご注意

- 対象は市内に在住または、通勤・通学されている方。
- 駐車場(有料)は限りがございますので、公共交通機関でお越しください。
- 当センター職員による消費者トラブル情報等の紹介も行います。
- 参加料は無料です。



まもりん みもりん

主催 北九州市

問合せ先 北九州市立消費生活センター TEL 093-871-0428