

# 令和5年度 母子保健事業案内 (門司区版)

★ 教室や相談は事前の予約が必要です。

R5.1作



**【電子申請による申し込みが必要な事業】**  
 パパ・ママスクール、マタニティスクール、ほやほや赤ちゃん教室、もじっこ赤ちゃん教室、幼児食教室  
 ※予約受付は各事業日の1か月前から開始。  
 各教室によって定員、受付期間があるためご注意ください。  
 詳しい受付期間は「門司区親と子のための行事申込み一覧」(右のQRコード参照)をご確認ください。  
 ※電子申請の受け付け期間が終了した場合でも、予約枠に余裕がある場合がございます。お電話でお問合せください。

**【お電話による申し込みが必要な事業】**  
 わいわい子育て相談、すくすく相談、親子遊び教室 ※申し込み多数の場合は、抽選となります。

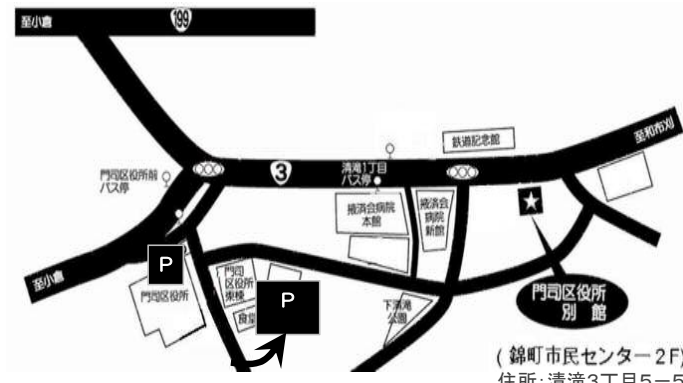
## ★ 妊娠したら

会場	事業名	実施日	(受付時間) 実施時間	対象・内容など
区役所本館 地域保健係 (健康相談コーナー)	母子健康手帳交付 予約不要	月～金曜日 木曜日	(8:30～17:00) (8:30～19:00)	(必要書類) 妊娠届出書、個人番号カード(マイナンバー)または 通知カード・本人確認書類
区役所別館☆ (錦町市民 センター2階)	パパ・ママスクール (両親学級) (第1土曜日) ※要予約※	6 / 3 (土) 8 / 5 (土) 10 / 7 (土) 12 / 2 (土) 3 / 2 (土)	(9:30～9:45) 9:45～11:30	(対象) 妊娠中(妊娠36週未満)の方とそのパートナー 2人で参加できる方 * 初産婦・門司区民優先 * 定員12組 (内容) 妊娠生活や育児に向けてのお話 沐浴見学・パパの妊婦体験
		1課(第3水曜日) 2課(第4水曜日)	(13:30～13:40) 13:40～14:40	(対象) 妊娠中の方 * 定員7名 1課: 赤ちゃんのお世話の仕方 妊娠中のストレッチやリラクゼーション (動きやすい服装で) 2課: 妊娠中の食事のお話と歯の健康のお話
	5 / 17 (水) 5 / 24 (水)	つわりが落ち着いたら栄養摂取を見直すチャンス		
	8 / 16 (水) 8 / 23 (水)			
	11 / 15 (水) 11 / 22 (水)			
マタニティスクール (マタニティ教室) ※要予約※	2 / 21 (水) 2 / 28 (水)			

## ★ 赤ちゃんが生まれたら

会場	事業名	実施日	(受付時間) 実施時間	対象・内容など
区役所別館☆ (錦町市民 センター2階)	ほやほや 赤ちゃん教室 ※要予約※	5/ 24 (水) 8/ 23 (水) 11/ 22 (水) 2/ 28 (水)	(10:15～10:30) 10:30～11:30	(対象) 1～3か月の乳児とその保護者 * 初めてお子さんをご出産された方優先 * 定員7組 (内容) 赤ちゃんの育て方・タッチケア
	もじっこ 赤ちゃん教室 (離乳食教室) (第3金曜日) ※要予約※	4/ 21 (金) 6/ 16 (金) 7/ 21 (金) 9/ 15 (金) 10/ 20 (金) 12/ 15 (金) 1/ 19 (金) 3/ 15 (金)	(13:30～13:40) 13:40～15:00	(対象) 乳児とその保護者 * 定員7組 (内容) 離乳食のお話と試食、歯の健康のお話
	幼児食教室 ※要予約※	5/9(火) 9/12(火) 1/9(火)	(13:20～13:30) 13:30～14:30	(対象) 幼児の保護者 * 定員7組 (内容) 栄養士による幼児食のお話と試食、相談
	わいわい 子育て相談 ※要電話予約※	毎月第2水曜日	13:30～15:30	(対象) 0歳～就学前までの心や身体の発達が気になることとその保護者。 (内容) 小児科医師や臨床心理士などの専門スタッフによる相談 (子育ての悩みや不安に関するもの)
	すくすく相談 ※要電話予約※	毎月第2木曜日	①14:00～ ②15:00～	(対象) 1歳6か月・3歳児健診後に心や言葉の発達に 心配がある幼児とその保護者。 (内容) 心理の専門家による相談
	親子遊び教室 ※要電話予約※	毎月第1水曜日 ※5月、1月は第2水曜日	10:00～11:30	(対象) わいわい子育て相談、すくすく相談からの紹介 (内容) からだを使ったコミュニケーション遊び

★ 感染症の流行や悪天候等の理由により中止、またはオンライン開催や内容等の変更を行うことがあります。  
 各教室の最新情報は、「門司区親と子のための行事申込み一覧」(上記QRコード参照)をご覧ください。



★参加は無料です。  
 ★錦町市民センター周辺及び敷地内には駐車できません。  
 門司区役所駐車場をご利用ください。  
 ★各事業には『母子健康手帳』をご持参ください。

※ご予約やご不明な点は下記へお問い合わせください※  
**門司区役所保健福祉課**  
**地域保健係(健康相談コーナー)**  
**電話:(093)331-1888 (直通)**  
 ★区役所では妊娠、出産、育児に関するご相談を  
 随時受け付けております。ご連絡ください。



# 令和5年度 ☆ 妊産婦・乳幼児なんでも相談 ☆

(対象) 妊婦及び乳幼児とその保護者  
 (内容) 育児についての個別相談と乳幼児の身長、体重測定など  
 (持ってくるもの) 母子健康手帳・おもちゃ・身体測定希望時バスタオル



じーも◎北九州市

## 【会場及び日程】

※印は開催日が変更していますのでご注意ください。

会場	開催日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
田野浦 市民センター (TEL331-2025)	第3木 (10:30~11:30)	20	18	15 歯科相談	20	17	21	19	16	21	18	15 栄養相談	21
清見 市民センター (TEL331-3033)	第4金 (10:30~11:30)	28	26	23	28	25 栄養相談	22	27	24 歯科相談	22	26	9 ※第2金	22
丸山 市民センター (TEL332-1651)	第2金 (10:00~11:30)	14	12	9 歯科相談	14	4 ※第1金	8	13	10	8	12	9	8 栄養相談
老松 市民センター (TEL332-0889)	第4水 (10:30~11:30)	26	24 栄養相談	28	26 歯科相談	23	27	25	22	27	24	28	27
錦町 市民センター (TEL332-5600)	第2水 (10:30~11:30)	12	10	14	12 栄養相談	9	13	11 歯科相談	8	13	10	14	13
白野江 市民センター (TEL341-3221)	第1金 (10:30~11:30)	7	休	2	7 歯科相談	4	1	6 栄養相談	休	1	5	2	1
東郷 市民センター (TEL341-1126)	第1火 (10:30~11:30)	4	9 ※第2火	6	4	1	5	3 栄養相談	7	5	9 ※第2火	6 歯科相談	5
松ヶ江南 市民センター (TEL481-0290)	第4火 (10:00~11:30)	25	23 歯科相談	27 栄養相談	25	22	26	24	28	26	23	27 栄養相談	26
風師児童館 (TEL321-8810)	第3水 (10:30~11:30)	19	17	21 栄養相談	19	16	20	18	15	20	17	21 歯科相談	13 ※第2水
小森江西 市民センター (TEL372-6001)	第2月 (10:00~11:30)	10	8 栄養相談	12	10	14	11	休	13 歯科相談	11	休	休	11
大里東 市民センター (TEL371-4419)	第4木 (10:00~11:30)	27	25 歯科相談	22	27	24	28	26 栄養相談	休	21 ※第3木	25	22	28
萩ヶ丘 市民センター (TEL372-3720)	第3金 (10:00~11:30)	21	19 栄養相談	16	21	18	15	20	17	15	19	16 栄養相談	15
大里柳 市民センター (TEL381-2328)	第1火 (10:00~11:30)	4	2	6 栄養相談	4 歯科相談	1	5	3 栄養相談	7	5	9 ※第2火	6	5 栄養相談
大里南 市民センター (TEL391-5591)	第3水 (10:00~11:30)	19	17 栄養相談	21	19	16	20 歯科相談	18	15	20	17	21 栄養相談	27 ※第4水
西門司 市民センター (TEL381-4927)	第4木 (13:30~15:00)	27	25	22 歯科相談	27	24 栄養相談	28	26	休	28	25 栄養相談	22	28
藤松 市民センター (TEL391-6411)	第1水 (10:30~11:30)	5	休	7 栄養相談	5	2	6	4 歯科相談	1	6	休	7	6