

# 食生活に関する相談

栄養士があなたにあった食生活の改善についてご相談に応じます。

- ・健診の結果が気になる…どんな食生活をしたらよい？
- ・食が細くなってきたが、どんな食事がおすすめ？
- ・妊娠期の食生活はどうすればよい？ …などお気軽にご相談ください。

※病院等で管理栄養士等による栄養指導を受けている場合は、相談をお断りする場合があります。

内 容：30分～1時間程度の個人相談

申 込 み：相談日の3日前(閉庁日を除く)までにお申し込みください

参加費：無料

日 程：毎月第3火曜日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18

時 間：①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～

定 員：各時間2人まで

場 所：門司区役所別館(清滝3-5-5) <錦町市民センター2階> 地図参照



無料  
要予約



## 《申込・問合せ先》

門司区役所 保健福祉課 健康相談コーナー

TEL 093-331-1888(直通)

担当: 栄養士